

春节留甬，邀您过个运动健康年

我市公共体育场馆多数持续开放，线上健身赛事缤纷多彩

记者从市体育局了解到，为了更好地满足广大市民朋友的运动健身需求，春节期间，我市各级体育部门直属场馆绝大多数均持续开放，目前开放时间均已排定。此外，春节期间我市还将推出不少线上群众性体育赛事活动以及适当规模的线下赛事活动。

公共体育场馆持续对外开放

近年来，我市群众体育工作坚持不懈惠民生，不断助力“健康宁波”建设。“十三五”期间，全市建成3个县(市、区)级全民健身中心、32个乡镇(街道)级综合性体育健身场馆、325个村(社区)级体育健身广场、体育休闲公园、健身步道或社区多功能运动场所，建成各级体育(休闲)公园67个，面积达237万平方米；连续3年同国家体育总局登山运动管理中心共同发布34条国家登山健身步道；人均体育场地面积从2015年的1.61平方米增长到2019年的2.43平方米，实现“15分钟健身圈”便民体育设施全覆盖。每年举办各类全民健身赛事活动2000余场，年均参加总人数达100余万人次。全市共有各级体育社会组织505个，社会体育指导员2.6万余人。实现体育强县

(市、区)、体育强镇(乡)、体育先进街道(社区)全覆盖。

刚刚过去的2020年，面对突如其来的新冠肺炎疫情，我市体育系统戮力同心、迎难而上，统筹推进疫情防控和体育工作，体育事业发展水平走在全省前列。2021年春节来临之际，我市体育部门将持续向留甬过年的人民群众提供公共体育场馆开放服务，在严格落实疫情防控要求的前提下，确保有序开放、优质服务。今年春节假期，部分场馆与往年假期相比，开放时间也有所延长。

据了解，我市各级体育部门直属场馆绝大多数均持续对市民开放，所有公共体育场馆将认真做好进入人员的体温监测、健康码查验、信息登记，确保进出人员可追溯，让广大群众安全健身，快乐过年。

新春“健身大礼包”暖心惠民

值得一提的是，今年春节期间我市体育部门推出了不少暖心惠民的新春“健身大礼包”。比如市本级公共体育场馆利用“体育宁波”平台继续发放体育消费券基础上，新推出新春假期免费“嗨动新春健身券”。

市体育局在常规发放总价值25万元体育消费券的基础上，面向留甬职工又推出了总价值4.84万元免费券。该免费券可在宁波市体育发展中心、宁波市全民健身指导中心、宁波奥体中心、海曙区文体中心、江北区全民健身中心等场馆使用，满足留甬职工春节期间运动健身需求。

又如奉化区体育部门将于2月11日-26日(除夕-元宵节)开展“留甬过年嗨运动 健康礼包免费送”活动。持非奉化籍身份证的新奉化人，可在奉化体育馆所属各场馆、锦屏全民健身中心、万达堡逸龙、众翔城市运动广场享受免费锻炼、健身并抽奖。该项活动为参与者准备了888份健康礼包——大礼包128份(商量岗滑雪票30张，徐凫岩玻璃栈道门票30张，万达堡仕龙免费健身月卡20张，众翔城市运动广场免费健身月卡20张，天驷马术俱乐部体验券28张)，小礼包760份(体彩雨伞、毛巾、纸巾盒、体彩开瓶器)。

线上健身赛事形式多样趣味足

此外，我市体育部门还将推出丰富多彩的线上、线下群众体育活动。据统计，2月份市本级群众体育赛事有15项，各区县(市)也有数十项活动同步进行。其中市本级线上赛事包括“迎春杯”国际象棋网络赛、“迎春杯”国际跳棋网络赛、“迎春杯”桥牌网络赛等赛事，线下控制适当参赛人数的赛事则有贺岁杯五人制足球赛、“迎春杯”轨道车邀请赛、“迎春杯”门球邀请赛、“迎春杯”象棋精英赛、“迎春杯”围棋三人联棋赛、迎春春自由式轮滑赛等。

线上赛事尤其缤纷多彩。2月11日-17日，市体育局将推出“庆建

党迎冬奥 接亚运——‘甬’动新春全民集步活动”。

由镇海区文化和广电旅游体育局主办，浙江道魂体育发展股份有限公司执行的“2021·活力镇海”第二故乡网络体育文化节，同样形式空前新颖。该项活动将于2月8日开始，2月28日结束。凡是平时生活工作在镇海区且活动期间留镇过年的非宁波市户籍人员都可以报名参加。报名可通过扫“报名指南”二维码完成，参与者可以在镇海区选择居家或户外等非聚集性场馆开展活动。

