

# 我们到底该不该拔智齿?

专家说,大多数人都要经历这一“劫”

前不久,歌手黄子韬在微博发文感慨自己的拔智齿经历,不少网友表示感同身受。曾经也有一些明星晒出过拔智齿后的照片,往日镜头里的“V字脸”,拔完牙后竟然肿成了馒头。

没有拔过智齿的网友表示:“害怕到睡不着觉”“真的要做很久的心理准备”;一些拔完智齿的网友则“控诉”:“终究是逃不过肿脸的结果”“拔智齿拔到灵魂出窍”。也有人鼓起勇气来到医院,询问医生后却被告知自己不用拔牙,侥幸逃过一劫。那么,我们到底该不该保留智齿?什么年纪最适合拔智齿?



眼底病手术患者中,有1/4是因糖尿病引起的眼部并发症(资料图片)。

## 25岁的她竟到了“糖网”末期 手术也只能挽救部分视力

25岁的小姜姑娘最近感觉视力急剧下降,眼前还有黑影遮挡。她以为近视加深了,就来到宁波市眼科医院就诊,打算再配副眼镜。

该院眼底病外科医生李闻碟检查却发现,小姜视力急剧下降,绝非近视加深那么简单。因为她的右眼眼底出血,还伴有视网膜增殖,并牵引视网膜脱离。受此影响,她右眼连视力表最下面一排都看不清,只能用1米指数这个指标进行评估,而她左眼的矫正视力也只有0.1-0.2。

进一步检查显示,小姜的空腹血糖超过20,是正常血糖值的3倍多。经诊断,小姜患的是双眼糖尿病视网膜病变(简称“糖网”),而且已到增殖期,即“糖网”末期。

经过询问,李医生找到了小姜的发病原因:酷爱奶茶和碳酸饮料,有时甚至当水喝。短短几个月,糖尿病已悄悄找上了她。视网膜病变正是糖尿病引起的并发症。

市眼科医院眼底病外科主任易全勇认为,小姜需要进行手术,但遗憾的是,术后也只能挽救部分视力。

易全勇医生告诉记者,糖尿病视网膜病变是糖尿病最常见的微血管并发症之一。近年来,“糖网”患者越来越多,而且有明显的年轻化趋势。去年,市眼科医院的眼底病手术中,有近1/4患者是糖尿病引起的眼部并发症。

据介绍,糖尿病的眼部并发症悄无声息,当明显感到视觉模糊、视力下降时,就已经接近增殖期了。易全勇医生解释说,有近20%的糖尿病患者,会在四五年内同步患上糖尿病眼部并发症的可能。“糖网”的损害不可逆,预防就成了最重要的环节,除了控制血糖,更要定期体检,每三个月至半年要检查一次眼底,及时发现眼部并发症。即便没有糖尿病,也应严格控制摄糖量,尤其须控制含糖饮料的饮用频率,千万别把奶茶和碳酸饮料当水喝。

记者 程鑫 通讯员 汪娟 陈怡

### A 智齿发炎,他疼到夜里睡不着 来拔智齿的患者每周都有四五十个

前阵子,42岁的卢先生捂着半边脸,来到宁波大学医学院附属医院口腔科就诊,“医生帮我看看吧,实在牙疼得厉害。”接诊的周善昕医生立刻为卢先生拍了牙片,询问得知,卢先生受牙疼困扰已经七年了,以往虽然会反复发作,但还在承受范围内,顶多吃些消炎药就好了,照镜子也看不出有脸肿什么的反应,所以没把牙疼放在心上。直到最近几天,他的牙疼愈

发严重了,尤其到了夜里,头部脸部一起疼,疼到睡不着觉。

经过查看,周医生说,卢先生的阻生智齿已经导致邻牙牙根吸收,这是比较严重的情况了,可能需要拔掉这两颗牙。牙片显示,卢先生右下颚的第二磨牙已经被斜向上长出的智齿顶歪,牙根部分也被智齿吸收,所以出现了频繁的牙髓炎症状,产生强烈的疼痛感。周医生表示,若邻牙受损的情况

不严重,尚且可以通过手术切开牙龈,分块拔除阻生智齿,并对第二磨牙进行治疗。然而卢先生的这颗牙已经受损过重无法保留,只能拔除。术后没几天,卢先生拔牙创口的不适就基本消失了,但空缺的牙床只能后续通过种植牙来修复弥补。

据了解,宁大附院口腔科一周接诊四五十位有拔智齿需求的患者,几乎每天都有。

### B 每个人智齿的萌出程度不一 大多数人都要经历拔智齿

专家介绍,智齿是指人类口腔内牙槽骨上最里面的第三磨牙,从门牙正中的牙缝开始,由一侧门牙往里数,刚好是第八颗牙齿。大多数人20岁以后智齿开始发育萌出,终生持续生长。但随着食物不断精细化,人类颌骨宽度与长度缩短,智齿很难有空间垂直萌生,并保证上下咬合,大多数智齿会出现向四周倾斜生长的情况。

前有邻牙阻挡,这些长歪了的智齿成为牙疼的罪魁祸首:有的第二磨牙无法抵御智齿的“入侵”;智齿与周围牙龈会形成盲袋,容易引起食物、细菌积存,诱发冠周炎;两颗牙冠交界处非常难以清洁,积

