

不慎误吞甲鱼骨，老人高烧送急诊

医生：强行吞咽会让异物越陷越深，有划穿食管的风险

“太险了，食管已经穿孔，而且化脓了。”宁波市医疗中心李惠利医院消化内科张学松主任医师不禁为75岁的邵老伯捏了把汗。深夜时分，张学松连夜从镇海赶回宁波，通过胃镜把卡住邵老伯食管的甲鱼骨取了出来。

5厘米长的骨头刺破食管

邵老伯家住余姚，几天前女儿买了甲鱼骨给他补身体。晚上在吃甲鱼的时候，他感到喉咙刺痛了一下，也没放在心上。次日早晨起来，邵大伯感觉喉咙有一点隐痛，还有一点胀胀的感觉，但不是很强烈，就没放在心上。一直熬到第三天，邵老伯的喉咙越来越痛，还出现了发热、呼吸困难等症状。

当晚，浑身无力的邵老伯躺在床上，给子女打去电话，才被送到当地医院。

CT检查显示：邵老伯的咽喉部被食物堵住，还发现一根长约5厘米的骨头刺破了食管，食管肿胀明显，纵膈也有感染。

“必须转到有大血管疾病诊疗能力的医院治疗。”当地医生建议尽快到宁波市医疗中心李惠利医院。

食管壁破口处已经化脓

深夜12点，邵老伯被急救车送往宁波市区。由于甲鱼骨头卡住的位置很特殊，接到同事电话，张学松连夜从镇海赶往医院。他和心胸外科医生仔细研究了增强CT：甲鱼骨头虽然很长，但所幸离大血管有一定距离，虽然邵老伯情况比较糟糕，呼吸情况不好，但最安全且花费最少的治疗方法就是胃镜

取异物。

凭借丰富的临床经验，张学松当机立断。护士立即做好准备，10分钟后邵老伯被送进了内镜室。

术中，张学松发现食管上段塞满了食物，根本看不到甲鱼骨头。用胃镜一次次把食物残渣清理出体外，露出甲鱼骨的一端，深深地扎在食管壁内，破口已经有脓液流出。

张学松小心翼翼地拔出甲鱼骨，竟然长达5厘米。然后把胃镜抵在破口附近，利用胃镜的吸引功能，把食管破口里的脓液吸出来。然后在破口处放置一根负压吸引管继续吸引脓液，而邵老伯则需要禁食2天才能逐步恢复饮食。

喝醋软化鱼刺的说法不靠谱

“都是麻痹大意惹的祸。”据张学松介绍，他接诊的患者中异物卡喉发生的还真不少，最常见的是鱼刺、小骨头、枣核、小玩具等，甚至还有饭勺、筷子、玉佛像。

“强行吞咽会让已经卡住的异物越陷越深，有划穿食管的风险。”张学松强调，对于喝醋软化鱼刺的说法也不靠谱，“在咽喉的异物可以在耳鼻喉科用镊子夹出来，如果较深的异物还是需要借助胃镜取出。”

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 林子闻

碰不得、动不得、吃不得……

七旬老人遇上“天下第一痛”

“终于可以睡好觉，吃好饭了。”在宁波市医疗中心李惠利医院神经内科病房内，70岁的潘大爷露出久违的笑容。

5年前，潘大爷一次感冒后，逐渐出现左前额近眼部疼痛，当时只是一次性锐痛，“左边的脸就像被针刺了一下，不是很痛，很快就不疼了。”潘大爷回忆，当时没有重视，更没有去医院就诊。

这么多年来，潘大爷的症状逐渐加重，原本只是不经意间针刺一下的疼痛蔓延至左侧眼睑下方、左侧嘴角处。“就像个开关，刷牙、洗脸时碰到一下，就开始疼得不行，感觉脸就像触电一样。”潘大爷的子女也带着他去当地医院牙科、疼痛科等科室就诊，保守治疗效果平平，近来病情反复，疼痛频率越来越高。

