

隔屏道平安 亲情触屏见

云探视在患者、家属与医护间架起温暖的桥梁

由于疫情防控收紧,如今,各医院都收紧了住院探视规定,对于住在ICU患者来说,探视更加不容易。为了不让疫情阻隔亲情,宁波大学医学院附属医院急诊重症监护室推出了云探视服务,每天定时让患者和家属在线上相见。云探视是怎样进行的,患者和家属都还满意吗?记者跟随患者徐先生的父母体验了一次。



徐先生通过手机和父母见面。受访单位供图

一门之隔的云探视 让老两口十分心安

换洗的衣服、日用品、以前检查的磁共振片子……每次来医院,徐老先生两口子都是大包小包。虽然医院实行云探视之后,在家也能通过视频见到儿子,但因为这次要给儿子送东西,还要给医护人员送锦旗,他们还是专程来到了医院。

老两口的儿子徐先生40多岁了,他早早地出来赚钱工作,但很少注意自己的身体健康状况,生活作息不规律,以至于得了肝硬化,血小板非常低。患病后,徐先生的身体情况愈发糟糕,但他没有坚持去医院检查,渐渐地,他的免疫力不断下降,一次昏倒后被送到了重症监护室。经过医生抽丝剥茧般的诊断,确诊他是因为肝硬化导致的抵抗力下降,进而引起脑部脓肿。经过一周的全力救治,徐先生逐渐苏醒过来。

“如果不是这里的医生,我儿子命都没了!”回想起儿子当时的情况,老两口觉得惊心动魄,他们非常感谢医生。因为疫情防控需要,患者家属不能进入重症监护室,他们把专程带来的生活用品和锦旗给了护士,在门外拿出了手机等着。

下午2点半,一阵通话邀请的铃声突然响起,徐先生的母亲接起了电话,

手机屏幕中正是仰躺在病床上的徐先生。老两口站在狭长的走道上,看着手机里的儿子笑着说:“今天气色好了,人也胖了!”

病房里,医生、护士和护理员都站在徐先生床边,医生为他举着手机,还帮着介绍病情:“今天他热度还有一些,消炎药也用过了,精神状况都很好。”

虽然周遭略有些嘈杂,但是双方所有关怀、叮嘱、感谢的话语都通过手机一一传递。徐先生开心地告诉爸妈,现在他的腿能动了,过几天想试着下床走走,让他们下次带几条裤子来。

看到屏幕那头儿子情况不错,老两口感觉很开心,5分钟的时间很快过去,挂断聊天视频,他们一脸欣慰。“这样看看也蛮好,和见面差不多,还有医生护士在旁边,想问什么也很清楚。”

徐先生的母亲告诉记者,他们夫妻俩平时都在家里,一到下午这个点就可以通过这种视频通话的方式看望孩子,也能和医生护士交流。她认为云探视这种方式挺好,方便了像他们这样出行不便的老人,医生患者家属间的交流不减反增,沟通完全不成问题。

看到屏幕那头的儿子 老人的手抬了起来

刚帮助徐先生和父母完成探视通话,医护人员带着手机来到隔壁的床边,这是一位因为脑梗住院的80多岁老人。之前,老人的病情十分凶险,突发脑梗后做了气管切开,因为肾功能不好,还做了透析治疗,之后出现了肺部感染。在医护人员的精心护理下,老人的命保住了,现在正在逐步恢复中。

下午3点多,电话响起,通过微信视频聊天,老人的儿子看到了病床上的父亲。“老爸,看到我们了吗?现在情况特殊,我们没法过来,你要多听医生护士的话,好好配合,我们都等你好起来……”

