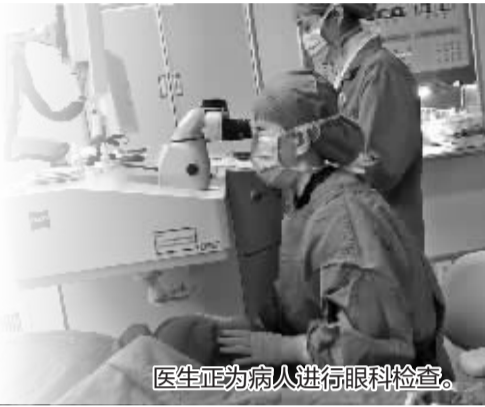


# 开车上路为啥频繁追尾？立体视觉障碍惹的祸！

## 眼科医生 长期佩戴隐形眼镜会导致多种眼部症状 长期单眼佩戴更加不妥

前几天,宁波市眼科医院接诊了一位开车经常追尾的中年男子。毛伟医生经过检查,找到了他频繁追尾的原因:在长达20年时间,他一直单眼佩戴隐形眼镜,造成立体视觉的障碍,距离感和空间感都大大减弱。



医生正为病人进行眼科检查。

### 眼科医生找到开车频繁追尾原因

40多岁的张师傅开车时常常追尾,他感到十分苦恼,也难以理解:前面的车子明明看得很清楚的,但有时总会莫名其妙就撞上了。多的时候,一年要发生四五次追尾事故。

不久前,经朋友建议,张师傅到宁波市眼科医院就诊。接诊的毛伟医生检查后发现,张师傅两眼的角膜厚度差异足足有60微米,是正常人的6倍。另外,他右眼的角膜曲率也有异于左眼。

“你是单眼在戴隐形眼镜?”毛伟医生问道。

“医生,你太厉害了,这也能看出来。”张师傅说。

“根据眼表的充血情况,恐怕你还经常连续佩戴,过夜佩戴吧?”

“这也让你说中了……”

张师傅告诉医生,他初中时就已近视,因工作关系,这些年一直戴隐形眼镜。不过,因一只眼一戴就难受,这20年,他都是单眼佩戴,并无什么不适的感觉。因工作忙,有时连续几天不取下清洗。

至此,毛伟医生找到了张师傅经常追尾的原因:因长期单眼佩戴,导致了双眼的立体视觉障碍。

毛伟医生告诉记者,立体视觉是感知物体立体形状以及不

同物体相互远近关系的能力。立体视觉障碍,正常眼睛具有的距离感和空间感就会受到影响,开车上路就无法准确判断与前车的距离,容易撞车追尾。

针对张师傅的症状,毛伟医生建议停戴隐形眼镜,对症滴用眼药,术前戴镜适应,然后给他做了两眼的全飞秒激光手术。

揭开眼罩的那一刻,张师傅感叹:世界从未如此清晰和立体过。主刀的张哲主任提醒他,还不能盲目乐观,术后有个适应期,立体视觉的重建有个过程,必要时还需要使用眼科“黑科技”——视觉脑力系统训练,以促进重建。

### 著名角膜病专家担忧隐形眼镜感染风险

3月7日,全国人大代表、著名角膜病专家史伟云接受记者采访时,对隐形眼镜给眼角膜带来的感染风险表示担忧,因为这种感染是不可逆的。他特别强调,不建议年轻人佩戴美瞳眼镜,对于过夜佩戴更不提倡。他的担忧,再次引发了人们对佩戴隐形眼镜的关注。

结合张师傅这个案例,张哲主任解释说,人眼角膜的氧气八成要靠外界空气摄取,佩戴隐形眼镜会减少氧气的摄取,就如同戴上口罩后会影响到呼吸通畅一样。美瞳镜片因需要添加颜色层而变得更厚,就如同戴上了加厚的口罩,对呼吸影响更大,长期佩戴更易导致角膜缺氧,导致

角膜周边新生血管长入、角膜变薄,增加接受角膜屈光手术风险不说,还容易导致眼红、眼干、视物模糊、异物感等眼部症状,影响日常生活质量。当然,像张师傅那样长期单眼佩戴就更加不妥,会破坏双眼的立体视觉功能,安全隐患巨大。