听了潘大爷的病情描述后，接诊的顾夏龙医生结合检查结果，诊断潘大爷是典型的三叉神经痛，并且建议他住院手术治疗。

由于潘大爷年纪较大，合并自身有高血压等基础毛病，神经外科专家王波定副院长、主管医生顾夏龙一起为他制定了详细的手术方案，决定用“左侧经皮三叉

神经半月节球囊压迫术”解决潘大爷的麻烦。

在潘大爷的左侧口角处插进了一个细长的球囊导管针，在X光机透视辅助下，注入造影剂，球囊形态满意，退出球囊导管及套管针，仅用了不到一个小时，结束顺利手术。

手术效果立竿见影，术后即刻感觉左侧面部疼痛消失，潘大爷和家人都对手术效果赞不绝口，术后第二天就可以出院了。

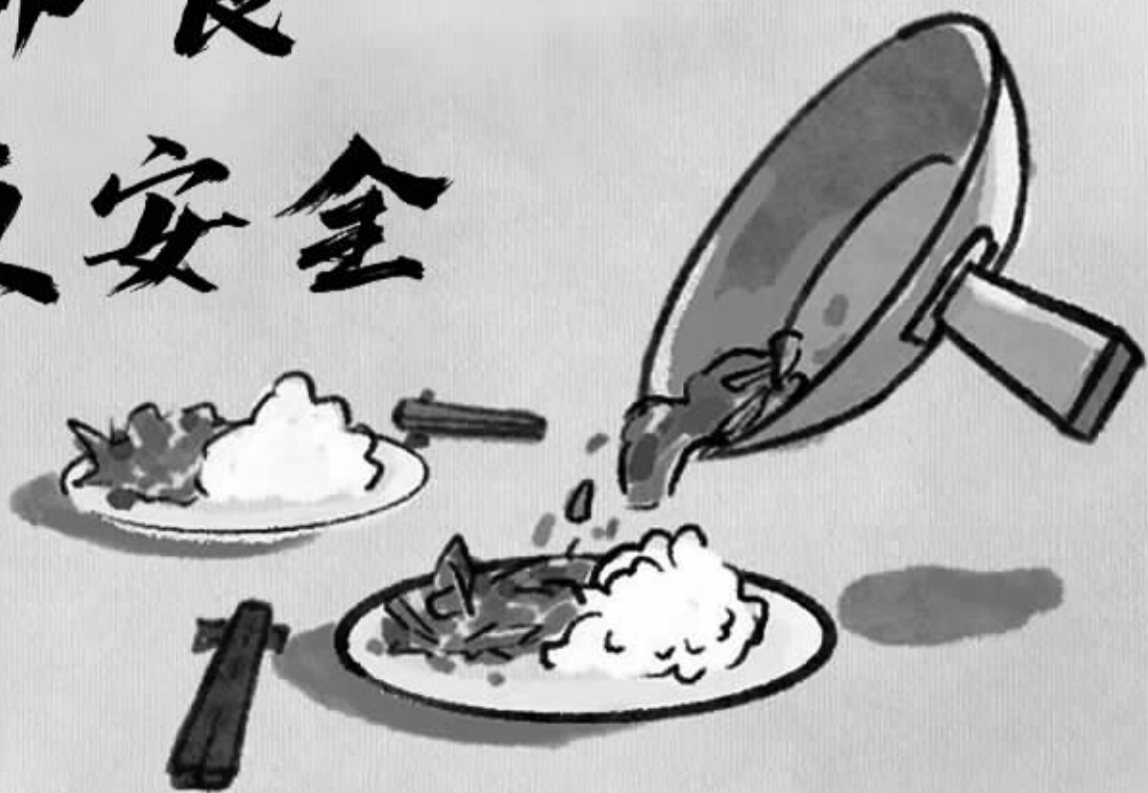
顾夏龙告诉记者，三叉神经痛被称作“天下第一痛”，剧烈疼痛反复发作，严重影响患者的生活和工作，使幸福生活苍白失色。一般成年及老年人是发病主要群体，其中40岁以上的占70%~80%，高峰年龄在48~59岁，女性比男性更容易得三叉神经痛。

三叉神经痛的病因有很多种，但临床最常见的是血管压迫，即旁边的血管压迫了三叉神经根。除此之外，有些其他原因，比如颅内粘连、炎症等，也会引起三叉神经痛。

记者 陆麒雯
通讯员 张林霞 汪莉莉

“文明健康 有你有我”公益广告

分餐而食 更安全



浙江省委宣传部 浙江省文明办