

宁波市妇儿医院产科环境蝶变

彻底取消三人间 走廊加床成历史

全市首家公立医院月子中心面世,满足产妇个性化需求



月子中心套房



月子中心阳光房



月子中心瑜伽房

2020年,11453名新生儿在宁波市妇儿医院产科平安出生,该院产科年分娩量连续5年超过万名。市妇儿医院因此获得国家级母婴安全优质服务单位、国家孕产期保健特色专科医院荣誉称号。

这些荣誉的背后,是该院产科团队几十年如一日的坚守,推动着宁波的妇幼保健事业蓬勃发展,保障了无数产妇和新生儿的平安。

更让甬城准妈妈欣喜的是,3月底,市妇儿医院产后康养中心,也就是我们常说的月子中心迎来开业。这也是全市首家公立医院专业月子中心,将为新妈妈们提供更安全的保障和更温馨舒适的家庭式坐月子服务。

记者 程鑫
通讯员 马蝶翼 文/摄

A 医护团队更有实力 确保孕产妇零死亡

每天30名新生儿平安出生,支撑这个数字的,是妇儿医院产科经验丰富、有实力有温度的医护团队。

该院麻醉手术科联合产科陈安儿团队,率先在国内开展自体血回输术,目前无一例发生异常反应。这项创新节约了血源,又争取了时间,很好地解决了孕妇分娩时的大出血难题,极大地提高了救治率。目前,已有首都医科大学附属北京妇产科医院、厦门市妇保院、温州医科大学附属第一医院等20多家省内外医院前来学习取经。

作为宁波市危重孕产妇救治中心,医院目前已具有雄厚的危重孕产妇抢救实力,并拥有一支优秀的抢救团队。2020年,产科团队共抢救危重孕产妇800余人次,包括出现围生期心脏病、羊水栓塞、产后大出血、全身凝血功能障碍、心力衰竭、肾功能衰竭、子宫破裂、凶险型前置胎盘、甲状腺危象等症的各种危重孕产妇。在目前高龄高危孕产妇大幅增加的情况下,该院依然实现了孕产妇的零死亡。

在确保孕产妇和胎儿平安的同

时,该院一直践行着快乐分娩的理念。早在2010年,妇儿医院产科团队就联合麻醉科,率先在全市开展无痛分娩服务。经过10年发展,如今这一技术已非常成熟,可提供24小时无痛分娩服务。

与此同时,为促进产妇分娩后快速全面恢复身心健康,产科医护人员以专业科学的健康理念为指导,根据产妇产后心理和生理的变化,为产妇提供中西医结合的系统康复训练和指导,包括产后子宫复旧、盆底功能康复、形体恢复、乳腺的泌乳等等。

B 取消三人间 走廊加床成为历史

2020年3月,市妇儿医院南部院区新开设1个产科病区,由原来的6个增加到7个,北部院区也增加了1个。到目前,南北两院区共有10个产科病区,彻底取消了三人间,走廊加床的拥挤现象已彻底成为历史。同年,该院对产科病房进行装修升级,病房环境焕然一新,采用统一的色调,让所有来院分娩的准妈妈们都

了更加舒适、安全的环境体验。

硬件环境改善的同时,产科病区不断开展各项优质护理,包括母婴床旁护理、个性化健康宣教、延伸护理服务等。尤其是母婴床旁护理获得了产妇及家属一致好评,让宝宝宝妈们能亲眼看到宝宝洗澡、抚触、智护、预防接种等全过程。

2021年2月1日,由全国先进工

作者陈安儿主任领衔的“安儿妈妈工作室”开诊,这个由该院产科资深专家共同参与建设的医疗工作室,旨在为对产科诊疗有特殊需求的孕产妇提供咨询与诊疗;诊治如重度子痫前期、前置胎盘伴胎盘植入、妊娠合并糖尿病等孕期各类疑难杂症;为普通孕产妇及备孕妇女和产前后相关母婴问题提供咨询及指导。

C 提档升级产科病房 满足个性化需求

通透的阳光房、独立的卫浴设施、齐全的配套家电……这可不是豪华的酒店套房,而是妇儿医院的产科VIP病房。据介绍,每间产科VIP病房装修都别具一格,无论是单间还是套房,整体色调都温馨雅致,能有效舒缓产前焦虑的情绪,让准妈妈们安心地等待宝宝的降临。

为了让准妈妈们享受更周到的服务,北部院区将产科VIP病房升级为家庭化分娩区产房,也就是将待产、分娩和产后康复等综合到一个房

间内,形成以家庭为中心的母婴保健系统。

具体地说,入住家庭化分娩区产房后,产妇可在同一独立房间完成待产、分娩、产后康复等各个环节,无需辗转于病房和产房之间,剖宫产除外。整个过程都有产科医师、助产士和护士跟踪监测。

另外,在家庭化分娩区产房,自然分娩第一产程允许多位家属陪伴,第二产程允许一位家属陪伴,为爸爸们提供了给宝宝剪脐带的机会,共

同见证宝宝的降临。因为有家属全程陪同,彻底消除了产妇的恐惧心理,有利于顺利分娩。

更为贴心的是,产后医院还会给产妇提供穴位贴敷,热奄包热敷缓解宫缩痛,中药泡脚和中医蒸汽治疗,低频脉冲电治疗催乳及子宫复旧等服务,保证产妇快速恢复。母婴检查、新生儿听力测定、新生儿预防接种等均可在病房内完成,专业人员全程陪护指导。

D 推出全市首家公立医院专业月子中心

俗话说,坐个好月子,健康一辈子。足见女性产后月子期间恢复保养的重要。为满足群众对多元化、多层次母婴护理服务的需求。3月底,妇儿医院北部院区产后康养中心,也就是我们常说的月子中心启用。这是全市首家公立医院推出的专业月

子中心,据介绍,该中心依托妇儿医院的平台优势,整合了产科、新生儿科、中医科、盆底&产后康复中心、营养膳食科等多学科的专家团队,旨在为新妈妈和宝宝提供更安全的医疗守护,更专业的护理服务,帮助新妈妈和宝宝科学安全地度过月子期和

新生儿期。

除了专业的医疗护理团队保驾护航,产后康养中心还拥有温馨舒适的环境,完善的配套设施,提供一对一月嫂24小时服务,还有定制月子餐、产后瑜伽、产后康复、新生儿早教等个性化的服务。

