

宁波青年文艺之星 ⑦

马凌姗

掩面痛哭，只为那个灵光乍现的点子

编剧原本就是一个不断追求完美的职业，而马凌姗又是一个对创作要求极其严苛的编剧。

马凌姗出生于1988年，在宁波市演艺集团从事编剧工作。她说自己的日子过得“痛并快乐着”，有时为了一个创意，连续半个月睡不好觉；为了剧本里的一个情节，情绪时而低落时而高涨……付出终有回报，这些年马凌姗创作了多部优质大戏，其中话剧《甬商，1938》获2017年国家艺术基金项目资助，是宁波市首部获得该基金支持的原创剧目，同时入选2018年度宁波市精品工程；沪剧《早春》入选上海市2020年首批重点文艺创作项目，获2020年上海市优秀民营院团展演“优秀奖”，入选《2020年度上海优秀剧本选》。

冥想半月终于柳暗花明

采访中，马凌姗多次提到在剧本创作时一定要融入现代元素，体现现代性，这样才能引起当代观众的共鸣，“这是我对自己的基本要求。”她说。

2017年，马凌姗接到《甬商，1938》的创作任务。该剧讲述的是1938年淞沪战争爆发后，大批在沪甬商舍弃巨额财产，内迁后方投身抗日的故事。当时，宁波话剧团已经创排了一部优秀话剧作品《大江东去》，同样的题材，同样的时代背景，同样的人物类型，类似的矛盾冲突，如何能让故事看上去不一样？马凌姗为此绞尽脑汁，连续半个月没有睡好觉。

“最后一个晚上，我整夜未眠，看着窗外的太阳冉冉升起。突然，脑海中灵光乍现，想到了一个点子，那是一种绝处逢生柳暗花明的感觉。其实那晚是我对自己设的最后期限，如果还是没有好点子，我就‘放过自己’。”起来后看到镜子中过分沧桑的自己，马凌姗竟掩面痛哭。

后来被搬上舞台的话剧《甬商，1938》，没有单刀直入叙述剧情，而是采用了“戏中戏”结构，将1938年抗战时期的甬商与当代甬商进行了人物和事件的勾连，形成一种甬商精神的观照与融合，深深打动了观众。

编剧的常态是改改改

沪剧《早春》是马凌姗的另一部成名作，艺术再现了“左联五烈士”之一柔石背井离乡，投身革命的事迹。2018年底，马凌姗在上海戏剧学院攻读硕士研究生时开始创作该剧，历经十余稿修改。其间，她阅读了大量史料，多次赴宁海柔石故居、上海龙华烈士陵园实地采风，以现代意识解读革命历史，赋予历史题材以现代审美。该剧于2020年10月16日在上海东方艺术中心首演。

每次作品被搬上舞台，马凌姗一般都会到现场观看，她说：“很多剧本的问题在演出时会被放大，现场看剧是为了便于发现这些问题。所以，有些剧本在演出之后我还会一遍遍修改，努力接近完美。”

十年创作历程，马凌姗的作品还包括甬剧《周信芳》，该剧为2017年宁波市文艺创作重点项目；话剧《缸鸭狗》、戏曲《剿匪记》、甬剧《日出西山》分别入选2015年、2016年、2018年浙江省中青年编剧扶持计划；儿童剧《三字传奇》获2019年浙江省文化艺术发展基金；实验话剧《听·见阳明》在2019年爱丁堡国际艺术节展演，入选“2019宁波文旅融合创新案例十佳”；越剧小戏《抉择》参加宁波市2020“文艺与新时代同行”开幕式暨原创小戏展演。此外，马凌姗还承担了近百台省市乃至国家级综艺活动语言类作品的编剧工作，她本人入选文化和旅游部戏曲人才培养“千人计划”。