听到儿子的声音,老人明显有了反应,虽然不能说话,但老人的手动了动。

“老爸,你举起手来,跟我们打打招呼。”听到儿子的召唤,老人真的抬起了手,凑到手机屏幕前。

“我觉得这种云探视的方式很好,

因为疫情医院进不去,我们可以通过视频每天见到老爸,还能听医护人员介绍情况,很安心。”老人的儿子在手机那头为这种探视方式点赞。

“每天下午固定时间,我们都会用工作手机一一和患者的家属通话,一般每个患者视频探视的时间在5分钟左右。”宁波大学医学院附属医院EICU主任甘永雄介绍,科室推出的是“五位一体云探视”,能实现患者、家属、医生、护士、护理员五方实现语音及视频的直观交流,让家属可以多角度、全方位了解患者住院期间的状况。这种模式既有效避免面对面探视带来的感染及其他风险,又满足了家属探视和及时了解患者情况的需求,受到了患者和家属的好评。

记者 孙美星 见习记者 任诗好 通讯员 朱依琼

宁波市疾控中心 发布2月防病提示

近日,宁波市疾控中心发布2月防病提示:近期气候干燥,气温变化快,市民应注意防范呼吸道传染病、诺如病毒、爆竹伤等。

近期国内多地陆续出现本地病例 做好春节期间新冠肺炎疫情防控

春节将至,人员流动和聚集现象明显增加,为防控疫情输入和传播风险,确保健康出行,安全过节,提出以下倡议:

1. 避免参与大型聚集性活动,鼓励市民就地过节。

2. 倡导错峰返乡返岗。春运期间提前做好行程规划,并全程佩戴口罩。旅行归来,继续做好个人健康监测,应自我观察14天,一旦出现身体不适,及时就医,并主动告知旅居情况。

3. 减少聚集性活动。单位、家庭、朋友聚会务必做好通风和

个人防护,合理控制聚会时长,保持安全社交距离。

4. 不要海淘、代购国外冷冻产品,不直接接触活禽。

5. 保持健康生活方式。坚持“戴口罩、勤洗手、勤通风、少聚集、一米线、用公筷、分餐制”等良好个人卫生习惯。

6. 身体不适及时就医,当好自身健康第一责任人。积极理解、支持和配合做好节日期间疫情防控工作,传播科学健康防控知识,关注官方权威消息,不信谣不传谣。

诺如病毒引起的急性感染性腹泻 进入发病高峰期

诺如病毒感染性腹泻在每年10月至次年3月高发,该病具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,儿童患者以呕吐为主,成人患者腹泻为多。

诺如病毒传染性很强,主要通过粪-口途径传播,常在学校、托幼机构、养老院及餐馆等处引

起集体暴发,且极易反复感染,市民需注意以下预防措施:

1. 注意个人卫生,勤洗手;
2. 不喝生水,不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,不生食贝类等水产品;
3. 尽量避免到无牌无证的街边小摊就餐。

注意用气安全 预防一氧化碳中毒

目前本市气候处在冬季寒冷季节,极易发生吸入过量一氧化碳后产生中毒现象,严重者危及生命。

预防一氧化碳中毒要做到以下几点:

1. 夜晚睡觉前要将取暖煤炉的煤炭烧尽,不要闷盖,煤炉要安装烟筒。
2. 燃气热水器或煤气、燃煤、燃油设备等不应放置于家人居住

的房间或通风不良处,应经常保持室内良好通风状况。

3. 自动点火的煤气具在连续未点燃时,应稍等片刻,让已流出的煤气散发后再点火,注意检查连接煤气具的橡皮管是否松脱、老化、破裂。

4. 不要躺在门窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉,汽车在停驶时开空调切不可将车窗全部关闭。

节日预防“爆竹伤”

节日期间,为避免燃放烟花爆竹引起的意外伤害发生,提醒大家注意以下5点:

1. 不要贪图便宜认购“三无”产品;
2. 烟花爆竹存放要远离火种、电源及发热的地方,搬运时要轻拿轻放;
3. 燃放前仔细阅读说明书,选择室外空旷场地,注意不用打火机去引爆;

4. 儿童绝不能在无成人监护的情况下燃放烟花爆竹。若产品出现异常情况,不要让孩子靠近观看,等明确原因后,再行处理。

5. 一旦发生爆竹伤,应立即就近就医,不要一味追求大医院。另外,假日期间生活应有规律,保证睡眠充足,做到节制饮食,减少烟酒,避免疲劳过度。

见习记者 任诗好 通讯员 林慧波