“被人需要，永远都会让你热血沸腾”

象山石浦港应急救援队队长沈方德：为一个初心走在一起

志愿宁波 尚德甬城

记者和今年45岁的象山县石浦港应急救援队队长沈方德是老熟人了。我们的认识缘自2020年的新冠肺炎疫情，当时记者采访民间救援队里的抗疫“夫妻档”，得知他不仅拉着妻子上了防疫第一线，还带着自己的两个女儿通宵值守在卡口。从2020年1月底至5月初100余天，应急救援队的服务总时长超过13000小时，而沈方德个人就超过1000小时，在最为艰难的前两个月，他每天忙得只能睡三四个小时。

这是一条硬汉！但接下来的这一年多，记者却在这条硬汉身上看到了许多柔情……

“让大家好好地活着”

沈方德在石浦港经营着一家船舶工程公司。在平时的工作和生活中，他经常看到有人在海上遇险丧生、台风来临时被大浪卷走、在山野探险时失踪，这对他触动很大，“在他们遭遇困境的时候我们可以尽一分力，让大家好好地活着。”抱着这种质朴的想法，2015年12月，沈方德和几个朋友商量着成立了石浦港应急救援队。

最令沈方德难以忘怀的是第一次救援。那一次，一个外地的小伙子在海边游玩，被大浪卷走，沈方德和队友们接到信息后迅速赶去，在周边海域、海边的礁石涵洞连续搜寻了三天两夜，总算找到了他，但小伙子已经没了生命体征。

小伙子的妈妈亲眼目睹了沈方德他们付出的努力，在离开石浦时送上了5000元钱表示感谢，但是沈方德婉言谢绝了。虽然他们的工作得到家属认可，心里暖暖的，但没有能救回小伙子的生命，沈方德心里还是留有遗憾。

沈方德告诉记者，救援队成立近6年来，救回的人员比例仅占百分之十几，多数情况下找到的是遗体。在这些人群中，因抑郁症等心理疾病自杀的占了绝大多数。对此，沈方德一直“耿耿于怀”：“你知道吗，当我们所有的队员拼尽全力，却无法挽救生命时，那一刻心情有多么沮丧！”

针对这种状况，沈方德特意招募了心理医生。今年，他还准备募集资金，购置质量较好的救援艇，从软件和硬件上提升救援效率。

在石浦周边家喻户晓

“我们做的都是小事，但被人需要，永远会让你热血沸腾。”这是记者常听沈方德说起的一句话。

无论是海上救援、抗台、抗疫，重大活动安保，寻找走失的老人、孩子，甚至捅马蜂窝，沈方德和队友们都会参与。如今，沈方德的救援队伍已有50名队员、100多位志愿者，大家都是义务参加救援，在石浦周边已是家喻户晓。

2020年12月2日中午，救援队队员莫钢廷不慎从高处摔下导致头部重伤，昏迷不醒。他膝下有两个女儿，妻子没有工作，面对突如其来的灾难，一家人一时手足无措。

当天中午闻讯后，沈方德就行动起来：一边联系上海的医生，一边组织队友自发捐款，同时向有关部门申请救助，并发动社会资源为莫钢廷募捐。仅仅两天，他们就募集了18000余元医药费。

2020年疫情期间，沈方德（右一）带着妻子和两个女儿在卡点值守。

2020年12月11日，沈方德被评为浙江省疫情防控最美志愿者，在温州乐清参加颁奖典礼。当天下午，颁奖礼结束后，他就连忙赶往宁波，因为这天晚上他联系的上海蓝十字脑科医院的潘仁龙教授要赶往宁波市第二医院，和该院医生们一起为尚处于昏迷中的莫钢廷会诊。沈方德说：“潘教授百忙中赶来看望莫兄弟，我再远再忙，都必须赶过来亲自面谢！”

沈方德和其他相关各方的努力，最终促成了莫钢廷在昏迷20多天后苏醒过来，再经过潘教授团队的手术治疗，莫钢廷渐渐康复。

莫钢廷的转危为安，让沈方德长舒一口气：“救援队的队员为了一个初心走在一起，这条路还要走很长很远，我们不能落下一个队友！”

记者 张晓曦 文/摄

“想放也放不下，只有往前走”

奉化公益先锋缪亚春：13年志愿服务风雨无阻

在奉化区红十字会博爱志愿者队伍的活动中，大家总能看到一个奔波在最前面的娇小身影，队员们亲切地称她为缪队，她就是队长缪亚春，这位充满爱心的女性做了13年志愿服务工作。今年，缪亚春的事迹入选2020年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型事迹，并在中国文明网、人民网、新华网、光明网、央广网、央视网专题页面集中展示。

她如亲人一般照顾老人

3月8日，缪亚春结束一天工作后，便来到了奉化区岳林街道奉化康复医院博爱康养护理站4楼。

护理站里住着35个来自奉化各地的老人。有的腿脚行走不方便，有的只能坐轮椅，有的瘫痪在床上。缪亚春和志愿者们每个月都要来这里看望这些老人。看到缪亚春来访，老人们开心得不得了，就好像看到自己亲人一样。

“这里是奉化区红十字会博爱志愿服务队与奉化康复医院一起探索组建的一个公益项目。”缪亚春介绍。“奉化山区村里的部分残疾老人，家庭贫困，加上生活难以自理，志愿者很难照顾得到。康复医院有意推出一批床位和房间免费提供给这些老人居住，这些家庭困难的老人们每个月只需要拿出1000元就可以住进护理站。2019年，我们挑选了几位有低保、出行不便、无人照看的老人住进护理站，并且安排了4位护工帮忙看护。经过护理站的精心调养，老人们的身体情况和心理得到了有效的疗养。”

平均每天一个公益活动

2008年一次偶然的机会，缪亚春接触到了公益，后来她就经常带着自家的孩子和数十个志同道合的家庭一起做公益活动。

2011年，她成为奉化区红十字会博爱志愿者，多年来一直风雨无阻，奔波在奉化公益事业一线，还把服务队管理得井然有序，深受队员信服。

“刚开始的时候我建了一个中年群，大家认识以后开始想做点事，就想到了做公益活动。我们从2018年开始，活动开始增多，统计下来我自己也感到惊讶，平均每天都有一次公益活动。”缪亚春向记者展示了来近几年来每次活动的记录本，十多本记录册叠在一起足足一米多高。

“并不想做什么女强人，之所以执着于公益事业，是因为有太多的事情让我放不下。还有很多人要帮助，反正想放也放不下，只有往前走。”这几年，在缪亚春的带领下，志愿服务队伍不断壮大，服务队先后开展了关爱抗战老兵、情暖夕阳、情暖环卫、阳光助残等多项活动。2020年防疫期间，缪亚春第一时间组织志愿者投身抗疫一线。她主动承接区级医学观察点送餐和生活垃圾清理工作任务，除每天为医学观察点提供服务外，还带领团队协助桃源社区、袁岙村等地做好卡口执勤工作，累积服务时长7200余小时。

记者 鲁威 文/摄

缪亚春在整理志愿者团队的台账资料。

新领金融许可证公告

机构名称：招商银行股份有限公司宁波海港社区支行

机构编码：B0011S233020025

许可证流水号：00639126

批准成立日期：2021年3月4日

营业地址：宁波市北仑区新碶明州路512-1号、516-1号

邮政编码：315800

联系电话：0574-86826261

经营范围：许可该机构经营中国银行保险监督管理委员会依照有关法律、行政法规和其他规定批准的业务，经营范围以批准文件所列的为准。