记者 程鑫 通讯员 陈怡文/摄

## 做了两个俯卧撑 竟把肺部撑出“洞”

近日,29岁的小李在做俯卧撑时突感一阵胸痛,呼吸也变得困难。到宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)就诊拍片后,他被结果吓一跳:原来,他的左肺“破”了,在医学上称之为“气胸”。幸运的是,经过该院医护人员的救治,小李现已康复出院。

小李身体偏瘦,在一家工厂上班。3月2日当天,他在休息时就地做了两个俯卧撑。事后不久突然感觉左侧胸痛,过了一会儿还出现胸闷气促不适的症状,单位同事见状就让他去医院就诊。

在当地医院做了胸部CT提示:左侧气胸,肺组织压缩45%,少量胸腔积液,右肺肺炎局限性肺气肿,医生告知其需要住院治疗。

“当时,我听说要住院就慌了,一个人在宁波打工也没什么钱,心想着回去休息一下也许就没事了。”小李事后回忆,回去5小时后,他胸痛加重、呼吸困难,还出冷汗。小李吓坏了,赶紧到宁波大学附属人民医院就诊。

据负责救治的葛建军副主任医师透露,小李被送进来时呼吸急促,面色苍白,胸腔内大量积液,考虑自发性血气胸可能,立即为其手术。引流出大量暗红色血液,葛建军当时考虑还有继续出血的可能。经过该院医护人员的精心治疗和护理,小李终于康复出院。

“我就闲着没事做了两个俯卧撑,没想到肺竟然就破了。”小李百思不得其解。

葛建军医师告诉小李,肺是胸腔内一个对称的组织,负责吸入氧气及排出二氧化碳。在肺组织与胸腔间存在一个极小的空隙,称为胸膜腔。气胸的患者肺上长出了一个或多个小气泡,这些气泡在外力的作用下破了,肺部的空气就“逃跑”到胸膜腔内,反过来挤压肺部,导致患者呼吸困难。做俯卧撑的时候,会用力屏气,这会导致肺内压增加,使肺大泡破裂而出现气胸。

相关数据显示,大约50%的气胸病人在发生气胸前有用力屏气、排便等动作,所以用力屏气是被列为自发性气胸的第一大诱因,其次才是剧烈咳嗽和呼吸道感染。葛建军提醒,对气胸患者来说,举重、拔河、快跑、打拳等一切有力量爆发性动作的运动,都要禁忌。

记者 陆麒雯 通讯员 庞维娜 郑瑜

### 分类广告

职场招聘 家教培训  
房屋租赁 搬家搬厂  
旧货回收 征婚启事  
商务信息 法律服务

刊登热线 56118880

办理地址:海曙区碶闸街58号(都市仁和中心)20楼2011室

### 房产租售

地铁口旺铺出租  
丽园南路2号地铁口商铺十间  
联系电话:15888196137

- 世纪东方地铁站旁黄金地段185平店面出租转让13857896809
- 明楼6楼65平出售13857896809

### 旧货回收

- 收家具床一切旧货18358415826
- 千禧搬家搬厂特优87778900

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料,涉及金钱财物往来,请谨慎处理,因广告审查涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

### 职场招聘

#### 诚聘外贸业务员4名

要求:对外贸新零售行业充满兴趣!学习能力强善于接受新事物新变化!乐观正能量!

工作地点:鄞州中心区,双休,薪资面议。  
13780088684(微信同号)  
宁波亚昌进出口有限公司

## 声明公告

- 郑开清遗失摊位保证金收据一份,号码:4254452,金额3288.3元,声明作废。
- 遗失声明  
中国人民财产保险股份有限公司宁波市分公司遗失空白税收缴款书(税务收现专用)(191)甫税现一份,号码00023559,特此声明作废。
- 宁波市北仑区人力资源和社会保障局遗失深圳亚航国际货运代理有限公司宁波市分公司出具的货代提单壹套(三正三副),提单号NBOGNA21020359;船名航次THALASSA PISTIS/V.038W;开船日2021年2月20日;箱封号:EMCU6038084/EMCRDS2630,声明作废。
- 宁波市北仑区人力资源和社会保障局遗失浙江省社会保障基金专用票据的收据联九份,票据号码:1650094895,金额为1222元,1650094896,金额为13105元,1650094897,金额为1222元,1650094898,金额为8354元,1650094899,金额为200元,1650094926,金额为770元,1650094942,金额为40002元,1650094948,金额为45920元,1650094949,金额为47000元,声明作废。
- 杨丽萍遗失宁波保嘉置业有限公司开具的宁波增值税普通发票,发票代码033021900105,发票号码04000495,金额为1629837元,声明作废。

