

一眼近视一眼远视 有办法！

两眼度数相差600多度？

宁波市眼科医院的创新将给众多屈光参差患者带来福音



屈光手术专科团队正在实施半飞秒激光手术。

术后两个星期，患者周先生感觉双眼轻松多了。医生复查发现，植入的角膜层间透明，位置正常。

周先生长期双眼屈光参差，右眼近视200多度，左眼远视400多度，还伴有弱视。两眼度数如此悬殊而最终通过手术得以改善，得益于宁波市眼科医院屈光手术的创新。



毛伟医生与患者沟通术前方案。



张哲医生正在为患者检查眼部。

近视激光手术患者须注意哪些问题

- 1. 近视激光手术的适合年龄**
一般要求年龄在18-50周岁之间，近视度数稳定两年以上。
 - 2. 手术时间持续多久**
患者做好眼部消毒等准备工作后，手术时间约10-15分钟。做完手术即可回家，无需住院。
 - 3. 手术后多久可以恢复视力**
近视激光分成全飞秒、半飞秒和准分子表层三大类。如果做全飞秒、半飞秒等手术，术后一两天即可恢复视力。如果做准分子表层手术，需两周恢复视力。
 - 4. 手术有没有风险**
术前必须经过一套详细的检查，各项指标都符合要求，经专业医生评估后才能进行。宁波市眼科医院还配备了虹膜自动跟踪功能，以确保激光的精准度。
 - 5. 手术前有哪些注意事项**
术前须停戴软性隐形眼镜一周以上，硬性隐形眼镜三周以上，OK镜三月以上。手术前一个月避免接触睫毛，纹眼线；手术前三天开始滴消炎眼水；妊娠和哺乳期不宜手术，术后6个月内不宜怀孕，会引起视力波动；手术当日请勿化妆，尤其勿涂抹香水；手术当日最好安排一名同伴或家属陪来手术，并护送回家。
 - 6. 手术后还有哪些注意事项**
手术后须按医嘱定期滴眼药水，按时到医院复查，不可自行停减药，否则容易产生不良后果，直接影响视力恢复；术后一周内洗头洗澡洗脸勿进水，勿用手揉眼睛；术后一月内禁止抽烟、喝酒，禁止游泳；一月内不宜进行眼部化妆、接烫睫毛；术后一月内如果阳光强烈可以佩戴墨镜或防护眼镜，以减少强光、风沙对眼睛的刺激。
- 记者 程鑫 通讯员 陈怡/文 记者 刘波/摄



胡启迪实施该院首例全飞秒远视角膜基质透镜植入术。

A 近视患者的角膜植入治疗远视眼

因为两只眼睛近视和远视的度数太悬殊，周先生常感眼睛疲劳，生活也存在诸多不便。

不久前，周先生来到宁波市眼科医院，希望通过激光手术解除痛苦。该院屈光手术专科胡启迪副主任医师经过诊断，个性化地设计了手术方案。

近视的激光手术已非常成熟，周先生这个病例的难点，主要是左眼的远视。其手术目的是解决屈光参差戴镜不适，缓解视疲劳。按传统的矫治方案，可采用切削形式的半飞秒手术。但周先生左眼的角膜曲率高，半飞秒手术后视觉质量不好，易回退，而且还要以切削角膜为代价。这对于角膜厚度不足的患者并不适用，另外，矫治远视还受限于患者本身的角膜曲率，因此对高度远视患者来说，疗效有限。

综合多种因素，胡启迪医生避开半飞秒手术的短板，尝试在角膜上做“加

法”。胡启迪医生解释说，现在全飞秒近视手术大量开展，取出的角膜组织中，各个度数的都有。以前，这些取出物都被作为医疗垃圾处理了，如果能用在远视病人身上，不用切削角膜，也可达到矫正屈光的效果。

征得患者的同意，并签署知情同意后，胡启迪医生主刀该手术。按照术前精心设计的手术方案，胡启迪医生将从近视患者手术中取出的一片角膜组织，植入周先生的角膜。胡启迪医生解释说，这相当于把隐形眼镜放到了角膜里面，不用再摘下来，以后就方便多了。

令人欣喜的是，术后次日，周先生视力就达到术前的戴镜视力，术后左眼0.6右眼0.8，自觉视疲劳感也较术前明显减轻。术后一周复查显示，植入的角膜层间透明，位置也正常。

据介绍，这种创新在国内也不是很多。

B 技术服务并重构建和谐医患

在宁波市眼科医院屈光手术专科，类似的创新已成为常态。

据屈光手术专科张哲主任介绍，2002年初，该院屈光手术中心成立后，从准分子激光做起，现在已逐步过渡到半飞秒激光和全飞秒激光阶段。相比于半飞秒20毫米的创口，全飞秒2毫米的切口创伤更小，恢复更快，尤其适合运动员等对眼睛有特殊要求的人群，生物稳定性好，抗冲击力强，不担心剧烈运动后的脱落和其他意外。

据悉，像这样的屈光手术，以前还主要集中在18岁至25岁的年轻人，如今，人们对生活质量的要求高了，摘下眼镜的需求也多了，屈光手术的就诊患者也越来越多。得益于屈光手术的不断创新，他们可根据患者的年龄、职业、用眼

习惯等情况，制订个性化的矫治方案。

提升技术的同时，屈光手术专科团队坚持“做医疗行业中特别有服务意识的，服务行业中特别有技术含量的”宗旨，以患者为中心，技术和服务并重，提供有温度的医疗服务，构建和谐温馨的医患关系。

据介绍，为减少周边较远地区患者就医不便，他们有选择性地将全飞秒手术患者的术前复查和术后首次复诊，安排在手术当日，减少了患者跑2次共4趟的麻烦，将“最多跑一次”落到实处；为改善半飞秒患者的手术体验，减少术后疼痛，他们在术后即刻给患者佩戴高透气透氧的角膜绷带镜；为方便医患沟通，他们常备两台热线电话，还开通微信号，方便患者随时图文咨询。