

宁大附院老年医学中心——

为老年患者重塑“白发红颜”

随着老龄化时代的到来,老年人群体的就医需求越来越强烈。去年7月,宁大附院成立了老年医学中心,组织多学科团队为多病缠身的老年患者服务。如今各大医院的门诊和病房里,老年人都是主要的就医群体,老年医学中心究竟收治怎样的患者?近日记者专程来到这个老年医学中心,一探究竟。



宁大附院老年医学中心全体成员合影。

A 65岁男子身患多种疾病 坐着轮椅送进了老年医学中心

所有的走廊都装有宽大的扶手,方便老年人在病房里行走;病房设有专门的老年健康评估中心(老年综合评估室),能全面科学地评估老年人的身体健康状况,预知未来可能发生的疾病风险;医生来自神经内科、呼吸科、内分泌科、心血管内科等各个科室,能从整体为老年患者的治疗进行全面判断和评估……走进宁大附院的老年医学中心,会发现这里的硬件和软件与普通专科病房都很不一样。患有多种疾病的患者到医院以后,不用去各个科室请专家会诊,在一个科室里就能有多学科专家进行诊治。

“我们这里主要收治两种患者,一种是患有两种以上疾病的老年共病的患者,还有一种就是患有各种老年综合症的患者,比如多种原因导致的跌倒综合症、眩晕综合症(晕厥)等等。”宁大附院老年医学中心主任麦一峰说。

在宁大附院老年医学中心老年医学科副主任胡巧霞的手机里,有一段视频,这是几天前,一位已经出院的患者家属给她发来的。视频里,只见一位男子迎着夕阳在草地上散步,身姿矫健,让人很难想象在半年前,他是被家人用轮椅推着住进老年医学中心的。

B 抓住主要矛盾解决问题 半年后他已能自己出门散步

这位患者住进老年医学中心后,医生们对他进行了一个综合的评估,发现这位老年人虽然患有多种疾病,但是亟待解决的问题有3个,分别是:情绪抑郁、胃口差以及多重用药。

胡巧霞仔细数过,这位患者每天要吃10种药,共计40多颗,包括降血糖的药、消化病药等等,服药过多也是导致他胃口差的一个原因。经过全面评估以后,医生决定先着手帮患者减少每天的服药量。“我们说服患者,让他使用长效的胰岛素注射来代替血糖药物的使用,这样一天注射一次就可以了。然后调整一些药物的用量,减少了一些不必要的药物。”胡巧霞说,在老年医学中心,除了各学科的医生,还有营养师和心理医生。在营养师的建议下,让患者多食用富含优质蛋白的食物,避免因为多吃碳水类食物会导致血糖升高过快。此外,还采用药物和心理治疗的方法来缓解他的抑郁

情绪,因为精神因素同样会引起消化功能的紊乱,会导致患者的进食受影响。

胡巧霞说,这位男患者虽然年纪不算很大,只有65岁,但是身患七八种疾病,有高血压、糖尿病、胃肠功能紊乱,几年前还做过结肠癌手术。此外,因为多种疾病的并发症导致了尿潴留和营养不良,他的肚子上接着两根结肠癌手术后的造瘘管(袋),因为排尿出现问题,还长期接着一根导尿管。

多病缠身,男子情绪非常抑郁,他的食量非常小,每天一顿饭只吃几勺饭,晚上睡眠也很差,甚至连坐起来的力气都没有,出行都要靠轮椅。“他非常瘦,1米70的身高,体重只有40公斤,感觉风一吹人就会倒了。最糟糕的还是这位患者的情绪,他对自己的身体已经失去了信心,不愿与人交流,每天唉声叹气,觉得自己活不过一年。”胡巧霞说,送她来住院的妻子看上去比他年轻得多,常常被人误以为这对夫妻是父女俩。

在来到宁大附院老年医学中心之前,这位患者已经辗转当地医院多个专科住院,如消化科、泌尿科、内分泌科等等。每次,住院医生主要从一个专科的角度出发来治疗,总是不能彻底解决他的问题。

在医生的努力下,住院半个月后,这位患者的情况有了明显好转,他的身体状况好转了,情绪也开始变得好起来,从刚开始的不爱理人,到后来愿意主动和医生交流自己的变化。医生成功地把她每天服药的药量减少到了一天服4种药、不到3颗药。

一个月后,患者成功拔除了导尿管,第一次自己成功解出小便之后,他开心地跟医生说感觉自己好多了。

这以后,这位患者在医生的建议下,适当地增加自己的运动量,从下床走路,到出门散步,身体状况越来越好。“没想到我们走了那么多科室都没有解决的问题,在老年医学中心才住了半个多月,就有了这么明显的改善。”患者家属说,这意想不到的改变让一家人都重新看到了希望。

C 主要收治老年共病患者 患有5种以上疾病的老年人超过93%

高龄、患有多种疾病、多重用药,老年医学中心收治的患者大多都有以上这些特点。麦一峰做了一个统计,宁大附院老年医学中心收治的患者中,80岁以上的占35%,90岁以上的占23.8%,其中年纪最大的98岁,患有5种以上疾病的患者达到93.9%。

每位老年患者入住后,医生都会仔细着手解决老人的多重用药问题,因为随着老年人记忆力和分辨力的衰退,吃的药物越多,隐患越大。“让我印象深的也是一位60多岁的男患者,他因为前列腺增生,夜尿增多影响生活质量去求医。医生给他开了两种药,一种中成药每天吃5粒,一种西药每天吃1粒。”胡巧霞说,刚开始两

天老人还能正常服药,几天后老人记混了,把西医药吃了5粒,连续吃了2天,吃出问题了。因为那种治疗前列腺增生的药物有一个副作用就是会降低血压,连续5倍的药量,导致这位患者药物中毒,突然晕倒,十分危险。所幸抢救及时,老人转危为安。

“很多时候,老年人的多重疾病无法治愈,我们老年医学中心要做的,就是改善老人的身体状态,帮助他们以更小的药量,维持更好的生活状态。”胡巧霞告诉记者,作为三甲医院,宁大附院的老年医学中心主要解决危重症患者的救治任务,患者如果情况改善了,还可以转到同样由宁大附院团队管理的康复病房进行进一步康复。



著名专家洪中立主任医师(左)带领老年多学科团队查房。

链接 宁大附院老年医学中心

随着老龄化时代的到来,老年人的医疗卫生服务需求和生

活照料需求叠加的趋势越来越明显。去年11月,宁大附院正式发布了老年医学学科品牌——“白发红颜”,宣布未来将大力发展老年医学科。宁波首家老年病研究所——宁波大学老年病研究所也正式落户宁大附院。

宁大附院老年医学中心成立于2020年7月,是宁波市健

康养老服务协会常务理事单位。目前科室团队拥有医护人员22名,并设有专用的老年综合评估室,致力于老年特有疾病和老年综合症的早期识别和诊断。科室拥有专业的老年疾病诊疗和护理团队,能为老年患者在疾病发生的前、中、后期提供预防、治疗、护理、康复等全方位的医疗服务。

记者 孙美星 通讯员 庞赞