

停课不停学，我们防疫学习两不误！

“去年由于疫情关系，我学的智能手机课程线下没有开班，就在网上观看《手机摄影》网课，后来10月底复课，我又上了声乐课程，直到12月下旬。”今年70岁的李玉海用“停课不停教、停课不停学”来形容他2020年的学习生活。

近日，鄞州老年大学召开2020学年度分校、教学点工作会议，姜山成校、雅戈尔老年乐园教学点、塘溪分校、钟公庙教学点以及攸品松年学堂的相关负责人先后汇报交流了工作成绩，以及在不断提高教学质量、办学水平方面的具体做法和工作经验。各分校的发言亮点不断、新意层出。



2020年10月，鄞州老年大学塘溪分校前往各个乡村举行重阳节公益文艺演出。

1. 圆了“老候鸟”的求学梦

2011年李玉海退休后，跟妻子一起到宁波照顾孙辈。后来孙子渐渐长大，两人又多了些空闲时间，于是想着到老年大学学习充实。两人爱好声乐和太极拳，也对智能手机的学习有迫切的愿望。可四处打听之后，发现许多老年大学的招生简章里有户籍要求，他们在等待着机会。

2019年春节后，李玉海从老家山西回到宁波。在公园里散步时，他跟一位来自安徽的朋友闲聊，听说老年大学正在招新生，便随口一问：“那老家山西的可以报名吗？”对方肯定地点头。于是，李玉海夫妇立即找到了位于鄞州区金桥水岸的攸品松年学堂，圆了期盼已久的老年大学梦。面对丰富多彩的课程，夫妇相约一同报名，结伴求学。

到了老年大学里，李玉海不仅学到了专业知识，还发现身边的同龄人就像知己一样，热爱学习，积极乐观。“特别是学习了智能手

机课程，我感觉跟上了时代形势。”李玉海说。

攸品松年学堂于2014年创办。学堂的师资全部来自鄞州老年大学，所开设课程、教学计划都是与鄞州老年大学接轨。作为公办老年大学的补充，学校也吸收一部分外地学员，在一定程度上满足了外地人员的求学需求。

去年，学校大力倡导线上学习，在微信群内宣传分享网络课程，让老年学员可以通过电视、电脑、手机等多种渠道居家收看优质的教学资源。学校多名教师自发开展线上教学，比如越剧教唱班老师经常在班级群里发些唱段，让学员们在家跟着音频视频练唱；书法班老师，在家发书写视频分享到班级群，供学员们临摹，并要求做好作业打卡到群里，老师挨个指点批改。模特班、柔力球班、民舞班、拉丁舞班的学员们对照教学视频进行学习和练习。

2. 学员们线上练习走秀动作

疫情期间，鄞州老年大学塘溪分校（塘溪镇老年大学）的各班学员们都积极参与抗疫活动，涌现了一大批典型人物。家住管江村的学员钱亚盛，坚守在抗疫一线。她在开展工作期间还遇到了诸多的障碍，在登记排查外来人员时，不被理解，甚至遭到谩骂，但她总是笑脸相迎，耐心劝导。

去年9月，疫情转好后，学校在征得上级部门同意后开学。各专业分批次入学，在读学员共372人。各班级出勤率达到了90%以上，据统计，该校2020年度60岁以上老年人培训达7000人次，课程包括二胡、拉丁舞、民间舞蹈、书画、老年养生及走秀等。其中走秀班报名就有百余人。

走秀班学员王万红早在复课之前，就曾邀约姐妹们一起通过线上平台以小组形式练习

走秀动作。如遇到想不起来的动作时，就连线老师线上指导，复习之前学过的内容。同时，上半年暂停的线下公益演出也同步开始准备。学员们不仅白天刻苦学习，晚上还来校练习交流排练，都积极努力争取上台演出。

作为节目组织者之一的朱英琴看到群里演出的消息，多次拨打国际电话，与学校的工作人员商量演出人员的统计调和道具租借。去年年初，朱英琴赴加拿大看望女儿，受疫情影响，当时还没有回国。虽然她人在加拿大，却一直心系着老年大学。

