



# 我的

## 家人朋友

### 好朋友

鄞州区中河实验小学202班

陆宥辰(证号1019084)

指导老师 翁朝妃

晚上上轮滑球课的时候,我不小心摔了一跤,痛得眼泪像断了线的珠子,不停地流。

看到我摔倒,左慧熙同学立刻滑过来,一边关切地问我有没有摔疼,一边帮我拍打身上的灰尘。看着我的眼泪啪啪地流下来,她急得不知所措,只能在旁边静静地陪着我。

教练让我继续练,旁边的小朋友也说:“没关系的,不就摔一跤嘛!”左慧熙听了,火冒三丈,瞪大眼睛,气愤地说:“她是真的很疼!”

那一刻,我好感动,被保护的感觉真好!

谢谢你,我的好朋友。

### 妈妈的手

鄞州区东湖小学404班

朱陈铖(证号1019245)

指导老师 吴小云

我喜欢爸爸粗壮有力的手,喜欢爷爷粗糙、长满茧子的手,喜欢奶奶温暖的手……但我最喜欢的还是妈妈那双能干的手。

妈妈的手,可以做出香喷喷的饭,可以把脏脏的衣服洗干净,可以把重重的东西提起……

妈妈的手很温暖。从我呱呱坠地,妈妈就用她的大手保护我,细心呵护我,教我学走路。当我摔倒了嚎啕大哭时,是妈妈把我扶起;当我牙牙学语会说话了,也是她第一个给我鼓掌。

妈妈的手很有力量。当我从滑梯上跳下来,骨头摔断时,瘦弱的妈妈抱着我飞奔去医院,一连几个小时都抱着我,哄着我。当我好奇地想摸一摸枝头绿叶时,妈妈不顾手酸,把我高高举起来。

岁月在妈妈手上刻下了痕迹,道道皱纹饱含了妈妈对我深深的爱。我希望时光能慢点走,让我能多陪陪她。



### 美女妈妈

鄞州区钟公庙实验小学202班

张馨潼(证号1018676) 指导老师 夏晴静

每个人的身边都会有爱心满满的家人与朋友,他们每一次的关心和爱护,都温暖着我们的心。朱陈铖同学的妈妈一直照顾、呵护着他长大,看到妈妈脸上的皱纹,他希望时光能慢点走,让他能多陪陪她;沈笑妃同学的爸爸是一个很懂得孩子心理的爸爸,当女儿学琴遇到困难时,他没有强迫她继续,而是带着她去划船,回到家后,孩子弹琴更投入、认真了……让我们一起来认识这些有意思的人吧!

### 背影

鄞州区江东实验小学南校区301班

管思衡(证号1018483)

指导老师 沃婵嫒

清晨,一缕阳光洒进美丽的阳光房内,照耀着那闪闪发光的背影,她像一位曼妙的少女,正在修剪花朵,她就是我的妈妈。她虽很严厉,但很耐心。当我心情不好的时候,她总会静静地听我诉说,等我心情平静的时候,她会和我分析探讨,慢慢地,烦恼就跑了,我也开心了。

中午,厨房里总能看到外公忙碌的背影,外公是我家的大厨,这个地位谁都无法撼动。因为他每次都会烧出让人大快朵颐的美食,让我唇齿留香!

傍晚,我总能在洗衣房看到一个黑乎乎的身影,那就是我的外婆。她总是不辞辛劳地帮我们洗衣服、收衣服。有时候,我把裤子弄破了,外婆就拿出她的“秘密武器”——针线包和魔术贴,她缝补裤子的熟练度在我们家绝对第一。可爱的足球贴、怪兽贴占领了破洞的领地,破裤子和我说再见了!

夜晚,爸爸的背影在月光下,显得格外强壮。因为他天天坚持锻炼,他见我在学校足球队训练时,有畏难情绪,就常常开导我说:“足球运动就是要坚持,要有拼搏的精神!”因为坚持,我足球踢得越来越好,我们队也获得了无数个冠军。



### 少年,向前冲!

镇海区中心学校新城校区201班

郑宇梵(证号1018253)

### 爸爸

镇海应行久外语实验学校504班

沈笑妃(证号1018002)

那年暑假,天气热得让人烦躁,窗外树上的蝉无聊地拉长着调子。我正在房间里弹着钢琴。突然,我在双手停在了琴键上,为什么呢?因为我不认识那个音符。

坐在琴凳上,我呆呆地望着天花板,脑子里一片空白。这时,门被轻轻地推开,爸爸走了进来,看到我愁眉苦脸的样子,就问:“怎么啦?要不我们去外面划船?”我一听,来了兴致。“真的可以去划船吗?”我惊讶地问道。爸爸说:“那当然,但是你得答应我一个要求,每天都要坚持练琴哟!”我连忙答应了下来。