记者 贺艳



马凌姗 受访者供图



科普中国

CHINA SCIENCE COMMUNICATION
宁波市科学技术协会与本报联合推出

● 科普与健康

稍不留意也许会长“痘痘” 春节期间更应注意，今天来科普一下

长“痘痘”是我们生活中比较常见的，其实不同部位的痘痘可能并不是一回事，我们要学会辨别。并且，对症下药是关键。今天来科普一下。

新生儿头面部：新生儿痤疮

一个人出生后最早可能发生的痘痘就是新生儿痤疮。大约五分之一的新生儿在3~6周的时候会发病，表现为炎性淡红色的丘疹或脓疱，有时可累及头皮。

治疗：以清洁为主，大多数病例在2~4个月内可自发消退，也可以外用抗菌或弱效抗乳膏，有助于病变的清除。

成人头皮处：脂溢性皮炎

头皮中的痘痘往往隐藏得较深，有时候还伴有瘙痒，抓破后甚至会有渗液。如果同时还伴有出油、头屑增多以及脱发的情况，那么可能就是脂溢性皮炎所致。

治疗：平时的清洁习惯非常重要，含有酮康唑或者二硫化硒成分的洗发剂对于改善上述症状都有帮助。此外，还要避免辛辣刺激的食物，吸烟饮酒会扰乱皮脂腺的代谢。

眼睑处：麦粒肿或霰粒肿

麦粒肿是一种发生在睫毛毛囊附近的痘痘，本质上是皮脂腺或者睑板的急性化脓性炎症。一般与用眼卫生习惯差有关，熬夜、疲劳、辛辣饮食等也有一定诱发概率。

治疗：主要以外用氧氟沙星滴眼液或者口服红霉素片为主，短期内可以改善，但如果麦粒肿已经化脓，

则需要切开引流。但这只是个小手术，几分钟就完事了。

霰粒肿则是发生在睑板腺的囊肿，是由于睑板腺出口堵塞而形成的，由于容易反复发作，也容易合并细菌感染，往往比麦粒肿更加让人头疼。

治疗：可以通过局部按摩热敷促进消散，联合抗菌滴眼液治疗。而较大的则需要手术尽早切除，防止自行破溃后形成肉芽肿以及疤痕。

脸上：白头、黑头、闭口、丘疹、大红包

发生在脸上的痘痘虽然名字多，但都只是痤疮不同的表现。

所谓闭口，是指毛孔堵塞，一种是毛囊角化过度，另外一种则是皮脂腺分泌过度。当痘痘进一步进展，就会成为炎性丘疹，此时痘痘周围就会有一圈红晕，如果不进行治疗或控制，可能会进一步发展为脓疱。

此时千万别用手自己去挤，挤痘痘除了容易留疤外，在面部危险三角区的还可能会引发颅内感染而导致严重的后果。

治疗：针对这些面部的痘痘，一般首先可以考虑外用阿达帕林凝胶疏通角质堵塞，配合清洁润肤，如果症状严重，建议及时就诊。

胸背部：糠秕孢子菌性毛囊炎

有的人在前胸后背往往会出现很多顽固性的痘痘。一般夏秋季发作，天气凉爽时好转，由于常与青春痘伴发，因此有时难以鉴别，易造成误诊。

治疗：除了平时注意个人卫生外，可以外用含有二硫化硒的洗剂沐浴，并配合联苯苄唑、酮康唑等抗真菌乳膏外用，往往能取得较好的效果。

臀部：藏毛窦

藏毛窦是一种发生于骶尾部的急性脓肿，因其往往向内藏毛发而得名。

该疾病常发生在17~30岁的男性，肥胖、久坐和多毛都是高危因素，表现为骶尾部的反复脓肿疼痛。

治疗：手术治疗是这种痘痘的最佳治疗方式。

会阴处的“痘痘”

如果在会阴区域发现了痘痘，那么要引起警惕，除了常见的毛囊炎外，很多性传播疾病也会表现为痘痘。

比如梅毒，它被称为皮肤病模仿大师，因为除了典型的硬下疳表现外，它还可能模拟各种皮肤病表现。

此外会阴部如果有小的菜花样增生物，则需要当心尖锐湿疣或者假性湿疣。如果出现上述情况，建议及早就医明确诊断。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



科普中国二维码