小年夜 幸福来敲门！

2月4日是小年夜，宁波日报报业集团都市报系联合多家爱心企业共同发起“记者走基层 幸福来敲门”暖心公益行动。晚报6路社区记者把幸福的“年味”祝福与心意汇集，奔赴鄞州、海曙、江北、镇海、北仑、奉化多个社区，送到300位新老宁波人的手里。

2月4日下午，记者们驱车出发，敲开大家的家门，送上祝福和礼包。这次发放给全市人民的新春爱心大礼包有250份年货礼盒和50份年夜饭礼包以及大米、福袋等礼物，内容相当丰富，诚意满满。

新的一年，晚报将有一大批记者入驻社区，与社区工作人员一起努力，实实在在地走进社区，推出各种公益活动，“记者走基层 幸福来敲门”只是我们的第一站，接下来，我们将整合公益力量，集结“社区联盟”，共同走进基层，服务社区。

“记者走基层 幸福来敲门”暖心公益行动启动。记者 刘波 摄

奉化区锦屏街道南溪社区

南溪阿姐志愿服务队收到新春大礼包。记者 鲁威 摄

志愿者阿姐们收到了惊喜

昨日上午，记者来到奉化区锦屏街道南溪社区送惊喜。

南溪社区的老年居民较多，这里有一支颇受欢迎的志愿服务队伍——南溪阿姐志愿服务队。现场，这些老阿姨们正在给辖区的老年居民做义剪。志愿服务队队长方晓燕笑得合不拢嘴：“以前都是我们给大家送福利，没想到还有人惦记着我们！”

南溪家园三期是奉化的保障性小区，老年居民较多，其中有些腿脚不便的老人，出门理发就更麻烦了。正是考虑到辖区老年居民的需求，2016年，南溪阿姐志愿服务队应运而生。

“阿姐这个名字很亲切，我们服务队中清一色都是老阿姐，现在有37人，志愿者每年都在增加。”方晓燕说，她们的志愿服务“业务”相当丰富，不光有义剪，还有量血压等服务。对于行动不便的老人，她们还提供上门服务。

和记者一起送福利的还有来自奉化大桥商会的相关负责人，这批年货大礼包由大桥商会提供。

大桥商会是奉化区首个成立的基层商会，每年都会经常开展形式多样的公益活动。去年11月，商会动员会员企业开展消费扶贫，购买延边农产品，100多家企业家纷纷出资购买，爱心消费达18万余元。

这次赠送的新春爱心礼包都是满满的宁波味，有脱脂黄鱼、虾干、虾皮等。“今年受疫情防控的影响，很多新老宁波人都会留在这里过年，希望大家过一个吉祥如意的春节。”奉化大桥商会的相关负责人说，接下来他们还将给辖区企业员工赠送爱心礼包。

社区记者 薛曹盛 鲁威
通讯员 葛梦园

信用卡不是摇钱树，刷卡消费要适度

随着银行信用卡的普及，不乏有因信用卡逾期被催收的个案。如何正确使用信用卡？这要从正确认识信用卡说起。

中信银行介绍说，信用卡的主要作用是满足金融消费者日常、高频、小额的消费需求，方便消费者生活。如果过度依赖信用卡进行透支消费，超出偿债能力消费，甚至“以卡养卡”，会导致还款压力加大。同时，消费者不得将信用卡资金违规用于房地产、证券、基金、理财等非消费领域，放大个人的资金杠杆，可能会导致个人及家庭财务的不可持续，并承担相应后果。

使用信用卡进行消费一般不产生额外费用且可以享受免息还款期，而使用信用卡取现则可能会收取取现手续费，同时不享受免息还款期。除特殊情况外，建议消费者正确使用信用卡，以避免增加不必要的支出。

在使用信用卡消费后，持卡人及其附属持卡人的非现金交易在免息还款期内偿还全部款项的，无须支付非现金交易的利息，否则，应支付全部透支款项自发卡银行记账日起至还款到账日的透支利息。消费者应当合理规划资金，基于自身实际需求统筹资金安排，避免因过度消费影响生活。

消费者应熟知账单日、到期还款日，账单日是指发卡银行每月对持卡人的账户交易计费结算计息的日子，并计算应还款额的日期。还款日是指持卡人每个账单周期所对应的还款期限届满日。银行会主动提供账单，消费者也可以主动查询账单相关信息。还款金额需足额，养成查询账单的习惯，避免在有全额还款能力时，因个人疏忽被收取费用或因逾期致人行征信不良。

信用卡如果未及时、足额偿付欠款，会产生利息费用，更有可能影响个人征信。金融消费者在申请、使用信用卡前应当充分了解计息规则、账单日、还款日、违约金等相关知识。分期还款和最低还款可以暂时缓解还款压力，但会产生费用或利息，应根据自己的还款能力和计划合理选择分期或最低还款的方式，同时应当注意还款期限，避免逾期。

宁波银保监局提醒消费者，应正确认识信用卡功能，合理使用信用卡，树立科学消费观念，理性消费。

记者 徐文燕
通讯员 汪怡婕 宋超 何爽