



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日 12 版 第9386期	2021年2月1日 星期一 庚子年十二月二十	新闻热线 87777777	今天 阴有小雨 10℃-15℃ 明天 多云 5℃-11℃
---------------------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	---------------------------------

记录历史伟业 展现百年风华

“奋斗百年路，启航新征程”大型主题采访活动启动 首篇聚焦张人亚党章学堂

▶ A02



董幼祺做客 甬上《名医大讲堂》

A03

分享传承200多年 育儿宝典



孩子发烧了 是在家里扛一扛 还是直接去医院?

董幼祺:这两个选择不矛盾,一般孩子出现较轻的感冒可以不去医院,但是如果发高烧的话,在发烧退下后又马上升高的,必须要到医院去接受治疗。



要想孩子身体好 这12个字要记牢

董幼祺:药补不如食补,食补不如精补。精补,就是要提高孩子的抵抗力。“未病先防、有病早治、治从根本”,想要孩子身体健康,家长一定要牢记这12个字。



要想小儿安,三分饥与寒 具体该如何把握?

董幼祺:寒,就是要随着气候的变化来增减衣物,天气冷了衣服就多穿一点,天气热了就少穿一点。此外,还要根据小孩的体质把握增减衣物的度。

饥,就是要饮食适度。孩子要少吃油炸的东西、高脂的东西、甜品、饮料、不合季节的水果等。孩子一定要吃得热,热就是温的意思,要吃得软,要吃得少。

文明就餐、公筷公勺 落实情况如何

记者走访多家餐饮机构

▶ A06

广告

宁波银行 BANK OF KINGDOMS 汇三江水 理万家财

1+1+1=38元/起
工惠保 更可靠