“帮邻”近10年，平均年龄超过75岁

这个“全能男团”说他们只是“顺便做点好事”

“我们是来给老吴‘打工’的。”

“平时在家没事，来老吴这里坐坐，顺便做点好事。”

“你们就知道给我吃‘补药’（宁波话，大意是‘说好话’）。”

3月2日下午，鄞州区百丈街道潜龙社区“老吴帮邻工作坊”门口，三个平均年龄超过75岁的老头一边拌嘴，一边忙着手头的活。

“帮邻”近10年，76岁的老吴不仅迎来了72岁的老陈和78岁的老叶，顺利“成团”，而且展现出的技能也是越来越多。

时不时爆发出的爽朗笑声让人深信，他们口中的“顺便做点好事”不是客套话。对他们来说，从日复一日的忙碌中收获的快乐，远胜过“做好事”本身。

吴苗旺 76岁

经老吴一“倒腾”，原本破旧的伞又能遮风挡雨。

陈益标 72岁

老陈笑称自己是来学习老吴助人为乐的精神。

叶永康 78岁

老叶正在补鞋。擅长修手表、修拉链的他拓展了“全能男团”的业务范围。

3月5日全市注册志愿者可全线免费乘坐轨道交通

本报讯（记者 房伟） 礼遇志愿者，温暖你我他。在第58个“学雷锋纪念日”，也是第22个中国青年志愿者服务日来临之前，市文明办与市轨交集团联合发布礼遇志愿者政策。3月5日，全市注册志愿者可全线免费乘坐我市轨道交通。

3月5日当天，宁波注册志愿者凭“宁波We志愿APP个人服务时长不为零”记录，在宁波轨道交通全线各车站向工作人员出示后，可走每个车站的绿色通道进行乘车，无需买票或刷卡。

月湖街道这家免费缝补工作室要招新了

本报讯（记者 林伟 通讯员 罗世静） 3月3日，月湖街道在月湖盛园广场举办了志愿者服务月启动仪式暨广场志愿服务活动。本该出现在现场招新的“TUTU工作室”负责人屠元波却没有出现。联系后才知道，屠元波接到了好几个“单子”，为了不让“客户”等待，她还在工作室忙着。

“TUTU工作室”开在月湖盛园对面的一个僻静角落。今年57岁的屠元波经历很丰富，曾是一家国营纺织厂的厂长，后来辞职下海，开办公司、工厂，社区很多居民都亲切地称呼她“屠厂长”。

2年前，屠元波为了照顾老母亲，搬到了太阳社区居住，闲不下来的她立即报名参加了“一人一岗”。“我从小喜欢缝缝补补，当时就有一个梦想，等到我年纪大了，有能力的时候就免费提供缝补服务。”“TUTU工作室”（也叫太阳社区爱心缝纫坊）就这样成立了。

很多老年居民都很节省，身上的衣服破了，特别是棉毛衫领子、袖子松垮了，也都舍不得丢掉。工作室开张后，老年居民就会拿过来让屠元波换一下领口、袖口。屠元波说，也有年轻人来的，主要是新衣服买来改小点，或者裤子太长了改短点。

因为每天的“单子”不是很固定，屠元波有时候吃完晚饭还会到工作室来缝缝补补。“实在忙不过来了，我会把我其他门市部的工人叫过来帮忙。”

其实，工作室已经有了几名志愿者。刚开业的时候为了“招徕生意”，太阳社区第一支部的党员们都成为了工作室的志愿者，到居民家收集需要缝补的衣服。可他们的事情也多，因此，工作室需要更多的志愿者来提供“上门收件”的服务。

面对居民们的表扬，屠元波显得有点不好意思，她说：“我做的事情能帮助到其他居民，特别是老年人，我就很开心了。”

镇海万名志愿者随手志愿行

本报讯（记者 郑凯侠 通讯员 孙丹静 汤越） 3月3日上午，2021年镇海区“万名志愿者随手志愿行”暨骆驼街道文明风尚跑活动开跑，“骆驼好人”、慈善企业家、热心志愿者、党建联合体、居民代表、妇女代表等100余人参加活动。

活动全程5.5公里，设置了金华社区、金邑社区、南一社区、静远社区、西大河公园二期、箭港湖社区、新晨社区7个打卡点。为突出文明主题，增加活动趣味，每个打卡点分别结合文明交通、美好城市、平安和睦、文明经营、家庭文明、垃圾分类、公益志愿七大主题布置场地，设置相应的互动小项目，参赛者一一完成后，才可打卡通过。