

## 医院暖镜头



许爷爷拉着老伴史奶奶的手,舍不得放开。受访单位供图

## 四天未见 他们双手紧握不松开 这对老夫妻病床前的牵手让人泪目

在浙江大学明州医院骨科病房里,90岁的许爷爷拉着老伴史奶奶的手,舍不得放开。85岁的史奶奶躺在病床上,嘴里不停地说着:你怎么瘦了这么多!

不是什么生死离别,携手走过大半辈子的老夫妻仅仅4天未见。两人因为摔伤被送进了医院,但由于受伤部位不同、伤势不同,被分别安排在3楼和4楼病区。

一直见不到老伴,许爷爷以为史奶奶已经撒手人寰,难过得不行,饭都吃不下。在家人和医护人员的帮助下,许爷爷坐在轮椅上来到史奶奶床前。看到对方,两人都安心地笑了,他们在病床前诠释了患难夫妻的真情。

### A 见不到老伴,他难过得吃不下饭

3月13日上午,浙江大学明州医院骨科3楼B病区护士刘宝萍负责的床位多了一位新病人,是85岁的史奶奶。当时,老人是被推进病房的。经诊断,老人髌部受伤,左侧股骨颈骨折。

“头几天,史奶奶痛得睡不着,状况不是很稳定,但她一直在打听老伴的情况。”刘宝萍告诉记者,老人被送到医院后,子女们相继赶到。

原来,当天上午两人在小区附近办事。许爷爷有轻微阿尔茨海默病,腿脚也不灵活。可他不愿意和老伴分开,走哪都要跟着。所以,每次出门都是史奶奶搀扶着。走着走着,史奶奶一步没站稳,摔倒在地,许爷爷也被顺带倒地。

虽然史奶奶伤势不轻,但幸运的是许爷爷只是小腿部位的胫骨骨折,打了石膏,住在4楼A病区。当时,许爷爷看到老伴没和他住在一个病房,就询问子女。大家告诉他,史奶奶住在楼下,要手术。

可是,许爷爷心里很不安。他觉得,大家可能都在骗他,老伴也许已经走了。这一幕,被病区护士长韩英看到。“那几天,许爷爷精神很差,每天板着脸,就连饭都不想吃,我们怎么劝都听不进。”韩英说,考虑到史奶奶的病情可能会影响许爷爷,和家属商量后,决定将两人暂时分开。

### B 见到老伴,她连声说“瘦了瘦了”

3月16日,关节外科主任何志勇团队为史奶奶进行髌关节置换手术。术后,史奶奶情况立即好转。医护人员和家属商量后决定,安排两人见面。第二天,子女们推着轮椅从4楼来到3楼史奶奶的病房。

“老头子,我在这里!”史奶奶看到老伴,很激动。

见到老伴好好地躺在床上和自己打招呼,许爷爷一下子笑开了颜,一把握住了老伴的手。

这对走过大半辈子的老夫妻就像热恋中的情侣一样,眼神离不开对方。这时,史奶奶有些激动,她连声说:“瘦了瘦了,你怎么瘦了这么多!”

许爷爷有些委屈地说:“你不在,我吃不下。”

“你看,姆妈不是好好的嘛,这下可以放心了吧,可以好好吃饭了吧?”老人的女儿对许爷爷说。

“好的好的,我知道了。”许爷爷握着老伴的手,不住地点头。这一幕,被刘宝萍拍了下来。她所在的骨科病区有不少是老年患者。在多年的工作中她发现,家属的关心对患者病情的恢复很有作用。

3月21日,两位老人康复得很不错,达到了出院的条件,双双回家。许爷爷又可以和老伴在一起了。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐

## 由10个学科联合打造而成 明州医院成立全市规模最大产康盆康中心

日前,29岁的何女士来到浙江大学明州医院、鄞州妇女儿童医院多学科产康盆康中心。产后半年的她在运动中出现漏尿的情况,前来门诊咨询。经过多学科评估,她在中心开始了产后康复治疗。“我每周两次来做盆底肌修复,顺便在母乳喂养门诊做一次疏通,时间还早的话再做一次肩颈放松或者冥想放松,真的很方便。”

经过多年发展,鄞州妇女儿童医院多学科产康盆康中心联合妇科、产科、泌尿、肛肠、中医、心理、营养、运动、康复、皮肤等多学科专家,形成了规范的诊疗体系,积累了丰富的治疗经验,去年被浙江省妇幼保健协会授予首批浙江省妇女盆底功能障碍防治项目单位称号,也是全市唯一一家。

### 一号多科,一站式解决新手妈妈一连串难题

对于绝大部分中国妈妈来说,“坐月子”是产后头等大事,可是产后遇到的问题却往往被忽略,从身体到心理,不堪其扰,何女士就是其中一位。半年前,她顺产了一个7斤半重的女宝宝。产后的问题接踵而至,让她措手不及。由于乳腺管细,她几

乎隔天就会堵奶。每次起身时耻骨都会传来剧痛,出了月子才慢慢好转。产后5个月,她竟然发现自己运动时漏尿了。

经朋友介绍,她来到浙江大学明州医院多学科产康盆康中心,检查结果让何女士十分意外:她的盆底肌松弛,耻骨错位,

甚至还有轻度产后抑郁。不过她只需要挂一个号,就能在产康盆康中心的妇科、中医、心理、康复、母乳喂养等多个门诊就医。针对她的情况,各学科专家为她开出治疗方案。每周两次的治疗都可以在医院三楼的多学科产康盆康中心完成。

### 多学科联合、高科技加持,致力提高女性生活质量

“尿失禁、便秘、盆腔痛……这些看似毫不相干的病症,其实都是不同程度的盆底功能障碍表现。”浙江大学明州医院副院长兼鄞州妇女儿童医院院长、妇产科专家范琦慧告诉记者。

浙江大学明州医院副院长温海涛提到,目前国人对盆底功能障碍性疾病缺乏基本认识,甚至错误地认为生完孩子后出现这些问题是正常的,“能忍则忍”或者“羞于启齿”,给身体和家庭、社交生活埋下隐患。

盆底功能障碍性疾病有两个重要的管理期:产后期及更年期。据相关资料显示,许多更年期女性都患有不可逆的盆底功能障碍性疾病问题。

该院多学科产康盆康中心是宁波市成立最早的专业盆底中心,经过多年发展,已形成规范的诊疗体系,积累了丰富的治疗经验。联合了妇科、产科、泌尿、肛肠、中医、心理、营养、运动、康复、皮肤等10个学科专家团队,通过多学科协作联动,中西医结合,为女性朋友提供一站式

全面优质服务。仅2020年,就开展产后康复、盆底康复共计25000多人次。

为提高康复效果,中心引进各项国际先进的专业治疗及康复仪器,包括德国先进技术、全省唯三的钬激光治疗设备。

“盆底功能障碍性疾病是可防可治的,希望更多的年轻妈妈和更年期女性都具有预防盆底功能障碍性疾病的意识,产康盆康中心将不断致力于提高女性生活质量。”温海涛说。

记者 陆麒雯 通讯员 黎燕