知名音乐人赵英俊患肝癌去世

为什么肝癌一发现就是中晚期?

昨天是第22个世界癌症日,就在前天,知名音乐人赵英俊因患肝癌去世,终年43岁。他在最后一篇微博中说:“经过两年多的战斗,还是输给了癌症。”大家熟知的被肝癌带走的名人还包括演员傅彪、武侠小说家古龙、画家陈逸飞等。

肝癌早期一般没有特异性的症状,生活中也容易被忽略。等到出现疼痛、腹胀、乏力、黄疸等症状时,多数已是中晚期。专家提醒,癌症固然可怕,但只要接种疫苗、定期体检,早期肝癌还是有治愈的可能。

华永飞医生在手术中。 通讯员供图

A 14岁女孩竟也患上肝癌

肝癌被称为“癌中之王”。在中国,原发性肝癌是排在第4位的常见恶性肿瘤和第2位的肿瘤致死病因。中国人口占全球的18.4%,但每年肝癌新发病例和死亡病例都占到全球的一半左右。

“我们科的病区病房里,1/3是肝癌患者。”宁波市医疗中心李惠利医院胆胰外科主任医师华永飞说,肝癌的发病因素包括乙肝、丙肝、酒精肝等,中国人的肝癌发病因素以乙肝为主。乙肝和肝癌的关系密切,70%-80%的肝癌是在病毒性肝炎基础上发展而来。

“乙肝病毒有传染性,可以通过母婴垂直传播。我接诊过一名年仅14岁的肝癌女患者,直到出现腹痛、肚胀了,父母才带她来看医生,但为时已晚。”华永飞说,近年来,随着孕检的严格筛查,如果母体携带乙肝病毒,只要及时给宝宝打乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗,80%以上可以成功阻断病毒的入侵。

同时,肝癌的家族病史现象也十分常见。华永飞接诊的患者中有这样一家人,从外婆开始到第三代,全家十几口人都有不同程度的肝硬化,其中一人30多岁时就因患肝癌去世。

关于赵英俊的发病原因,网上流传着长期熬夜导致肝癌的说法,华永飞却表示了不同看法。“熬夜对人体机能的打击是全面性的,但只能说熬夜诱发或者加重了病情的发展,可能最终问题还是出在肝脏。”他说。

B 脂肪肝、酒精肝加速癌变

“近年来,代谢相关脂肪性肝病等病因导致的肝癌越来越多。”宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)肝胆外科副主任医师冯济业告诉记者。

46岁的金师傅是一名建筑工人,年轻时就被查出过乙肝大三阳。医生曾提醒他一定要定期体检,但金师傅并未放在心上。他觉得自己身体结实,不会有问题,近20年来也从没有到医院做过乙肝相关的规范检查和治疗。

金师傅平时喜欢吃油炸食物,加上爱喝酒,时间一长,他患上了脂肪肝。直到前年,他脸色发黑、眼睛发黄,干活时使不上劲,才被家人拉到医院做检查。辗转几个科室后,金师傅找到了冯济业。检查报告单显示,金师傅的肝脏有一个11厘米的巨大恶性肿瘤,他被诊断为肝癌晚期。

“这么多年,乙肝病毒在患者体内不断繁衍,对肝细胞造成破坏,慢慢发展为肝硬化,再加上脂肪肝、酒精肝的产生加重了肝脏负担,最终导致肝癌发生。”冯济业分析道。

C 肝癌早期没有症状易被忽视

肝脏的痛感神经不敏感,所以肝癌早期一般没有特异性症状,生活中也就容易被忽视。等出现症状时,大多已是中晚期,80%的患者已无法接受手术治疗,5年生存率仅12%。

“有些患者可能在不正规的医疗机构就诊,或者女孩子在饰品店打过耳洞,感染了乙肝病毒自己却不知道,对体检又不够重视,导致肝硬化、肝癌,等到确诊为时已晚。还有些患者虽然知道自己感染了乙肝病毒,平时也不到医院做相关的检查和治疗,以至于最终发展为肝癌。金师傅就是非常典型的例子。”冯济业说。

但实际上,病毒性肝炎患者从慢性肝炎发展到肝癌,平均需要20-25年。在这个过程中,只要密切关注乙肝病毒载量,积极治疗,大部分患者可以不发展为肝癌。“在我的门诊病人中,有不少肝硬化患者每三个月甚至一个月就来做一次检查,一旦发现有任何一个小结节有癌变的迹象,立即手术摘除。有些已经术后十几年了,还是十分健康。”冯济业说。

