

玩游戏玩到耳朵一直嗡嗡响 “老年痴呆”竟是耳朵惹的祸

今天是爱耳日,这些疾病容易被忽视

3月3日是全国爱耳日,今年的主题为“人人享有听力健康”。记者在采访中了解到,随着生活习惯的改变,如年轻人突发耳聋的病例不在少数。而对于老年人而言,随着机体功能的衰退,听力下降,长期老年性耳聋可使患者产生社交障碍,甚至出现“痴呆样”的表现。

A 游戏玩得太嗨,耳朵突然聋了

这几天,看着同事们都在忙着开展业务,30岁的小邓却使不上劲。自从新年开工以来,他的左耳开始嗡嗡响个不停,就像里面装了一个发动机。尤其是打电话的时候,经常听不清对方说的话,还影响睡眠,这让他心烦不已。

原来,今年春节小邓一直宅在家里,和好友一起玩网游。大年初一到初四,他每天有12小时塞着耳机。

就这样玩到第五天,小邓感觉耳朵里老是有嗡嗡的噪声,听力也差了很多。熬了三天后,小邓感觉症状一直没有好转,反而左耳的耳鸣声越来越响,只好前往医院就诊。

“你这是游戏玩得太嗨,导致耳

朵‘中风’了。”接诊的宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科病区主任王凯经过细致检查,排除了病毒感染等其他原因,明确小邓是患了单纯突发性耳聋,即“耳中风”。

“长时间塞着耳机打游戏会导致耳朵疲劳、听力细胞水肿,加上连续熬夜引发的机体疲劳影响到耳朵血液血环,最终引发了‘耳中风’。”王凯解释,突发性耳聋往往和用耳不当有关。

像小邓这样的突发性耳聋很常见,王凯经常能碰到,其中60岁以下的人群占了约七成。他们的症状很相似,耳鸣伴随听力下降,严重的还会出现头晕。

B 不明原因耳鸣7天内应及时就医

所幸,小邓的耳朵救治还算及时。“突聋的治疗关键是在听力细胞坏死之前得到有效救治,可以挽回听力。”王凯强调,突聋越早治疗效果越好,一旦超过窗口期,听力细胞不可逆死亡,那么听力也就无法挽回。“建议突然出现不明原因耳鸣症状要及时就诊,不要超过7天。”

经过有效治疗,目前小邓的耳鸣症状基本消失,听力也恢复了正常。“如果再用耳不当或者有其他诱

因,很容易复发。”王凯提醒,这些不良的生活习惯一定要避免:

作息不规律、经常熬夜等导致肌体劳累;高盐、高脂饮食会使血液粘稠度增加,影响耳朵的血液循环,引发突聋;长期用耳也会导致耳朵透支,许多人喜欢戴着耳机高分贝听歌,甚至睡觉时也听,时间久了造成耳道、耳廓充血,影响血液循环,损伤听力;紧张、生气、忧郁、悲伤等负面情绪都可诱发突聋。

C 连续使用耳机不能超过60分钟

同时,王凯给出了一份“爱耳”攻略。60-60原则:即使用耳机时,音量一般不要超过最大音量的60%,能调至更低最好;连续使用耳机的时间不宜超过60分钟;成人每天戴耳机不超过4小时,未成年人不超过2小时,不戴耳机睡觉,不长时间煲电话粥,使用具有降噪功能的耳机,不要在嘈

杂的环境中听音乐。

不用硬物掏耳朵。一般情况下耳屎可通过吃饭、说话自动排出。反复掏耳朵容易让细菌进入耳道,增加感染几率,而且容易损伤耳道,还可能损坏耳膜,因此不建议习惯性地掏耳朵。

不要滥用抗生素,不要用力擤鼻涕或倒吸鼻涕。

D 老人反应迟钝,以为患了老年痴呆

最近几年,60岁的王老伯脾气很大,邻居叫他总是不爱搭理,在家里常常因为一些小事和老伴张阿姨吵架拌嘴,叫他的时候反应也很迟钝。“会不会得了老年痴呆?”张阿姨不放心,带着他去宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)检查才知道,原来王老伯的听力出现了障碍。

据该院耳鼻喉科江涛主任医师介绍,询问病史时得知王老伯常出现耳鸣症状,反应也比较迟钝,做了相关检查,发现他患的是双侧中重度耳聋,建议佩戴助听器后进行耳聋康复。

“江医生跟我说老头子耳聋,我还不相信,可自从配了助听器,他简直像变了个人。爱说话了,也喜欢主动与邻居聊天了。”张阿姨说,没想到她以为的“老年痴呆症”竟然戴个助听器就给治好了。

据江涛介绍,老年性耳聋是指由于衰老而导致的听觉系统退行性变,双耳出现对称性、渐进性听力下降,属于感音神经性耳聋,是人体衰老的

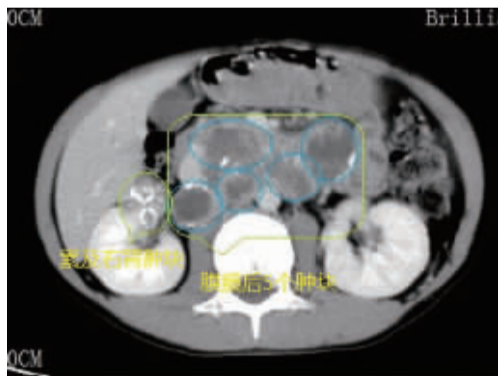
一种表现。该疾病以高频听力下降为主,常表现为听人说话的时候喜慢慢怕快,喜安静怕嘈杂;言语的分辨率降低,表现为言语理解不连贯,常常打岔,要求别人重复。

