



●作者简介

谢昭艳，鄞州人，1968年出生，1990年毕业于武汉大学中文系。1994年底调入宁波晚报社工作。从业20多年，获得省市好新闻等多个奖项，在《东南商报》“寻找宁波乡村美食”、甬上APP“谢阿姨觅食记”专栏，采写美食推文，至今已发表了几百篇。



扫描二维码
可阅读全文



荠菜



香椿



马兰拌香干



马兰



左为野葱，右为野芹菜，也叫水芹菜。

谢阿姨觅食记 品尝野菜的好时节！

雨水以后，日光暖暖，田野青青，荠菜、马兰头、草籽、野葱等争先恐后地蓬勃生长，又到了品尝野菜的好时节。

早春二月，油菜田的田埂上，果园里的橘子树下，常常可以看到一簇簇的野荠菜舒展着叶子。遇到正在劳作的农户，他们会热心地告诉你，这些都是自然生长的野生货。

荠菜、马兰等野菜的生命力都非常强大，只要不连根铲除，无需特意打理，第二年照样抽芽。

我妈妈的院子里，高大的石榴树下，一两平方米的地儿，每年春天都会长出一片嫩嫩的马兰头。闲暇时拿起剪刀，半个小时就能剪满小小的一篮。几场春雨滋润，一个月后，新的一茬又抽芽长成。小小的一块

地，一个春天可以收获好几碗马兰头。

而在菜市场里，每到两三月份，野菜生意就会小小地火一把。可能春节吃多了鱼肉，很多人逛市场会捎带一些野菜回去，换换口味，去去节日积攒的油膩。

“荠菜要挑叶子细长的那种，口味特别香；马兰要选根茎红色的，这是本地品种，香气较为浓郁。”当顾客一筹莫展时，摊主就会抓起一把展示。

马兰和荠菜是接受度较高的两款野菜，马兰头洗净焯水后，切得碎碎的，然后拌上同样切得碎碎的雪里蕻咸齏和香干，再浇上几滴麻油，清香爽口；荠菜用来炒年糕或者包春卷，这些都是宁波人非常喜欢的春季美食。

菜市场里的野菜可不

止这两种，尺把长的野芹菜整整齐齐扎成一捆捆，细长的野葱如同长发般绾起，圆形的葱头露在外面。野芹菜适合清炒，野葱适合炒鸡蛋或者烤鱼，这几道菜都非常“春天”。

还有一种春天的时蔬——香椿，不知道可否把它纳入野菜的队伍。这是一种味道非常个性化的植物，喜欢的人趋之若鹜，不爱者避之不及。现在宁波市场上的香椿主要来自云南，千里迢迢而来，价格真心不便宜。本地香椿要一个月后才能上市。

边逛边拍，我随机咨询价格，这些野菜的价格略高于普通的叶菜，每500克在10元左右，而香椿的价格明显要贵一些，150克一盒装的价格为15元。



王东 摄

徐海蛟 | 听听春天

冬天有如一个安静的人，从外表到内里都沉默着，很少制造些微的响动。他的严肃让万物变得内向，不善言语。直到春天重新回来，唤醒某些原本冰封的情绪，大地才心情开朗，将自己的八音盒打开。

首先是冰河解冻的声音，如我们走出困顿的严寒之后，舒展身体，伸直懒腰时骨头的声响，这样的声响让人重获神采。所以，冰河解冻的声音，其实是河流在沉睡后醒来，舒展身体时骨骼撞击的声音。

鸟儿的歌喉也在早春的枝头绽开来，喜鹊、燕子、灰鸽、黄鹂和野鸭们重新将嗓门擦亮，春天就是一个声乐班，就是一个唱的舞台，

它们可以想唱就唱。

蜜蜂也开始忙碌起来，它们扇动金色的翅膀发出的声响，总让人想起是在搬运春天的甜蜜。确实，蜜蜂飞临一朵油菜花的嗡嗡声是带着点甜的。还有蚂蚁，它们是那么小心翼翼地劳作着，但在春天里，它们还是弄出了一些响动，它们整齐划一的小跑步的声音，它们搬动一粒大米时吭哧吭哧的呼吸声，还有它们看到一颗红色浆果时的欢呼声，它们在离大地最近的地方，用最低的声音吟唱……

最喜欢的还是孩子，他们从屋檐下走出来，把储藏了一个冬天的话都讲出来，叽叽嘎嘎的笑声回荡在开阔的田野上，所有寒冷的围堵

都被春天拆除了，所以孩子们的声音能够传得更远。

下雨了，春天的雨声也格外悠扬，格外善解人意。雨落在竹叶上，落在芭蕉上，落在草的长睫毛上，有着别样的韵味，那是江南丝竹的声响，轻轻脆脆的，剔除了冬天的萧瑟，也剔除了秋天的忧郁，那是一种纯净的声音，不带杂质，是真正的天籁之音。

在春天，谁都有一支自己的歌。



可阅读全文
扫描二维码

推荐榜



徐渭明

“油菜花开遍神州”之一：
罗平春深处，邂逅马街



柴隆

解语花·上元



张悦鸣

“墨荷·荷墨”系列之意境



小山

榭寄生：一种自带万能胶的
半寄生植物



胡龙召

宁波入春了，樱花公园的樱花
浪漫开放

自荐或他荐入驻红人堂
请发送资料至电子邮箱：
121082716@QQ.com



●作者简介

徐海蛟，作家，中国作家协会会员，浙江省作协散文创委会委员。曾获第四届人民文学新人奖、浙江省五个一工程奖、浙江省青年文学之星优秀作品奖、浙江省优秀文学作品奖等奖项。在《人民文学》《十月》《作家》《山花》《青年文学》《散文选刊》《读者》《山东文学》《芒种》等文学期刊发表作品两百多万字。著有《山河都记得》《故人在纸一方》《别嫌我们长得慢》《孩子的世界你不懂》等13部书。