身边de共产党员

94岁老党员连续七年给环卫工人发红包

韩土岳(右一)向环卫工人发红包

昨日上午,鄞州区中河街道凤凰社区居委会的会议室里,长期在社区从事保洁工作的12位环卫工人暂时放下工作聚到一起。家住凤凰社区的94岁老党员韩土岳提着一个蓝色布袋走进来,笑容满面地跟大家打招呼,他从袋子里拿出准备好的12个红包,一一送到环卫工人手里。每个红包里装着300元现金,这是韩老对环卫工人们的一片心意。向社区的环卫工人献爱心,韩老已经坚持了七年。

几年前凌晨的一次邂逅 让他关注起环卫工人

“这是给大家的过年红包,你们辛苦了!”“今年又回不了家了哦,这钱给家里人买点东西。”年已九旬的韩老精神矍铄,身穿一件有点发旧的黑外套,脚上穿着一双解放鞋,送上红包的同时他还和大家拉家常。拿到韩老送的红包,环卫工人们连声道谢:“谢谢韩师傅,这么多年来一直照顾我们!”“韩师傅,您一直都记挂着我们,太感谢了!”

今年是韩老发放过年红包的第七个年头。七年前的一天,韩老凌晨4点在社区里散步,看到环卫工人们早早就冒着严寒在小区里打扫,于是上前问了几句。得知不少环卫工人家都在外地,平时工资不高,除了自己日常开销,还要贴补老家的老人,经济并不宽裕,他的内心有些触动。韩老想起了自己小时候吃过的苦,就想着要为工人们做点事。

平日里,韩老省吃俭用,舍不得花钱,但总想着帮助更多有需要的人。“这些环卫工人很辛苦,过年过节也坚守在岗位,我做点小事,让他们觉得温暖些。”韩老说。

2015年2月2日,韩老给17名环卫工人发放了每人200元的过年红包,还给每人发了一包祭灶果。2016年,韩土岳了解到社区里许多环卫工人并没有回家过年。于是,给环卫工人发完红包后,他还请工人们吃了一顿年夜饭,这顿特殊的年夜饭让不少环卫工人非常激动。之后的2017年、2018年,他还继续这一善举。

从2015年开始,韩老坚持每年都给社区的环卫工人们发放红包。从最初的200元到250元,再到后来的300元,红包的额度不断增多。据统计,七年来,包括过年红包和年夜饭,老人为环卫工人献爱心的支出共计31000元。

过上好日子不忘党恩情 他三次交特殊党费

时刻不忘困难群体,是因为韩老自己儿时也过过苦日子。韩老回忆说,他5岁时母亲就去世了,父亲体弱多病,经常重病在床,两年后撇下他走了。成了孤儿的韩土岳在好心邻居的帮助下长大,又是送饭,又是送衣服。那时,吃着百家饭的他就常常想,等自己有能力了,也要尽力帮助其他有困难的人。

韩老1954年入党,退休前他一直担任乡镇干部,工作上尽职尽责。过上了今天的好日子,他一直牢记党的恩情。退休后,韩老每个月会留下一部分退休工资,除了帮助有需要的人,还先后三次交了特殊党费。第一次是在建党95周年时上交10000元的特殊党费,第二次是在新中国成立70周年时交了16000元。

今年是建党100周年,前几天,韩老将早已准备好的17100元现金,委托上门看望他的姜山镇党组织工作人员,帮他把这笔钱上交给党组织,作为自己的第三笔特殊党费。韩老说,这17100元饱含着他对党的深情,其中10000元是为庆祝建党100周年,7100元则表示祝福党的生日。

韩老说,家人都非常支持我做好事,这让我很欣慰。

记者 徐丽文

通讯员 孙如琰 叶子纯 文/摄

科普中国 CHINA SCIENCE COMMUNICATION

宁波市科学技术协会与本报联合推出

●科普与健康

腊八蒜是“绿”的么?大蒜真的有许多神奇功能吗?

