

# 这家区级医院做的甲状腺手术 连上海专家都点赞！

镇海区人民医院普外一科,三成左右的住院患者都是跨区慕名而来

“我是慈溪的”“我是余姚的”“我来自奉化”“我是象山的”……一家区级医院的普外科病房里,竟然有三成左右的患者都是跨区慕名而来,这是记者在镇海区人民医院普外一科病房里看到一幕。虽然成立只有短短10年,但如今这个科室的甲状腺和乳腺手术已经小有名气,不但造福镇海区内的患者,让远道而来的患者竖起大拇指,还获得了上海专家的点赞。

镇海区人民医院普外一科医护人员合影。通讯员供图



## A. 原本去检查乳腺结节 医生在她脖子上摸了一把,意外发现可疑病灶

镇海区人民医院住院部10楼普外一科病区里,几位患友在病房里交谈,他们有来自慈溪的,有来自余姚的,有奉化的,象山的,因为求医相聚在镇海。

既然要外出求医,为什么不去市区的大医院,而要专程跑到镇海来?家住慈溪掌起的杨女士的经历或许能回答这个问题。

杨女士今年44岁,听说镇海区人民医院有一位外科专家看乳腺问题比较好,想到自己曾在体检的时候发现一个乳腺结节,于是专程挂了镇海区人民医院普外一科严梅娣主任的专家号。在为杨女士做体检的时候,严梅娣习惯性地她的脖子上摸了摸,为她检查了一下甲状腺。她发现,杨女士的乳腺没什么问题,但甲状腺上有一个小结节必须引起高度重视。

“我自己脖子这里一点都不觉得难受,刚开始

还有点怀疑医生是不是搞错了,后来去做检查确实发现有一个1厘米左右的结节。”严医生考虑恶性肿瘤。在严医生的建议下,杨女士接受了甲状腺手术,病理检查发现,这是一个早期甲状腺癌。好在发现及时,病理类型也好,手术后不需要碘131放疗及化疗。

“严主任这么顺手一摸,就能发现我自己一点都没有感觉到的问题,真是太厉害了。”杨女士说,原本是来看乳腺结节的,却意外发现并切除了甲状腺的癌症,觉得自己十分幸运。

镇海区人民医院于2010年成立,在此之前,严梅娣一直在骆驼医院工作。由于基层医院大型检查设备不多,触诊是基层医生为患者查体的基本功,一直在外科工作的严梅娣也就是那个时候练就了一身过硬的本领。

## 链接

镇海区人民医院普外一科是以各类甲状腺及乳腺良恶性疾病、血管外科、疝外科、急腹症、危重腹部外伤抢救及肿瘤微创治疗作为诊治重点的学科,现有主任医师2名、副主任医师1名、主治医师1名、住院医师4名。在学科发展中科室贯彻“微创、精准、快速康复”的医学新理念,为每一位患者制定损伤最小、收益最大的个体化治疗,年收住院病人达2000余人次,年手术量1500余台。

镇海区人民医院普外一科与复旦大学附属肿瘤医院、浙江大学附属第二医院等多家医院建立合作,以国内顶级专家线上讨论、线下指导等形式开展业务联系。普外一科相关疾病诊疗能力不仅在镇海区内获得老百姓及业界同事的肯定,在宁波市内外都有较大影响力。

## 专家介绍

### 严梅娣

普外一科主任,中国医药生物技术协会精准医疗分会委员,浙江省数理医学学会甲状腺疾病专业委员会委员,中国医药教育协会乳腺疾病专业委员会浙江分会委员,浙江省肿瘤微创外科联盟头颈专委会委员,浙江省肿瘤微创外科联盟乳腺专委会委员,宁波市医学会乳腺疾病专委会委员,宁波市医学会甲状腺疾病专委会委员,宁波市中西医结合学会肝胆微创专委会委员,宁波市中西医结合学会甲乳疾病专委会委员,承担省内乳腺微创手术的技术培训。有二十多年普外科临床经验,在甲状腺疾病和乳腺疾病的规范诊治、普外科急诊危重病人的处理上有较高造诣,擅长各种甲状腺、乳腺、肝胆、脾、疝、血管外科的诊治及微创治疗。

记者 孙美星

## B. 有患者慕名来镇海 把第三次手术托付给医生

还有一名患者慕名来到镇海区人民医院,做第三次手术。患者姚女士今年52岁,有过两次甲状腺手术史。上世纪90年代,姚女士在宁波做了一次甲状腺手术,切除了右侧甲状腺。2005年,姚女士在体检时,发现左侧甲状腺结节,于是在市级三甲医院动了手术,切除了左侧部分甲状腺。

今年年初,姚女士在定期复查时,发现残余的甲

状腺肿瘤。医生建议做第三次手术。“多次手术,可能会产生并发症,有可能导致‘失语’。”姚女士很忐忑,第三次手术,至关重要。

姚女士到处打听,她的亲戚曾经在镇海区人民医院普外一科严梅娣主任那里做过甲状腺手术,极力推荐。最终,姚女士决定将自己的“第三刀”交给严梅娣医生。姚女士的手术很成功,术后顺利出院后,给严梅娣主任写了一封感谢信。

## C. 他们的工作获上级医院点赞 上海专家特地寄来感谢信

镇海区人民医院普外一科的甲状腺手术,还获得了上海医院专家的点赞。由于不少甲状腺肿瘤术后的患者都需要去上海交通大学附属第六人民医院医院进行碘131治疗,该院核医学科主任陆汉魁2年前特地写了一封表扬信。

“那是一位甲状腺肿瘤切除术加颈部淋巴结清扫的患者,是我做的手术,手术切口很大,有十几厘米长。”严梅娣主任说,几年前,这位患者去上海六院做碘131治疗的时候,那里有不少类似患者一起。陆汉魁主任发现不论是手术切口的美观度,还是手术清除的彻底性,这位患者的手术效果都十分理想,他就记住了。这以后,陆主任特别注意到从镇海转至上海的这一拨术后患者。几年下来,陆主任总结了大量接诊工作后,给严梅娣主任寄来一封信。

在信中,陆汉魁主任对严梅娣主任称赞有加:

“我们注意到,凡经严梅娣主任团队手术的患者,临床诊断明确、手术指征把握严格规范。手术很干净且几乎没有术后并发症。贵院在甲状腺方面的诊疗水平及工作成就与我们上海甲状腺专科诊疗水平(三级医院及专科医院)完全一致,在关爱病人方面犹胜一筹。”

“能得到上海医院的肯定,这让我们备受鼓舞。”严梅娣主任告诉记者,如今镇海区人民医院普外一科一共有7位医生,每个人都有自己主攻的方向,包括甲状腺乳腺手术、血管手术、疝手术等等。

为了更好地服务患者,普外一科还牵头组织成立以甲状腺乳腺肿瘤疾病患者为主体的俱乐部。每年科室都会定期举办沙龙活动,邀请患友们欢聚一堂,或表演节目自娱自乐,或听医师专家做疾病方面的指导,或一起分享生活中抗癌经验等。



严梅娣在做手术。通讯员供图