



生活中尽量不要亲密接触猫咪。资料照片

养猫一族注意了！ 全球每年“猫抓病”发病人数超4万例

猫咪因为可爱的外形、好动的性格，深受大众喜爱。但由于动物本身带有各种细菌和病毒，与猫过度亲密或者被抓咬后，容易患一种名为“猫抓病”的感染性疾病。近段时间，宁波的徐女士就遇上了这种烦恼。



“猫抓病”的传染源主要是带菌的猫

两个月前，徐女士突然觉得右边腋窝下面有点疼痛，用手摸了摸，居然摸出个肿块，这可把徐女士吓坏了，赶紧到附近医院看病，经B超检查后，发现右侧腋下多发淋巴结肿大，医生建议做进一步检查。随后，徐女士来到宁波大学医学院附属医院感染科赵克开副主任医师处就诊，并做了淋巴结穿刺活检，病理回报提示“淋巴结增生性病变，首先考虑‘猫抓病’性淋巴结炎”。这时，徐女士才想起来，自己家中养了一只猫咪，已经很多年了。为了进一步诊疗，徐女士随后入院。在排除结核等其他病原体后，结合临床病史和病理诊断，徐女士最终确诊为“猫抓病”。如今，经过

医院感染科团队的精心治疗，徐女士已经康复出院。

“‘猫抓病’是因被猫抓伤、咬伤或与猫密切接触后，由汉塞巴尔通体引起的以皮肤原发病变和局部淋巴结肿大为特征的一种自限性传染病。”赵克开告诉记者，得了此病的患者，会在伤口周边出现淋巴肿痛等症状。

目前，全球每年“猫抓病”发病人数超过4万例，以养宠物的青少年和儿童居多。该病的传染源主要是带菌的猫——病原体存在于猫的口腔咽部，猫受染后可形成菌血症，并可通过猫身上的跳蚤在猫群中传播，因此猫的带菌率相当高，有报道称宠物猫的感染率高达40%。

日常生活中尽量不要与宠物亲密接触

感染“猫抓病”会有什么后果呢？赵克开说，“猫抓病”的临床表现多种多样，主要取决于肌体的免疫状态。在免疫功能正常的患者中，主要表现为局灶性淋巴结炎。人被猫抓伤后，在抓伤的皮肤周围可出现丘疹，然后在抓伤部位附近出现淋巴结肿大，常出现在颈前、腋窝、腹股沟等处。除皮肤病变和区域淋巴结肿大外，部分患者可出现发热、厌食、乏力等全身症状，多数患者在2至3个月内自愈。但是，在免疫功能低下的患者中，可出现特殊而且严重的后果。病原体可侵犯肝脏、脑部、眼部、肠道、骨骼等多个脏器，出现肝功能异常、脑炎、视网膜炎、肠炎、骨髓炎等疾病，造成较为严重的后果。

“如今，养宠物的家庭越来越多，宠物在给我们带来陪伴和欢乐的同时，由于它们身上经常有细菌、寄生虫等，也会带给我们不少烦恼。”赵克开解释道，除了众

所周知病死率极高的“狂犬病”和徐女士所患的“猫抓病”，宠物还可能带来禽流感、布鲁氏菌病、鹦鹉热、皮癣、弓形虫病等各种各样的疾病，表现形式多样。在临床的诊疗过程中，有些医生经验不足，没有详细询问病史，抑或有些病人无法提供相关的动物接触史，往往容易变成疑难杂症，久治不愈，给病人造成极大的身心负担。

谈及如何预防“猫抓病”，赵克开表示，宠物固然很可爱，但是日常生活中还是尽量不要与其亲密接触，特别是孕妇和免疫力低下的人。家里有养宠物的市民，则需要有规律地清洁宠物和宠物周围的环境，定期带宠物做检查和注射相关疫苗。如被宠物抓伤、咬伤，切记不要自行处理，一定要及时清理伤口并到医院就诊。

见习记者 任诗妤 记者 孙美星 通讯员 朱依琼

高达92%的中老年人有中、近距离视物困难 明天有一场老视矫正手术直播活动

去年年底，浙江首个老视现状和需求调研报告发布——高达92%的中老年人有中、近距离视物困难。本周五，宁波有一场老视手术直播加科普访谈活动。

前段时间，45岁的市民张女士陪母亲前往宁波市眼科医院进行白内障手术时，意外发现，原本就高度近视的自己有了老花眼：远距离和近距离视力都只有0.05，相对较好的中距离视力也只有0.3。

考虑到张女士平时从事财务工作，用眼的需求较多、要求较高，宁波市眼科医院眼科专家袁建树推荐她选用能够同时矫正近视、老花、白内障，恢复年轻优视力的三焦点人工晶体，最后整个手术过程