在船上,我仰望天空,天空是那么的蓝,白云是那么的轻盈。我又低头看了看湖水,湖水清澈见底,时不时有一两条鱼儿跃出水面,向我们打招呼呢!我的心情舒畅了许多,水底的鹅卵石若隐若现。水面在太阳的照射下波光粼粼,我头上的乌云被微风吹散了,就感觉头上顶着个小太阳。爸爸见我那么开心,就“返航”了。到了家,我开开心心地弹起曲子来。这次,琴声不再像以前那样生硬呆板了,变得活泼起来,连爸爸也好像沉醉其中,他坐在我身旁,用手指在腿上轻轻打着节拍。我一眼瞟过去,竟发现岁月已染白了爸爸的两鬓,顿时,我鼻子一酸,眼眶里泪珠打转。

那次,我终于明白了爸爸的用意。我要感谢爸爸对我的爱护和鼓励。

### 悄悄话

### 第一次炒菜

宁波市镇安小学302班

姚梓坤(证号1018436)

指导老师 何丽娜

那天,我第一次尝试在家做一道西红柿炒鸡蛋。

我把锅拿出来,倒了些油,等锅里的油开始冒泡,我就把搅匀的鸡蛋液放入锅里,只听见“啦啦”一声,鸡蛋顿时变成了香气四溢的大黄花。最后我再把切好的西红柿放进锅里翻炒,倒上糖、盐、酱油,没多久,西红柿炒鸡蛋出锅啦!

色泽鲜艳的西红柿如同红彤彤的灯笼,金灿灿的炒蛋点缀其中,我夹起一块西红柿细细咀嚼,酸酸的、甜甜的、沙沙的味道在唇齿间跳舞,顺着舌尖进入我的身体里,滑开一条美味的路。再品尝炒蛋,金黄的炒蛋在舌尖打滚,与番茄的酸甜彼此交融,真是人间美味啊!

这次做菜,让我体会到了劳动的乐趣,我下定决心,要再多学几道拿手的菜,让爸爸妈妈也尝尝我的手艺。

### 坚持自己的想法

鄞州区钟公庙中心小学404班

陈奇宏(证号1018612)

指导老师 叶亚琴

上语文课时,叶老师亲切地说:“同学们,今天老师给你们表演一个魔术!”

听到变魔术,教室里顿时沸腾了起来。只见叶老师在空气中左手抓一把,右手抓一把,然后问我们:“同学们,猜猜哪只手里变出了东西?”有人说右手,有人说左手,也有人说双手都没有。于是,叶老师让王宇轩回答。他毫不犹豫地说是左手。这下,同学们都纷纷认为是左手。

这时,叶老师说:“见证奇迹的时刻到了!”大家都目不转睛地盯着叶老师的双手,生怕错过任何一个细微的动作。等叶老师缓缓摊开双手,发现里面什么也没有时,我有点失望,心想这算什么魔术啊!

这时,叶老师又重复了刚才的动作,让大家继续猜。我在脑海里不断回想着叶老师刚刚的动作,似乎看到老师的左手往袖子里缩了下手,对,一定是左手有东西。这次叶老师提问了郭千姿,她不假思索地说双手都没有东西,不过,我肯定东西在左手。果然,当叶老师摊开双手时,左手里多出了一颗小番茄。

魔术结束了,叶老师对我们说:“同学们,这次变魔术,是想告诉大家一个道理,不管碰到什么事情,大家一定要有自己的主见,要多观察,多思考,不能人云亦云。”

### 那一次我真紧张

鄞州区江东中心小学中山校区402班

徐大予(证号1018842)

指导老师 梁雪盛

上个星期六,我参加了宁波市的歌唱比赛。

入场前,我并没有感到丝毫紧张,反而很兴奋。我一会儿看看前面的摄像机,一会儿瞧瞧后头的电脑,对周围的事物感到十分新鲜。

要排队候场了,我才真正体会到什么叫紧张。时间仿佛被加速了一样。前面的选手一个个减少,后面的人一个个增加,眼看就轮到我了。我从工作人员手里接过话筒,走上舞台。那时,我两手颤抖,双腿发软,话筒好像要掉下来了,走一步也是如此艰难。我刚一站稳,灯光一下打在我脸上,亮得我睁不开眼。音乐响起,我每唱一个音就要颤抖一下。时间仿佛停止了。“时间到!”我才松了一口气,如释重负,小心翼翼地走下舞台。

后来妈妈告诉我,我在台上并没有表现得很紧张,唱得很自如。通过这次比赛,我也成长了许多。一次次的锻炼,让我积累了很多舞台经验,相信这些都能帮助我走向更大更美好的人生大舞台!