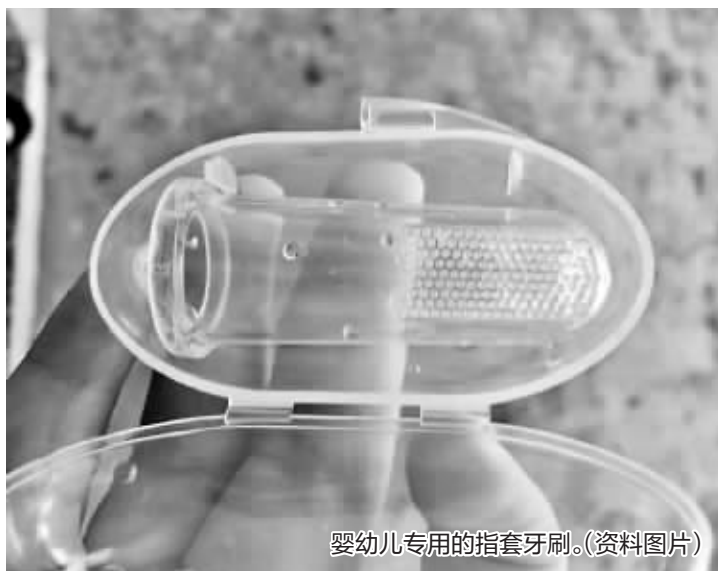


# 1岁宝宝需要刷牙吗？ 应该用什么样的牙膏和牙刷？

## 婴幼儿牙齿如何护理，专家来支招

“医生，我们家宝宝才1岁，需要刷牙吗？”“医生，我们家孩子牙齿有问题，可是最近没时间来医院，怎么办才好？”医生经常碰到一些焦虑的家长咨询孩子的牙齿问题。

宁波大学医学院附属医院口腔科主任陈伟士表示，目前，龋病是危害我国儿童口腔健康的第一大口腔疾病。婴幼儿龋具有发病时间早、龋蚀波及牙数多、龋损发展速度快、龋坏范围广等特点，影响婴幼儿咀嚼和消化功能，对口腔及全身生长发育均会产生影响，同时也可能成为某些全身疾病的危险因素。



婴幼儿专用的指套牙刷。(资料图片)

## 有可能是 脑梗死、脑膜炎！ 警惕“头晕”背后的 健康杀手

“医生，我今天起来突然头好晕，能不能给我开点药缓解一下？”这样的对话经常发生在患者与医生之间，很多患者都对医生发出过这样的对话，却不知道头晕背后究竟是什么病。

近日，一名患者由于头晕明显，前去宁波市杭州湾医院内科门诊就诊。患者自诉近期有劳累和受凉史，有低热且已进行新冠筛查，未见明显异常，初始的判断非常像一个普通的风寒感冒。出于专科的敏感性和职业的谨慎性，当班医生又进一步询问患者症状的详细信息，患者表示头晕症状已经持续有几天，之前曾服用过抗感冒药物，未见明显好转。继续追问刨底后，患者提供了一个非常关键的信息——右侧上肢有麻木感！医生立刻给患者测量血压，230/160mmHg！头颅影像学检查，果然不出所料，提示脑梗死，至此进一步印证医生的考虑，患者便马上被送往急诊治疗。

在杭州湾医院的门诊里，像这样关于“头晕”故事常有发生。在开设发热门诊期间，有一例较特殊的头晕病例。此患者头晕程度较剧，已持续1周，伴有低热、明显恶心呕吐等，血化验提示CRP明显升高，但常规血象却显示基本正常，胸、腹CT亦均未提示明显的炎症感染灶，无咳嗽咳痰、腹痛腹胀腹泻、膀胱刺激征等。通过医生再次检查血象，结合秋冬季节气候背景，为患者行脑膜刺激征体格检查，果不其然，存在颈强直的现象！立即对接患者至对应专科就诊，最后确诊了患有病毒性脑膜炎！

“头晕”的发作十分常见，先不论头晕的诊疗措施相对比较有限，它本身便有不同的种类，引起每种头晕的原因也非常多。面对头晕，需要及时甄别其背后的原发病，因为它的存在往往是有些“隐藏杀手”在作祟，很多情况下需立即治疗。

医生提醒，两例故事仅展现头晕病因的冰山一角，很多时候头晕并不是疾病的典型症状，有时候会以头痛为主，还有许多眩晕性的神经疾病。因此，如果突然短期内出现持续性的头晕，特别是一段时间后仍未好转的，须警惕背后“隐藏杀手”的潜伏，应尽快前往正规的大型医院就诊，以免病情进一步恶化，甚至危及生命。

记者 孙美星 见习记者 任诗婷  
通讯员 邹怡

### 1 不正确的母乳喂养是产生婴幼儿龋的危险因素

因为母乳含有充足的能量和营养素，且母乳喂养在婴儿对正确呼吸、吮吸及吞咽的学习上都有着明显的优势。但是，研究表明乳牙萌出后不正

确的母乳喂养和过长时间母乳喂养是产生婴幼儿龋的危险因素，特别是含乳头入睡的婴幼儿患龋率明显高于不含乳头入睡者。因此针对母乳

喂养与婴幼儿龋的关系，世界卫生组织(WHO)建议纯母乳喂养到婴儿6个月，之后结合辅食添加情况混合母乳喂养至2岁或以内。

### 2 0岁-3岁婴幼儿也需注意牙齿清洁

**未萌牙前口腔清洁方法：**家长认真洗手后，在手指上包绕干净柔软的纱布，蘸温水轻轻擦洗婴儿的牙床、腭部和舌背，每天至少清洁一次。为减少婴儿哭闹，可以将清洁口腔和洗脸、洗澡放在一起，这样婴儿对口腔清洁的动作很熟悉，将来也容易接受刷牙。

**乳牙萌出后的口腔清洁方法：**乳牙一旦萌出于口腔，家长就必须为婴幼儿刷牙。家长可用纱布、指套牙刷或儿童牙刷为婴幼儿刷牙，刷牙以机械清洁作用为主。幼儿可能会想自己刷牙，但手的精细运动能力尚未形

成，不能真正刷干净牙齿。因此，3岁以前担当刷牙任务的主体永远是家长，如果是幼儿自己刷牙，家长还需要在幼儿刷完后帮助查遗补漏，再彻底清洁一次。同时，家长也需谨记婴幼儿刷牙后、睡前不再进食。

