



打了疫苗 还要继续戴口罩吗? 接种新冠疫苗前后 应注意什么?

针对这些问题
看看疾控专家怎么说



3月21日,我市公布了全面启动新冠疫苗免费接种工作的消息,不少市民关心的是,接种新冠疫苗有什么禁忌?接种了以后又该注意哪些问题?

记者 孙美星
见习记者 任诗好
通讯员 林慧波

现场

接种前需提前预约 填报自己健康状况

如今,宁波不少区县(市)都已经启动了新冠疫苗的免费接种工作。3月21日,记者在鄞州区东部新城社区卫生服务中心看到,医院在防保科和地下一楼都设置了新冠疫苗接种点,市民正在排队有序接种。

“接种新冠疫苗都是免费的,市民只要在鄞州疾控微信公众号上提前进行预约,我们会通知市民具体接种时间。”东部新城社区卫生服务中心有关负责人告诉记者,前来接种新冠疫苗,市民只要带一张身份证就可以了。

记者在现场看到,接种前,工作人员会给每一位接种者发放一张新冠疫苗接种知情同意书,上面对疫苗接种的禁忌、注意事项等都有详细的介绍。市民接种前还需要填报自己的身体状况,比如近14天内是否接种过其他疫苗,是否处于妊娠期,是否有相关疾病等。市民接种完第一针疫苗后,还需要在现场观察半小时左右。

前来接种的市民最关注的,是身体出现哪些情况不能接种新冠疫苗,以及疫苗接种后该注意什么问题。为此,宁波市疾控中心专家针对目前市民们关注度最高的一些问题进行了解答。

新冠疫苗接种安全性及接种条件

新冠疫苗在这么短时间研发成功,接种是否安全?

新冠疫苗和其他疫苗一样,在上市前都经过动物实验、人体预测实验、人群I/II期、III期临床试验,疫苗安全性得到了多次验证。

什么情况不能接种新冠疫苗?

有以下任一情况,是不能接种新冠疫苗的:对本疫苗所含任何成分过敏者、包括辅料和制备工艺中使用的物质过敏者;患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发作期和发热者;有惊厥、癫痫、格林巴利综合征、其他进行性神经系统疾病者、脑病或精神病史;既往发生过疫苗严重过敏反应(如急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿或腹痛)或既往接种过本疫苗发生严重过敏反应、出现任何神经系统反应者;孕妇,具体以疫苗说明书为准。

接种新冠疫苗前后有哪些注意事项?

接种新冠灭活疫苗前,接种医生会询

问健康状况,请如实告知相关信息。

接种完成后,需现场留观30分钟,接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生,适当安排休息。

接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水。

海鲜/鸡蛋/青霉素过敏可以接种新冠疫苗吗?

海鲜/鸡蛋/青霉素不是新冠疫苗任何一种成分,免疫程序中明确过敏个体并不是接种疫苗的特殊禁忌,因此可以考虑接种。

有某些病(哮喘/风湿/糖尿病/手术)可以接种新冠疫苗吗?

目前使用的新型冠状病毒灭活疫苗(Vero细胞)说明书中指出,个人患慢性疾病者慎用,慢性疾病急性发作期禁忌接种。鉴于慢性病患者是新冠肺炎重症和死亡高危人群,需要对慢性病患者在非发作期接种新冠疫苗。

新冠疫苗保护效果

打了新冠疫苗,还要继续戴口罩吗?

到目前为止,任何疫苗的保护效果都不能达到100%,少数人接种后仍可能不产生保护力或者发病。

目前,人群免疫屏障尚未建立。因此,预防新冠病毒感染,不能把宝全押在疫苗上。口罩还是要继续戴。

是否需要检查产生抗体?如何检查抗体,如果为阴性需要补种吗?

不建议!

由于检测方法和相关试剂灵敏度不同,结果可能无法显示真实信息,结合疫苗研发机构的实验室检测结果,可推测中和抗体阳转率超过90%。因此除有特殊需求群体外无需专门进行抗体检测,也暂不推荐对于自行检测抗体结果阴性人群进行补种。

接种疫苗后是否就不会得新冠肺炎?

本次接种的新冠灭活疫苗I/II期临床试验揭盲结果综合显示,疫苗接种后均产生高滴度免疫应答,中和抗体阳转率达90%以上。

在全球多个国家进行的III期临床试验,疫苗有效性进一步得到验证。但需注意的是,到目前为止,任何疫苗的保护效果都不能达到100%。少数人接种后未产生保护力,或者仍然发病,与疫苗本身特性和受种者个人体质均有关。

新冠疫苗保护效果可以维持多久?

目前新冠病毒发现的时间还不到一年,对于新冠灭活疫苗的免疫持久性也仍在持续观察中。目前证据提示,疫苗保护期可以达到至少半年以上。

接种新冠疫苗后,核酸检测会呈阳性吗?

不会。核酸检测的是新冠病毒抗原,本疫苗为灭活疫苗,是一种“被杀死”的病原微生物,已完全失去感染性和复制力,故接种后不会导致患新冠肺炎,也不会因接种疫苗使新冠病毒核酸检测呈阳性。

接种新冠疫苗后还需做核酸检测吗?接种证明能否替代核酸检测报告?

接种疫苗可以在一定程度上降低感染风险,但任何疫苗的保护效果都不能达到100%,必要时仍应配合相关部门进行核酸检测。

接种新冠疫苗后,出入境检查血清抗体呈阳性怎么办?

本次使用的是全病毒灭活疫苗,新冠灭活疫苗紧急接种者在国内外医学检查中,如遇血清抗体检测结果为阳性,核酸检测等其他检查结果为阴性,可声明已接种疫苗并出示接种证,以便相关机构鉴别诊断。

接种新冠疫苗后多久可以产生抗体?

临床研究表明,接种新冠灭活疫苗第一剂后14~28天抗体阳性率约60%~90%;接种第二剂28天后抗体阳性率均达90%以上,并形成持续保护。

病毒变异会对疫苗保护性有影响吗?

病毒基因突变是永恒的,病毒在人体内复制及传播过程中不断出现变异,是生物进化的自然现象。新冠病毒也不例外,会不断出现大量的变异株,但往往只有极少数关键位置的突变会对传播性、致病性产生重要的影响,我们所能发现的变异都是能成功存活和传播的病毒,药物及疫苗的压力也可能对变异株进行筛选,就目前新冠病毒变异情况看,降低疫苗的效力可能性不大。后期是否会有大的突变,需要持续关注和研究。

不良反应

接种新冠疫苗后可能出现哪些不良反应?

与其他任何疫苗一样,接种新冠灭活疫苗可能会出现一些常见的一般反应,如接种部位酸胀、红肿、疼痛、瘙痒等;极少数人因个体差异可能会出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛等,一般不需处理,2~3天后大多可自行恢复。

目前尚未监测到发生与疫苗相关的严重不良反应。由于疫苗所含成分的特异性属性有可能诱发过敏反应,这是疫苗本身特性之一,由此产生的不良反应,不代表疫苗本身的质量和安全性存在问题。

接种新冠疫苗后如出现严重的不良反应怎么报告?

一般来说,接种疫苗后严重的不良反应会在接种后30分钟内出现,因此接种后留观30分钟是必要的,如出现不良反应请及时告知接种点医生。

如离开接种场所以后出现有严重的反应,怀疑与接种有关,应该及时向接种点的医生报告。目前我省对所有受种者实施疑似预防接种异常反应(AEFI)监测,受种者每剂次接种后7天内进行AEFI主动监测;接种7天后进行AEFI常规监测(被动监测)。