- 遗失保险销售人员从业执业证刘润芝 0000053302000002019 012635 声明作废
- 遗失保险销售人员从业执业证钱家乐 020000330200080020181 001111;胡水军 020000330200 80002018005283;黄萍 020000 33020080002016013959;黄秧 020000033020080002014038 550 声明作废

### 合并公告

根据宁波市南部新城资产管理有限公司(简称甲公司)与宁波市江东鑫狮租赁实业有限公司(简称乙公司)和宁波市江东工业有限公司(简称丙公司)的合并协议,合并方式为:吸收合并。甲公司吸收合并乙公司和丙公司,乙公司和丙公司注销,甲公司续存。合并前甲公司注册资本为1,100,000,000.00元,乙公司注册资本88,221,352.88元,丙公司注册资本23,077,522.45元,合并后甲公司注册资本1,211,298,875.33元。乙公司和丙公司的资产归甲公司所有,所有债权债务由甲公司承接。特此公告

宁波市南部新城资产管理有限公司  
宁波市江东鑫狮租赁实业有限公司 宁波市江东工业有限公司

### 宁波市豪杰农业发展有限公司年出栏25000头生猪养殖项目环境影响评价第二次公示

根据环保部令第4号《环境影响评价公众参与办法》的规定,为规范环境影响评价公众参与,保障公众环境知情权、参与权、表达权和监督权,欢迎企事业单位、社会团体、人民群众对本项目的环保问题提出宝贵意见和建议。1、建设项目的名称及概要建设单位:宁波市豪杰农业发展有限公司项目名称:年出栏25000头生猪养殖项目 建设性质:新建建设地址:宁波市奉化区裘村镇镇头村2、征求与该建设项目环境影响评价有关的意见(1)环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径http://nbh.zjzwfw.gov.cn/art/2021/3/5/art\_1460362\_7933.html(2)征求意见的公众范围项目周边企事业单位、社会团体、人民群众(涉及征地拆迁、财产、就业等与项目环评无关的意见或者诉求不属于项目环评公示内容)。(3)公众提出意见的方式和途径以电话、信函、电子邮件、直接来访等方式向建设单位、环评单位或环保审批部门发表自己的意见。(4)公众提出意见的起止时间公示时间:2021年3月5日至2021年3月18日。

发布单位:宁波市豪杰农业发展有限公司 2021年3月12日

- 宁波市北仑区人力资源和社会保障局遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收款收据的收据联一份,票据号码:1801852208,金额为:22945元,声明作废。
- 浙江省宁波市镇海区机关事务管理局遗失浙江省行政事业单位非经营服务性收入收款收据4份,票据号码1904479116(400元)、1904479117(空白)、1904479140(空白)、1904479141(400元)声明作废

### 个体工商转型升级为企业公告

个体工商户余姚市科南电器配件厂,统一社会信用代码:92330281MA2AELB03K,现拟转型升级变更为余姚市天昱电器有限公司。企业类型为有限公司。原个体工商户若有经营期间未结清的债权债务,仍由该个体工商户经营者承担。

经营者:杨南

### 宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批准的正规墓园,位于育王寺大门口正南面(过铁路桥洞往左40米)价格亲民,最低价一万元(约2-3平方米壹穴)交通便利,来必接送。公交:155路、162路、759路到育王寺站下车或轻轨一号线宝幢站下车。

预约电话:88339061  
13567920891

### 宁波市龙一公墓

本墓园是民政部门批准的正规公墓,位于宁波市殡仪馆旁,墓式齐全、价格适宜,确保称心满意。地铁:一号线东环南路2公里,免费接送。

(清明节无交通管制)  
联系:陈先生 13003700407  
张先生 13065698269

### 余姚大隐福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺上入口、东面通途路到底桥下入口。公交:156路姜岱站下、33路与301路玉佛寺站下、宁波市区及地铁1号线高桥西站可以免费接送(需提前预约)

电话 0574-62915168  
13957891168 18968376365