只花了10分钟。术后复查，张女士的视力恢复到了看远1.0、看中1.2、看近1.2的“年轻”状态。

为让更多浙江中老年人对老视有科学认识，对老视的治疗方法有更直观全面的了解，明天下午1:30-2:30，钱江晚报联合宁波晚报，将举办一场真人秀老视矫正手术直播和科普访谈，主刀医生为我市眼科名医袁建树，地点就在宁波市眼科医院西部院区。

如果您想在现场观摩手术过程，和专家面对面交流老视困惑，可以关注微信公众号“宁波老年”，然后在公众号后台留言报名参加，发送您的电话和姓名即可。 记者 孙美星

患了尿毒症还嗜酒如命 六旬老伯被送进ICU

醉酒不但伤身，还可能危及生命。近日，宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）接诊了一名因醉酒昏迷不醒的老伯，经该院医护人员全力抢救，才挽回了他的生命。

61岁的张老伯嗜酒如命，每餐无酒不欢，每天至少要喝一斤白酒。一天家里宴客，张老伯比平时多喝了几杯，酒后便呼呼大睡。

“我爸爸每次喝完酒就睡觉，那天他喝了酒跟平常一样倒头就睡，我们也没在意。”张老伯的儿子张先生回忆，第二天上午10点多，父亲还没起床。“进房间一看，我爸爸躺在床上一动不动，怎么也叫不醒。”张先生吓坏了，赶紧将父亲送进宁波大学附属人民医院重症医学科（ICU）抢救。经过醒脑、利尿、补液等一系列治疗，张老伯这才醒过来。

据张老伯的主治医生姚滔透

露，早在两年前，张老伯就被确诊为尿毒症，常年靠腹透维持生命。正常人喝酒，有80%经过肝脏代谢，还有5%-10%经胃肠道消化后通过肾脏排泄。而尿毒症是很严重的一种肾病，患者本身肾脏的代谢功能就不好，张老伯却仍每天饮酒，令肝脏不堪重负，血液中的酒精及酒精代谢中间物就会在其肾组织中积聚和浓缩，肾脏排泄的酒精量也会增加。

姚滔提醒，饮酒过量对肝脏会造成很大的负担，尿毒症患者饮食上更需要多加注意，以免肾脏再次受损，有酒瘾的需要立即控制，否则不仅会影响到治疗的效果，还会危及生命。

另外，有高血压、糖尿病、心脏病等基础性疾病的患者，最好不要喝酒。一旦喝了，就要及时关注身体情况。

记者 陆麒雯 通讯员 冯磊 郑瑜

天气忽冷忽热 这家医院一周收治8名脑出血病人

近期宁波气温骤升骤降明显，这对高血压群体的血管承受能力造成了不小的考验。最近一周，宁波市医疗中心李惠利医院东部院区神经外科一连收进了8名高血压脑出血病人。

王先生今年40岁，一天，他在吃晚饭时突发言语不清，一侧肢体无法活动，由120急救车送至李惠利医院东部院区急诊。

送到医院时，王先生已处于半昏迷状态，头颅CT提示为脑出血。值班的李仕尉医生查看病人了解病史后，发现王先生一直有高血压，近期因为不规律服药、没

有养成检测血压的习惯，再加上气温多变，一下子就病倒了。

冬春季是脑出血高发季节，医生介绍说，目前高血压脑出血患者呈年轻化趋势，最近李惠利医院东部院区收治的8名脑出血患者中，年纪最小的仅26岁。

李仕尉医生提醒有高血压病史的患者：合理的膳食有助于控制病情的发展，也能减少其他心血管疾病的发生；每天要进行适当的运动；高血压病人一定要意识到规律服药的重要性，养成每天检测血压的习惯。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞 汪莉莉

小古方, 解决便秘大问题

便秘的人脸色、口气都不好，是粪便在肠道中产生的毒素反复被吸收到血液中所致。光吃不排谁能受得了，有的人好几天才排便，肚子胀得难受，心特烦。

这里告诉你一招，这个方子由植物的茎叶、果仁、芦荟、火麻仁、郁李仁、莱菔子、枸杞子、厚朴，再加上三参（西洋参、玄参、苦参）九种植物精制而成。便秘不能全靠通，要靠养，通补相结合，多种功效改善胃肠道功能，这样效果才好。本品名叫金舒通，具有改善胃肠道功能（润肠通便）的功能。不腹泻，不腹痛。新老客户可用

20个正品包装换取3盒，欢迎拨打热线：0574-82850016。3月优惠：买10盒送6盒，买20盒送20盒，免费送货。（不适宜人群：少年儿童，本产品不能代替药品）地址：海曙鼓楼永寿街6号宁波晚报养生汇、江北区香山堂大药房（中马路549号）、鄞州东湖花园南门一源药房、北仑新大路432号新城药房、柴桥新桥北路338号新城大药房、慈溪人民医院北门利民药房、奉化惠政西路广平大药房、镇海西门菜场门口永心药店、五乡农贸市场康旺大药房。

卫食健字[2000]第0583号 鄞食健广审(文)第22051100065号