D 戒烟戒酒 半年做一次检查

华永飞建议,如果家属中有人感染乙肝,自己也要查一查是否携带乙肝病毒。若检查发现携带了,就要接受专业医生的进一步评估。一般建议,乙肝感染者每半年左右做一次乙肝相关检查,包括肝功能、乙肝三系、乙肝病毒载量、肿瘤标志物以及肝脏B超等。

感染乙肝的人群平时要注意饮食、作息规律,不喝酒、不熬夜、少吃油腻食物,以防疾病进展,尤其是不能喝酒。乙肝患者如果长期饮酒,发展为肝癌的速度将大幅提升,要比普通乙肝患者高5-10倍。

除了健康的生活方式,冯济业还提醒大家一定要注重日常体检。乙肝患者作为高危群体,更要密切关注身体情况,每年定期体检,一定要有肿瘤标志物的检查。目前肝癌常用的肿瘤标志物包括甲胎蛋白(AFP)和异常凝血酶原(DCP,又称PIVKA-II),具有较高的特异性和敏感性。

记者 陆麒雯

通讯员 余旖瑶 张林霞

疫情防控无小事!

鄞州立案 查处44家医疗机构

这几天,鄞州区卫生监督所对全区医疗机构进行疫情防控工作专项督查。截至昨日,已检查各医疗机构200余家,对44家未依照疫情防控要求开展预检分诊和擅自接诊急性呼吸道症状患者的医疗机构的违法行为进行了立案查处。

在某内科诊所,卫生监督执法人员从处方笺上看到该诊所接诊了感冒、咳嗽症状的患者,但未按照要求进行转诊。执法人员随即按照《中华人民共和国传染病防治法》等法律法规,对该诊所以违反诊疗常规立案查处。

在某村卫生室,卫生监督执法人员发现该卫生室未按要求开展预检分诊,对接诊患者也没有进行扫码、测温和登记,执法人员按照《中华人民共和国传染病防治法》对其予以立案查处。

检查中,卫生监督执法人员还发现,有些医疗机构虽然开展了预检分诊,但未按要求对就诊患者进行登记;有些设置了预检分诊点,但无人值守;有些预检分诊点虽有人值守但非卫生技术人员……对于此类行为,执法人员均按照《中华人民共和国传染病防治法》予以立案查处。

另外,执法人员发现有些医疗机构住院病区无人值守,且未查验进出人员身份,人员进出没有按规定佩戴口罩,患者的陪护超过一人且无法提供核酸检测报告……对此,均按照《中华人民共和国传染病防治法》的规定进行立案查处。

卫生监督执法人员提醒:疫情防控无小事,希望各医疗机构规范执行疫情防控专项措施要求,广大市民也能自觉遵守相关规定,注意自身防护。

见习记者 任诗妤 记者 孙美星

通讯员 杨丽丽

福彩开奖信息

双色球第2021015期:

06 14 16 26 28 29 07

3D第2021035期:0 2 1

15选5第2021035期:06 08 09 13 14

快乐8第2021035期:01 05 08 20 22 23 25 29 34 35 36 45 47 51 52 53 54 58 67 77

体彩开奖信息

20选5第21035期:04 06 07 14 16

排列5第21035期:5 4 6 3 8

(均以公证开奖结果为准)

拍卖公告栏

刊登热线:87682558

13884469746姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

宁波市产权拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托,本公司将于2021年2月24日10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:

标的	地址	用途	建筑面积(㎡)	年租金起拍价(元/年)	保证金(元)
1	和悦家园2-109	商业	136.38	62223	10000
2	桑田路352号	商业	57.61	75700	10000

租期三年,年租金每年递增3%。

二、标的咨询、看样:即日起至2021年2月22日16时前可与本公司联系看样及咨询相关事项和查阅相关文件。

三、保证金缴纳及竞买登记:竞买人须于2021年2月23日16时前将拍卖保证金缴入拍卖人指定账户(户名:宁波市产权拍卖有限公司,账户:12010122000870493,开户行:宁波银行总行营业部)并于2021年2月23日17时前,个人持身份证、银行进账单;法人持营业执照副本、法定代表人身份证、公章等相关证照至我司办理拍卖登记手续。

未尽事宜详见拍卖专场资料,或登录本公司网站(www.nbcqpm.com)查询。

四、拍卖方式:有底价的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话:0574-87319000

公司地址:宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室