我们来科普一下

俗话说:过了腊八就是年。从腊八节开始,人们忙碌着准备年货、清扫房屋、挑选春联……

腊八节的食物总少不了腊八粥,但还有一个就是人们常腌制的“腊八蒜”。你知道腊八蒜为什么是绿色的吗?吃腊八蒜真的能软化血管?今天,我们来科普一下。

腊八蒜,为啥是绿色的?

当大蒜碰到食醋时,醋中的醋酸会与大蒜中的含硫物质相遇,而硫化物在蒜酶+酸性环境下会发生结构变化,醋酸会增加大蒜细胞膜的通透性,从而会让蒜酶与底物接触。

蒜在腌制过程中,首先会生成一种蓝色素(蒜兰素),但这种物质并不稳定,它随着时间的推移会转化为黄色素(蒜黄素),黄色与蓝色(两种含硫色素)叠加后,便会出现腊八蒜的翠绿色。再随着时间延续,腊八蒜中的蓝色素将全部转化为蒜黄色素,而它最终的颜色就变成了浅黄色。

吃“腊八蒜”能软化血管?

网上流传着一种说法,蒜+醋能产生强大的功效,醋泡蒜的过程会使大蒜软化,醋酸进入身体后就能产生软化血管、防心脑血管疾病等好处。

然而,事实并非如此。

食物进入胃肠道后,醋酸在小肠中被碱性消化液中和掉,真正能够吸收入血液的醋酸非常少,而且这些少量的醋酸很快会被肝脏清理掉。

所以,所谓的软化血管并不存在,腊八蒜的大量摄入甚至反而会伤害食道。

吃大蒜可以治疗痛风、止咳?

大蒜,本身是一种低嘌呤食物,食用后对于体内的尿酸含量并无太大影响。值得注意的是,痛风患者可以少量吃点大蒜,但绝不可多吃。

因为蒜是一种刺激性食品,食用后对于胃肠的刺激较大。

尤其,对于正处于急性关节炎发作阶段的痛风患者来说,更应该避免食用各种刺激类食品。

对于某些哮喘患者而言,大蒜的刺激性气味有可能诱发咳嗽和哮喘发作,而且大蒜的摄入本身也会影响胃肠功能,导致出现腹痛等问题。

吃大蒜能杀灭幽门螺旋杆菌?

大蒜可以杀菌,特别是幽门螺旋杆菌等细菌物质,主要是因为大蒜中含有大蒜素等硫化物。

曾有研究确定了一些植物中含有的大蒜素对于动物的幽门螺杆菌感染有治疗作用,这也正是大蒜可以杀菌理论的起源。

大蒜素在某些动物体内的确可以抑制幽门螺杆菌的生长和繁殖,但并不能直接说明食用含有大蒜素的食物可以治疗人体幽门螺杆菌等细菌感染疾病。

吃大蒜时这些方面要注意

大蒜,可以去腥气、解腻、调味等。

但是吃蒜应该限量,由于其中含有大蒜素等多种刺激性物质,过量食用容易对胃肠产生刺激,甚至导致患上胃炎等疾病。

一个健康的成年人每天食用的大蒜量不推荐超过3瓣。

但这几类人群,应该尽量少吃大蒜:

首先,对大蒜存在过敏问题的朋友,应该尽量避免食用大蒜。

其次,胃肠敏感、胃粘膜有损伤以及患眼部疾病等患病人群,应避免食用大蒜等刺激性食物。

最后,服用了“达比加群”“华法林”等特殊药物的人群,应避免食用大蒜,防止影响药效。

王元卓 洪阳

本文专家:王思露,国家高级食品检验师,中华人民共和国HACCP食品体系内部审核员

本文审稿:刘少伟,华东理工大学食品药品监管研究中心副主任、教授

宁波科普二维码

科普中国二维码