记者 戴斌
通讯员 周力 朱恒

序号	区域	场馆名称	开放时间	项目	咨询预约电话
1	市本级	宁波市体育发展中心富邦体育场	2月11日-17日 5:30-9:00 13:00-17:00	跑步、健步走、足球	0574-87780664 13858266130
2		宁波市体育发展中心雅戈尔体育馆	2月11日-17日 13:00-17:00	篮球	0574-87776922
3		宁波市体育发展中心游泳馆	2月11日至13日 因热水供应商休假，闭馆 2月14日-17日 13:00-21:00	游泳	0574-56155066
4		宁波市体育发展中心健身馆	2月11日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 13:00-21:00	健身	0574-56155077
5		宁波市体育发展中心综合馆	2月11日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 13:00-20:00	篮球、羽毛球、乒乓球	0574-87086966 0574-87086988
6		宁波市体育发展中心网球馆	2月11日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 13:00-20:00	网球	0574-88363028 0574-88363098
7		宁波市体育发展中心笼式足球场	2月11日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 13:00-20:00	笼式足球	0574-87780641
8	市本级	宁波市全民健身指导中心(宁波市老年体育活动中心)	2月11日-14日 6:30-11:00老年人专场 12:00-16:00对外开放(含嗨动新春体育消费券) 2月15日-17日 6:30-11:00老年人专场 12:00-17:00对外开放(含嗨动新春体育消费券) 18:00-22:00对外开放	羽毛球、乒乓球、壁球、气排球、飞镖、门球、地掷球、室外篮球(非标)、网球、笼式足球	0574-87162588
9		海曙区	海曙文化体育中心	2月11日-2月17日 9:00-21:00	室外篮球、网球、足球
10	江北区	中体城(江北区全民健身中心)	2月11日 10:00-16:00 2月12日-17日 12:00-20:00	健身、游泳、羽毛球	0574-87872196
11	鄞州区	鄞州网球中心室内网球馆	2月11日 9:00-17:00 2月12日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 9:00-17:00	网球	0574-88129666
12		鄞州游泳中心	2月11日 9:00-17:00 2月12日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 9:00-17:00 (备注:提前一小时停止售票)	游泳	0574-89089908
13		惠风羽毛球馆	2月11日 9:00-17:00 2月12日-14日 13:00-17:00 2月15日-17日 9:00-17:00	羽毛球	0574-89089977
14	镇海区	龙赛体育中心球类馆	2月11日-17日 8:00-20:00	篮球、羽毛球	0574-86281699
15	奉化区	奉化锦屏全民健身中心	2月16日-17日 6:00-22:00	篮球、羽毛球、气排球	13056998121
16		奉化体育馆综合训练馆	2月11日-17日 9:00-11:00 13:30-17:00 18:30-21:00	羽毛球	13396601788
17		奉化体育馆室外灯光篮球场	2月11日-17日 6:30-21:30	篮球	0574-88581512
18		奉化体育馆室外门球场	2月11日-17日 7:00-17:00	门球	13336603282
19		奉化体育馆室外笼式足球场	2月11日-17日 8:00-22:00(提前预约)	足球	13028985988
20		奉化体育馆气排球训练基地	2月11日-17日 6:30-21:30	气排球	13777270651
21		北仑区	北仑区青年体育公园	2月11日-17日 8:00-23:00	足球、篮球
22	北仑网球馆		2月11日-13日 10:00-16:00 2月14日-17日 10:00-18:00	网球	18158237233
23	北仑区训练基地二期足球场		2月11日-17日 8:00-23:00	足球	0574-86782050
24	北仑体育中心羽毛球馆		2月11日-12日 10:30-16:30 2月13日-17日 9:30-21:30	羽毛球	18957430597
25	北仑区训练基地二期羽毛球馆		2月11日-17日 9:30-11:30、13:30-21:30	羽毛球	15857470745
26	北仑区乒乓球活动中心		2月12日-17日 13:00-16:30	乒乓球	13857468949
27	余姚市	余姚市全民健身中心	2月11日-17日 6:30-21:00(门球6:30-17:00)	篮球、排球、网球、笼式足球、门球	0574-62678356
28	慈溪市	慈溪市体育馆	2月11日-17日 8:00-11:30、13:30-16:30	篮球、乒乓球、羽毛球、气排球、足球	13968219940
29		慈溪市体育场	2月11日-17日 5:00-21:00	篮球、跑道、乒乓球	13968299754
30	宁海县	宁海县体育馆	2月11日-17日 6:00-21:30	篮球	13858395388



欢迎扫码了解“体育宁波”春节假期安排的活动。



“2021·活力镇海”第二故乡网络体育文化节报名指南，欢迎扫码了解详情。