存的食物残渣可能引发第二磨牙的龋齿;智齿萌出的推动力甚至还会导致整排牙列拥挤,让所有的牙齿饱受折磨。更严重的是一些不萌出、埋藏在牙槽骨内的智齿,很有可能在未来形成囊肿。

周医生表示,每个人智齿的萌出程度不一,建议尽早到医院拍片检查。为了避免日后饱受牙疼困扰,大多数人可能要经历拔智齿这一“劫”。发现阻生智齿时,应当趁它尚未发育完全,尽快拔除。

需要注意的是,并非所有人都具备拔牙条件。患有心血管疾病而长期服用阿司匹林、华法林等药物导致凝血功能差、肝肾不全的患者,

以及未控制高血压、糖尿病的患者都不建议拔牙。同时,女性在生理期时也不建议拔牙,否则可能加重出血倾向。

周医生建议,市民应尽量选择早上时间安排拔牙手术,以便术后恢复,术前不要空腹。术后要咬紧口腔内的棉球,尽量保持30到40分钟,帮助伤口止血,但也不要留存过长时间,否则容易导致伤口感染;术后24小时内不要刷牙漱口,不要吸吮伤口;避免辛辣刺激的食物;避免抽烟、熬夜以及剧烈运动;拔牙后三天内有疼痛感是正常现象,若疼痛时间过长或面部有放射性痛感,建议到医院检查。

记者 孙美星  
见习记者 任诗好  
通讯员 朱依琼

## “无废鄞州”LOGO征集活动

开展“无废城市”建设是深入贯彻落实党中央、国务院决策部署的具体行动,是打好打赢污染防治攻坚战、深化提升美丽鄞州建设的重要载体。鄞州区“无废城市”建设的工作目标是:以创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念为引领,紧扣高质量发展主线,以固体废物减量化、资源化为重点,全面形成“全类型、全覆盖、全过程”的固体废物分类处理和资源化利用体系;基本实现产废无增长、资源无浪费、设施无缺口、监管无盲区、保障无缺位、固废无倾倒、废水无直排、废气无臭味,建成“源头管理精细化、贮存转运规范化、过程监控信息化、设施布局科学化、最终处置无害化”的无废城市。

为推进鄞州区一般工业固体废物、小微单元危险废物收运体系建设,提升该收运体系的社会认知度,引导企事业单位及群众广泛参与,加快实现鄞州区“无废城市”建设工作目标,拟于2021年3月开展“无废鄞州”LOGO征集活动。公告如下:

1. 作品要求: LOGO设计要体现

“无废鄞州”主题,简洁、明了、大方,创意出色,构图新颖,色彩明快,文件格式可以矢量图格式AI、EPS、TIFF或分辨率不低于300dpi的位图格式JPG/JPEG、BMP或PNG格式,并附简要设计说明。投稿作品必须是作者原创,未曾发表使用,且不得侵犯他人著作权。

2. 征集方式: 面向全社会公开征集,参与者请将LOGO设计图案、设计说明及作者姓名、联系方式发至邮箱: 413650961@qq.com。若有疑问可咨询鄞州区无废城市专班 0574-89295643

3. 投稿日期: 2021年3月15日-25日

4. 奖项设置:

奖项	名额	奖金	奖品
一等奖	1名	5000	证书
二等奖	2名	2000	证书

注:以上奖金皆为税前费用。

宁波市生态环境局鄞州分局  
宁波市隆欣环境科技有限公司  
2021年3月13日

### 一周楼市速递

## 二手房成交量上升明显 成交均价为28228元/m<sup>2</sup>

据南天房产数据平台显示,上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比上升44%,成交总面积环比上升54%,成交总金额环比上升46%。

市三区成交均价为28228元/m<sup>2</sup>,环比下降5%;其中:海曙区的成交均价为27001元/m<sup>2</sup>,环比下降0.22%,江北区成交均价为27384元/m<sup>2</sup>,环比上升5.84%,鄞州区的成交均价为31648元/m<sup>2</sup>,环比下降7.19%。

存量住宅面积段成交周占比情况:50m<sup>2</sup>以下的一居室成交量占比为11%、环比上升108%,50-90m<sup>2</sup>两居室成交量占比为45%、环比上升15%,90-140m<sup>2</sup>三居室成交量占比为38%、环比上升143%,140m<sup>2</sup>以上豪宅占比为6%。存量住宅的购房目的占比情况:首次购房占比52%,改善

住房占比26%,投资占比7%,学区占比12%,其他占比3%。

存量住宅的付款方式周变化情况:商业贷款的占比为77%、商业与公积金组合贷款的占比为19%、纯公积金贷款占比为4%。一次性付款与按揭付款比例为24%:76%。

从上周二手房市场房源挂牌和成交情况来看,市场已基本恢复到1月“供销两旺”态势。上周全大市新增挂牌房源15007套,目前可售二手房约7.7万套,环比增加89.22%;全大市成交二手房(含非住宅)1714套,环比上升71.4%。

文 马娟娣 通讯员 胡静