**乳牙刷牙方法：**家长帮婴幼儿刷牙使用的方法是最简单的圆弧刷牙法，牙齿的各个面(包括唇颊侧、舌侧及咬合面)均需刷到。最后一颗磨牙的远中面容易遗漏，刷牙时宜选择小头的牙刷，可以在口腔里灵活转动。提倡一人一刷一口杯，不要与其他人共用，避免细菌的传染。

**乳牙邻接面清洁方法：**乳牙萌出建立邻接关系后，家长就需要开始使用牙线，清理婴幼儿的牙齿邻面。正确使用牙线是安全有效的清洁口腔的方法，可以预防龋病发生。建议每天至少使用一次牙线。

**乳牙牙刷建议：**牙刷宜选择小头的儿童牙刷，方便清洁各个牙面。

**乳牙牙膏建议：**建议0岁-3岁婴幼儿使用氟浓度为500~1100mg/kg的含氟牙膏(儿童含氟牙膏)，每次刷牙牙膏使用量为米粒大小(15~20毫克)，刷牙后使用纱布去除口内余留牙膏。

### 3 婴幼儿如何预防龋齿

氟是人体健康所必需的一种微量元素，摄入适量的氟化物可以减少牙齿的溶解度和促进牙齿的再矿化，预防龋病的发生。

根据婴幼儿龋病发生风险，自第一颗牙齿萌出起，可由专业口腔医生评估后进行个性化的婴幼儿牙齿局部涂氟预防龋病。建议对于患龋中、低风险

的婴幼儿，每年使用含氟涂料2次；对于患龋高风险的婴幼儿，建议每年涂氟4次(3岁以下婴幼儿不建议使用含氟泡沫、含氟凝胶和含氟漱口水)。

建议婴幼儿在第一颗牙齿萌出后6个月(1岁左右)内，由家长带去医院进行第一次口腔检查，之后每半年一次口腔检查。

定期进行口腔健康检查，能及时发现口腔疾病，早期治疗。乳牙常见的疾病主要包括龋病、牙髓炎、根尖周炎等。不管是疾病进展的哪个阶段一定要早发现、早治疗，及时的治疗可以将龋病阻断在早期阶段，避免进一步发展累及牙髓。

记者 孙美星  
见习记者 任诗婷 通讯员 朱依琼

## 拍卖公告栏

刊登热线：87682558  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

### 浙江金诚拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，于2021年2月8日9:00至11:00止(延时除外)在本公司网络拍卖平台“诚拍网”(http://www.chengpw.com)上进行公开拍卖，现将有关事项公告如下：

一、**拍卖标的：**某单位处置的废旧物资一批(以实地看样为准)，起拍价为55821.84元，保证金5万元。

二、**竞买人资格：**竞买人须为注册在镇海区内具有废旧物资回收经营资格的独立企业法人(分公司不得参加)，注册资金不少于3000万元(含3000万元)。营业执照登记日期要求为拍卖公告发布日之前。

三、**拍卖方式：**有保留价的网络增价拍卖方式，不到保留价不成交。

四、**展示看样：**即日起至2021年2月7日止，与本公司联系看样事宜。

五、**竞买办法：**意向竞买人请于2021年2月7日17时前将保证金汇入指定账户(户名：浙江金诚拍卖有限公司，账号：76810188000045992，开户行：光大银行江东支行，以实际到账为准)，并在2021年2月7日17时前携银行汇款凭证及相关证件原件(营业执照副本、经营许可证、法定代表人身份证等)及法定代表人本人到宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室办理竞买手续，并注册企业网拍账号，此次拍卖不接受任何形式委托办理，逾期不受理。

六、**联系电话：**87810772、13780091774

未尽事宜详见本次专场拍卖资料或登陆诚拍网：www.chengpw.com。

### 浙江艺海拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将于2020年2月3日上午9时至9时30分止(延时除外)在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行公开网络拍卖。

一、**拍卖标的：**扣押海砂一批约6000吨，起拍价：39元/吨，拍卖保证金：3万元。拍卖成交后，海砂的结算以实际过磅后重量为准。

二、**竞买人资格条件：**中华人民共和国境内企事业单位(经营范围包含海砂买卖或者加工使用等)方可参加竞买(不接受个人报名)。

二、**展示看样：**标的物堆放于象山港大桥附近“皖宇航8999”轮船内，有意者请于2月2日前与我司联系看样。

三、**竞买登记：**竞买人须在2月2日16时前在中拍平台上注册、完成实名认证后进行网上报名并将保证金汇入我司账户(户名：浙江艺海拍卖有限公司，开户行：农行宁波东柳支行，账号：39158001040006734)以银行到账为准，不接受代缴、代付，注明用途。未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、**咨询电话：**0574-87315867、13567483227

五、**公司地址：**宁波市福明路858号恒富大厦2号楼1609室。