长期老年性耳聋可使患者产生社交障碍,不喜欢和人交流。进而出现焦虑、烦躁、易怒,还可导致患者思维比较缓慢,认知功能下降,甚至可能出现一些“痴呆样”的表现,严重影响患者的生活质量。

江涛建议,应提高老年人对耳部保健的重视,可对耳廓做揉搓按摩,以增强耳部的血液循环;保持健康的心态,合理安排日常生活;注意调节饮食,戒除不良的生活习惯;远离噪音污染等。患有高血压、糖尿病等疾病的老年人,要按时用药,积极治疗。当老年人出现听力损失时,需尽早去医院诊断并寻求正确的治疗方式,通过佩戴助听器或人工耳蜗等方式进行听力补偿及康复。

记者 陆麒麟
通讯员 徐晨燕 郑瑜

11岁男童竟患恶性肿瘤 医生手术6个小时切出10个瘤块



从后腹膜切出的5个瘤块

11岁的孩子竟然查出复杂恶性肿瘤,而且已大面积转移。这个罕见的病例,让从医20年的市妇儿医院外二科主任俞承忠甚感意外。

2月21日,俞承忠和团队医生经过6个小时手术,将肉眼所见的肿瘤完全切除,一共切掉大大小小10个瘤块。目前,患儿病情稳定。

据介绍,该患儿因感冒到当地医院就诊。医生给他拍了胸部CT后发现肺部没问题,却在胰腺后方发现多个阴影,建议转院治疗。1月19日,患儿入住市妇儿医院外二

科。根据多项检查结果,医生初步诊断为肾上腺神经母细胞瘤。后根据病理切片,确诊为肾细胞癌,原发性病灶在肾脏,已经大面积转移。

小小年纪为何罹患如此恶性肿瘤?俞承忠解释说,经过基因检测,明确了该肿瘤的致病原因跟基因突变相关。因为该肿瘤对化疗和放疗均不敏感,手术成为唯一选择。

当时正值春节前夕,患儿回家过完春节后于2月17日再次入院。考虑到孩子小,肿瘤细胞已多处转移,医院做了充分的术前准备,还申请使用微波刀,这也是该院首次在小孩手术中使用,主要是为了减少出血。

2月21日,俞承忠主任带领团队医生经过手术,将肉眼所见的肿瘤全部切除,包括右肾上腺肿瘤、后腹膜5个达10厘米以上的肿瘤、右侧肾内3个肿瘤等共10个瘤块。

据介绍,该患儿术前血色素为11.8克,手术完毕后的血色素还有11.5克,这项指标证明,手术是非常成功的。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

北京婷悦华商贸有限公司——欢迎老酒回家

特价收购茅台酒

现金收购1953年-2020年茅台酒

另收购2000年之前五粮液、洋酒、剑南春、郎酒、董酒、汾酒、虎骨酒及各类高度白酒。回馈宁波市民,价格全面提升!

活动日期:2021年3月3日-3月9日(全天无休)

茅台酒收购价格(高度53%vol)

年份	价格(元)	年份	价格(元)
2017年茅台酒	2800元/瓶	1993年茅台酒	18500元/瓶
2016年茅台酒	2900元/瓶	1992年茅台酒	19000元/瓶
2015年茅台酒	3000元/瓶	1991年茅台酒	19500元/瓶
2014年茅台酒	3100元/瓶	1990年茅台酒	20000元/瓶
2013年茅台酒	3200元/瓶	1989年茅台酒	21000元/瓶
2012年茅台酒	3400元/瓶	1988年茅台酒	22000元/瓶
2011年茅台酒	3500元/瓶	1987年茅台酒	23000元/瓶
2010年茅台酒	3800元/瓶	1986年茅台酒	26000元/瓶
2009年茅台酒	4000元/瓶	1985年茅台酒	26500元/瓶
2008年茅台酒	4600元/瓶	1984年茅台酒	27000元/瓶
2007年茅台酒	4800元/瓶	1983年茅台酒	27500元/瓶
2006年茅台酒	5000元/瓶	1982年茅台酒	28500元/瓶
2005年茅台酒	5100元/瓶	1981年茅台酒	30000元/瓶
2004年茅台酒	5500元/瓶	1980年茅台酒	32000元/瓶
2003年茅台酒	6500元/瓶	1979年茅台酒	40000元/瓶
2002年茅台酒	6700元/瓶	1978年茅台酒	50000元/瓶
2001年茅台酒	6900元/瓶	1977年茅台酒	55000元/瓶
2000年茅台酒	7500元/瓶	1976年茅台酒	60000元/瓶
1999年茅台酒	8200元/瓶	1975年茅台酒	75000元/瓶
1998年茅台酒	8500元/瓶	1974年茅台酒	110000元/瓶
1997年茅台酒	8800元/瓶	1973年茅台酒	150000元/瓶
1996年茅台酒	12000元/瓶	1972年茅台酒	160700元/瓶
1995年茅台酒	17000元/瓶	1971年茅台酒	180000元/瓶
1994年茅台酒	18000元/瓶	1970年茅台酒	200000元/瓶

全品相,不跑酒。整箱价更高。另收冬虫草、安宫牛黄丸

地址:宁波市鄞州区中山东路678号

新舟宾馆6楼(622贵宾室)

联系电话:158 6931 7570 张老师

180 0568 7773 刘老师 (长期有效)

公交线路:乘坐103、108、160、503、514樱花公园站下车即到。地铁1号线、3号线樱花公园D出口。

交易成功,报销车费!

温馨提示:本市,县均可上门收购。欢迎来电咨询。



地址