『心系寻常百姓　可读可用可亲』

宁波晚报

扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日16版
第9425期

2021年3月18日　星期四
辛丑年二月初六

新闻热线
87777777

今天　阴有时有小雨　9℃-15℃
明天　阴有阵雨　11℃-18℃

鲲鹏生态产业园、鄞州姜山和北仑通山未来社区……

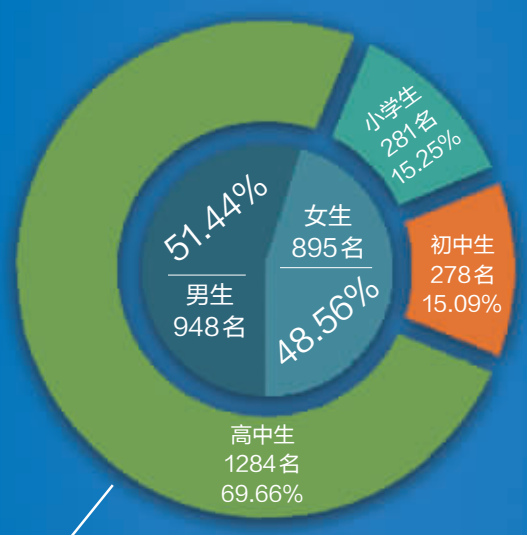
宁波28个重大项目集中开工

A02

中小学生睡眠现状的调查报告显示

我市20%受访高中生“睡眠质量低”

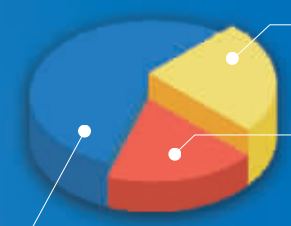
3月21日是世界睡眠日，近日，宁波市精卫办联合市教育局对我市中小学生进行了一次不记名网络问卷调查。结果显示，睡眠质量低的问题在各年级段的孩子中均不同程度地存在，而且呈现“年级越高，睡眠质量越差”的趋势，高中生睡眠质量低的比例达到20%。



1843名受访者

调查内容包括：主观睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能等。

A03

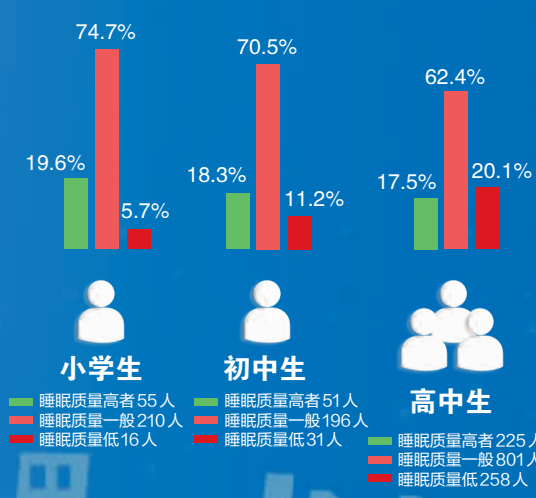


331名受访者“睡眠质量好”，占总人数的18.0%

305名受访者“睡眠质量差”，占总人数的16.5%

1207名受访者“睡眠质量一般”，占总人数的65.5%

年级越高的学生，睡眠质量越低



广告

永赢基金 | 精品基金新标杆
买精品基金 选永赢

别墅/大宅 装修专家
茶韵装潢
连续八届宁波｜大家装品牌企业
0574-87301188
海曙区大沙泥街54号中央商座二楼

兔宝宝 让家更好
板材｜地板｜衣柜
现代板材城由楼2号 156-5740-7391

责编　叶飞　高凯
审读　刘云祥　美编/制图　许明

停水通告

因环城北路道路施工，3月22日22时至23日8时，华业街、建业街、宝马街、东盛街、怡东街、东昌路329国道（建业街至中官路）沿线用户停水。

宁波市自来水有限公司