

为60万农村老人 构建20分钟“养老服务圈”

宁波创新日间照料居家养老模式
让农村老人在家门口同享养老服务



胡均妃展示她制作的水果剪纸,这是她在洞桥镇居家养老服务中心手工课上学到的。

记者探访

A 海曙区洞桥镇 “高配”的乡镇居家养老服务中心

今年65岁的胡均妃住在海曙区洞桥镇沙港新苑,因为周边新农村改造,一年多前她搬进了这里的新居。从以前的落地房到城市社区,她觉得最大的改变是,现在老年生活越来越丰富充实。

“这个居家养老服务中心就像我们的大客厅,姐妹们经常在这里聚会。坐坐聊聊,学学手工课,有时打打乒乓、看看报,日子过得很惬意。”在洞桥镇居家养老服务中心的手工桌前,胡均妃正跟着指导老师学做皱纹纸花。粉的玫瑰、红的月季、黄的康乃馨……一张张手工纸在她的手中翻转、剪切、黏合、塑型,越来越熟练。

2019年年底,洞桥镇居家养老服务中心在沙港新苑22、23幢一楼“安家”。不仅是沙港新苑的老人感受到了近水楼台的便利,整个洞桥镇的6500多名60周岁以上老人也享受到了来自“家门口”的关爱辐射。

当日上午10点半,记者看到,一辆带有“爱心车轮食堂”标识的白色送餐车停在居家养老服务中心餐厅前,26份午餐被整齐地放进保温箱,搬上送餐车。这是洞桥镇辖区的26位订餐老人

的午饭,原本老人们是餐厅吃午饭的,现在因为疫情原因,服务中心改为送餐上门。

据介绍,居家养老中心由洞桥镇政府提供场地,引进第三方宁波市海曙大众社区服务有限公司进行经营管理。该公司办公室负责人李洪清告诉记者,居家养老服务中心总面积700多平方米,分日托区、健身运动区、餐饮服务区三大板块,各自独立却又紧密相依;有培训、阅读、书画、电脑、DIY工疗、棋类、球类等项目,甚至连老人常带着小孩出门所必需的幼儿活动区都安排好了。

“毫不夸张地说,市区很多居家养老服务中心还没我们的气派。”一位正坐在按摩椅上看电视的老大爷骄傲地说,拆迁后有的老邻居去市中心买了房子,回来看到这里的居家养老服务中心,直呼是“高配版”。大爷笑着说:“记者同志,你不知道啊,我们小区里有了养老中心,连房价都要比周边的楼盘贵了一两千元。老人、年轻人都喜欢我们这里,毕竟照顾起来方便、放心。”

开办老年食堂,让老人就近吃上便宜丰盛的热饭菜;将高山闲置的小学改造为养老服务中心,老人可享受健康食堂、慢病管理、康乐活动等各类服务;打造智慧养老服务平台,依托数据信息和先进的技术设备,防止意外发生,让老人的生活更安全……宁波不断创新日间照料居家养老模式,力求让农村老人在家门口就能享受到更好的养老服务。

B 宁海县黄坛镇、强蛟镇 高山海岛上也有居家养老服务中心

“有床位能入托,这下吃饭、康复都不用愁了。”83岁的胡福女住在宁海县黄坛镇,她患有高血压,儿女又不在身边。“听说村里建起养老服务中心,孩子就给我报了名。”

2020年11月底,位于宁海县黄坛镇榷坑村的一幢3层闲置教学楼,改造成黄坛镇区域性养老服务中心。由政府投资490万元进行改建,去年11月正式落成,集颐养、活动、旅居三大服务为一体,可为老年人提供健康食堂、慢病管理、康乐活动、上门探访等各类服务,目前已有60多位老人入住。

黄坛镇双峰片有11个行政村,榷坑村其中最大的一个。居家养老服务中心可辐射周边近2000位老人。“我们还引入了专业团队来运营,让农村老人享有和城市老人一样的养老服务。”黄坛镇副镇

长沈太炉说。

榷坑村的年轻人大多外出打工,学生都到镇上去读书了,榷坑村的双峰学校就闲置了下来。村里有不少留守老人,镇政府合计了一下,就把闲置的学校改建成区域性养老服务中心,不仅盘活了闲置资源,还缓解了养老难题。

面朝象山港,坐落于薛上岙村的宁海县强蛟镇居家养老服务中心,运营时间虽不长,却已吸引数十位老人入住。中心设施齐全,开门便见大海,老人们在此享受惬意的老年生活。

高山、海岛,都有了自家的居家养老服务中心。记者从市民政局了解到,目前宁波居家养老服务中心已在全省率先实现乡镇(街道)全覆盖。与此同时,乡镇敬老院也在有序改造升级,计划建成12个乡镇的养老综合体。

延伸阅读

为60万农村老人 搭建20分钟“养老服务圈”

宁波是国内老龄化程度较高的城市之一,截至2020年底,60周岁及以上老年人口为160.88万,占户籍总人口的26.21%,其中农村老年人口近60万。如何提升农村养老服务,满足农村养老需求?

“我们正积极构建覆盖城乡的社会养老服务体系,从居家养老、服务网络、智慧养老等多方面齐抓共管。”宁波市民政局副局长丁导民说。

要破题,必须有新思路。宁波创新地统筹建设区域性居家养老服务中心和老年护理日间照料中心,发展形成日间照料与集中供养、家院互融、综合养老等多形式多层次的农村居家养老服务模式,构建起便捷高效、多样可选、基本覆盖的20分钟农村“养老服务圈”。

其中,以日间照料服务中心为平台,以提供助餐助医助养助乐服务为重点,形成全周期、品质化的养老服务供给链,集成化解决好老年

人吃饭、就医、洗衣、照料等日常生活护理问题。

引导社会多元主体参与,逐步形成“政府补助、村级支持、老人缴费、社会捐助、自我发展”的农村养老“自循环体系”,让农村养老广覆盖和可持续变得切实可行。

坚持服务与安全并重,推动设施标准化建设、机构制度化管控、养老智慧化服务、保险专业化创新,建立起全环节的养老服务安全保障体系,让农村老人走出来、动起来、乐起来。

据统计,目前宁波建有养老日间照料中心2238家,覆盖所有行政村,服务农村老人25万人。建成200个村级老年公寓、4000套安居房,入住老人6000余人。建有家院互融服务站(点)187个,每年服务老人100万人次。老年助餐配送服务覆盖2112个行政村,老年食堂(助餐点)有1353个,每天约有1.2万名农村老人享受助餐服务。

记者 滕华
通讯员 邓天武 吴超 文/摄

