

宁波这支“二胡女团”厉害了 成员是四位花甲奶奶



4位老人合奏曲子。

“有个把月没有聚在一起了，今天还是牛年第一次练习呢！”前几天，76岁的冯京、77岁的冯都、67岁的杜小琳、73岁的胡玉琳四朵姐妹花相聚在江北区庄桥街道天合社区冯京的家中，拿起了手中的二胡和笛子，合奏了几首曲子。



相同兴趣一拍即合

2016年，冯京刚刚结束带孙生活，想着再学一种乐器，之前会吹笛子，有一定的乐理知识。这不，老伴范治华正在老年大学学习二胡，是现成的老师。于是冯京决定学二胡，还叫上几位好友一起作伴。

冯都是冯京的姐姐。她曾报名学习了一些二胡的基础知识，但没有时间练习，家中的二胡一直搁置着。得知冯京的计划，冯都每周乘转两辆公交车，从慈溪赶到宁波冯京的家中学习二胡。

杜小琳是冯京之前在小区打拳时认识的邻居。她喜欢唱歌，但在乐器上是零

基础。有一次，杜小琳看到电视里有一位老年朋友在接受采访。这位老人说，年轻时打打拳，跳跳舞，年纪再大一些可以学乐器。这让杜小琳抱着试一试的心态开始学习二胡。家中没有二胡，冯京借了一把给她。几次练习后，杜小琳发现学习二胡非常有趣，马上去买了一把。

胡玉琳是一名退休教师。当老师时，她弹奏过脚踏风琴，比较喜欢乐器，尤其是对拉二胡情有独钟：“拉二胡不仅可以缓解手脚麻木，还能动手动脑，有益身体健康。”

就这样，四人组成了“二胡女团”，范治华也多了一个“老师”的身份。

相互督促共同进步

二胡相对于其他乐器，难度大，入门难。平日里，四位姐妹花相约带上二胡，有时在家中，有时在社区活动室，跟着范治华从零基础开始学习。

二胡对于她们而言，已经成了生活中一个不可或缺的“伴侣”，不仅增添了无限乐趣，也让生活变得更加充实美好。冯都记得，有一次意外摔倒，手腕撑地受伤，动了手术。术后醒来，她第一句话就问医生，以后还能拉二胡吗？听到医生肯定的回答后，她才放下心来。

瓢泼大雨也坚持演出

四位姐妹花学习二胡半年后就登上了天合社区迎春表演舞台，往后陆续接到了许多演出邀请，多个敬老院、社区里都出现了她们的身影。

2018年9月，范治华组织冯京、冯都、杜小琳、胡玉琳以及其他学员共12人冒着瓢泼大雨赶到江北区长岛花园社区网球场参加表演。那天，大家抱着二胡在一旁等待演出，鞋子和衣服都湿了。结果雨久久没有停，二胡节目无奈取消，

但大家都没有因此抱怨。

另外，他们还参加了江北区老年大学二胡比赛，合奏《北京有个金太阳》。当时，共有5个团队参赛。范治华考虑着是一场专业比赛，水平都比较高，所以给大家提高难度。在备战这次比赛时，学员们晚上加班加点排练，最终获得了比赛二等奖。

目前，四位姐妹花依旧跟着范老师坚持学习，情谊不散，活到老，学到老。

记者 徐丽文 文/摄

下周一，迎开学

据悉，宁波老年开放大学、江北区老年大学、长青高级学院2所区级老年大学，8个街道分校及下属教学点即将于3月8日（下周一）正式开学。

江北区老年大学共开设50个班级，其中民舞初班、视频制作、医学保健、名著鉴赏、摄影初班、摄影后期制作、智能手机、声乐初班、硬笔书法、拉丁舞初、母婴护理、手工制作、艺术健身为新开班级。

学校针对学员需求，为老年朋友量身定制智能手机课程。每周四上午，由耐心又细心的彭艳老师教授智能手机的基本设置、手机桌面整理、软件的安装和卸载等内容。通过本课程的学习，学员基本掌握手机的基本设置、手机软件的安装和卸载，微信的各种使用方法和技巧，学会使用手机进行网上挂号、娱乐、网上购物和使用手机支付，学会用手机导航、外出坐公交时能查询线路、购买火车票等。

手工制作课程则注重锻炼老年朋友的动手动脑能力。由擅长拼布、手工、刺绣的洪佩玉老师教授手提拉链包、斜挎拉链包、古典绣花片木提手口金包等工艺品制作。通过各个不同包型的学习制作，让学员认识不同类型的布料、配件，掌握不同包型的制作方法，以及各种不同配件在包上的运用。

名著鉴赏课程主要培养学员们的写作兴趣。退休后在多所老年大学任教的董智珺老师带领学员们赏析先秦、两汉、宋元明清等不同时期的文学知识，以及现当代文学及外国名篇的表现方式。

此外，新学期开学，各地学校还将遵循防疫要求，学员们需主动配合入校扫码测温。上课期间无特殊情况不要离甬，如需离甬请及时上报。学校提醒学员们，勤洗手，到校离校途中注意安全。

就读于宁波老年开放大学的学员们请务必按课程表前往上课，注意区分不同校区，路上注意交通安全。新学期，宁波老年开放大学芝士公园校区新开设了葫芦丝、摩登舞、古典舞、形体模特等25个新招生班级，东部新城校区新开设了插花艺术、乐龄数码生活、书法艺术、数码照片评析等8个新招生班级。

值得注意的是，芝士公园校区较大，出入口较多，为避免迷路，建议学员乘坐电梯上楼。老年教育的教室全部在第4、5层。东部新城校区老年教育的教室全部在五一广场西楼4楼。上、下学途中应佩戴口罩，注意卫生，做好防护工作。

目前，宁波老年开放大学尚有余额的班级接受报名，报名一律采取网上（“宁波乐龄学堂”微信公众号）自助形式。报名时间为3月15日——21日。

记者 徐丽文

用文字献礼党的百岁生日

今年是中国共产党成立100周年。为充分展示中国共产党百年光辉历程、伟大成就和宝贵经验，由宁波市委老干部局主办，《宁波老年》协办开展的“百年辉煌·我心向党”主题征文活动正式启动，现面向社会征集文学作品。

即日起，读者们可结合自身经历讲述中国共产党的故事、党的光荣传统和优良作风，可回忆入党时的难忘故事和动人情节，可讲述立足自身工作岗位，发挥先锋模范作用，投身改革开放和现代化建设、实现人生价值的体会感悟，也可讲述退休后发挥余热的先进事迹。

作品主旨需围绕中国共产党的初心和使命，表达人民对中国共产党的无限热爱，讴歌中国共产党砥砺前行所取得的辉煌成就。内容包括回顾过去，反映现在，展望未来，唱响主旋律，弘扬正能量。

活动截稿时间至4月28日。我们将筛选出一批优秀作品，陆续刊登。

征文要求：

征文须为原创，并注明作者原单位、姓名和联系电话。文章篇幅一般不超过1200字，要求内容真实、语言通顺、事例生动、感情真挚。可附上与征文内容相符的照片。为了保证画质，照片分辨率尽量≥300dpi，大小不小于2M。

投稿方式：

1. 文字稿件可寄至宁波市鄞州区宁东路901号《宁波老年》编辑部，邮编315000

2. 电子邮件发送至nblnhly@163.com

记者 徐丽文