去年下半年，学校分别赴邹溪村、溪心王村、童村、大碧浦村、东山村参与大型公益演出5场，每场观众多达1000人左右，为塘溪镇民带来一场盛大的视觉盛宴。

3. 网课学习配备跟堂老师

突如其来的疫情打乱了雅戈尔老年乐园教学点的开学计划。直至去年4月10日，省老年电大统一发文指导开展线上复课。教学点老年电大教学班的200余人学员在各自房间观看课程，还专门建立了学员微信群进行分班管理。

同时，“鄞州老年大学”公众号推出的一系列网络课程犹如一场“及时雨”。教学点根据区老年大学的安排，积极组织老年学员根据各自的爱好选择相应的课程参加学习。

“我今年86岁了，从来没有上过网课，尝试后发现坐在教室里一起看视频，也能跟着学唱歌，很热闹！”声乐学员杨季杰说，我学习为的是保持快乐心情。

由于机构封闭式管理，学员们不需要出

示绿码，也不用戴口罩。每周一至每周五，每天都不同的网课内容。其中《跟我学声乐》《心血管系统疾病的预防与治疗》《玩转智能手机》这三门课程最受欢迎。另外，唱歌班、舞蹈班、太极拳班在班委的带领下，每周开展小范围学习交流互动。

据了解，教学点的学员平均年龄84多岁。考虑到老年朋友跟着视频的学习能力相对稍弱一些，在上网课时，教学点的工作人员会担任跟堂老师。播放视频时随时按下暂停键，碰到一些难点，也会跟学员现场演示，学员可以随时提问题。在保证每个学员都了解操作之后会继续播放视频。

记者 徐丽文
通讯员 汪美娜 冉艾 郑洁

宁波老年公交卡 可到这些点进行年审

近日，一位老年读者打进本报热线87685755，咨询宁波老年公交卡在哪里可以年审？

记者从宁波市民卡运营管理有限公司了解到，市区网点除黄鹂服务点以外，均可办理高龄老人免费乘车卡的年审工作。轨道各网点不受理免费卡年审。

年审工作受理网点具体见下表：

区域	营业厅	地址	营业时间
海曙区	大沙泥街营业	大沙泥街61号	7:45-17:00
江北区	人民路营业厅	人民路266号	7:45-16:30
	双东坊服务点	双东路216号	
鄞州区	体育馆服务点	姚隘路(临)439-443号	7:45-16:30
北仑区	北仑大碇服务点	龙角山路11号 北仑公交公司南门	7:45-11:00 11:30-16:30
	北仑柴桥服务点	柴桥环镇南路95号 (新汽车东站对面)	8:00-11:30 12:00-16:00 周四周日休息
镇海区	聪园路服务点	聪园路225号	7:45-16:30
奉化区	奉化服务点	宁波奉化公交西站服务窗口 弥勒大道8号	周一至周五 8:00-11:30 13:00-16:00

高龄老人免费乘车卡也可到所有市民卡自助终端或补登机自助办理年审业务。

补登机年审方式：

找到各个公共自行车站点的黄色补登机；将卡放在补登机上的“充值/查询”区域不要移动，如未办理过年审的将会显示“2021年未年审”；继续保持卡片不动，屏幕会提示补登倒计时5秒，年审结束后将显示“补登成功”。整个过程大概需要15秒左右。

重要提示：

补登机只能办理高龄老人免费卡的年审，年审过程切勿移动卡片，如果补登机无法正常年审，请持卡片和身份证原件到市民卡服务网点办理。

老年公交卡办理方法：

年满70周岁以上老人；本市户籍凭本人身份证，非本市户籍凭本人身份证或其他有效证明（护照/港澳台身份证/台胞证），并随带二寸近期彩色证件照一张；到各大市民卡人工服务网点办理。

本市户籍的老人首次办理免收卡费，非本市户籍的老人收取卡押金10元/张。

记者 贺艳