

“我们学过急救,可以帮你!” 路遇一男子倒在车祸现场 3人上演了一波教科书级的操作



施救现场。通讯员供图

昨日,一段暖心视频在宁波人的朋友圈转发。视频里,一男子倒在车祸现场,不省人事,3名专业人员联手相救,上演了一波教科书级的操作:“我们学过急救,我们可以帮你!”

现场到底发生了什么?他们是如何施救的?记者辗转联系上当事人陈敏华,她是浙江中体拓投资管理股份有限公司董事长,当时她和另外两名同事正从东吴赶往宁波的途中。采访中,她向记者讲述了整个救援过程。

3名专业人士合力救援 上演一波教科书级的操作

事情发生在3月30日15:25,陈敏华、潘叶芳和陈凯航3人正开车赶往宁波。途经鄞州环湖北路时,一位同事无意间看到路边躺着一个人,面部朝下,不能动弹,旁边还有一辆倒地的电动自行车。

“是不是出车祸了?”“你们去看看,我去拿急救箱!”大家立马将车停在路边。经验丰富的陈敏华随手从后备箱拿出“急救箱”,一场争分夺秒的紧急救援开始了。

“师傅,你还好吗?”率先下车的同事看到,伤者倒在地上不能动弹,脸部有一摊血。

这时候,突然有人走过来,大喊了一声:“你们不要碰他,我已经打120了!”

“我们学过急救的,没关系,我们有急救证书!”一句话打消了现场很多人的顾虑。

3个人各有分工,1人负责全程视频记录,2人联手救援。

“当时,患者戴着头盔,面部朝下,出了很多血。”陈敏华担心,这样的姿势,长时间压迫呼吸,可能会因窒息造成二次伤害,必须帮他翻个身。

记者在视频中看到,他们在救援前都戴上了手套,急救箱里的用品相当齐全。

“我需要确认他脊柱有没有受伤,移动他会不会有二次伤害,经过评估,我们决定帮他换个姿势。”为了让患者保持平躺体位,陈敏华扶住伤者的脊柱后,大家将伤者缓慢放平,并解开其衣领,确保他呼吸畅通。当时,现场还有一名好心的路人一起帮忙。

“第一个念头就是救人” 暖心视频浏览量超过10万

当天,伤者在地面躺了一段时间,陈敏华和同事还细心地给伤者盖上了保温毯,并对伤口进行简单处理。

现场救援持续了15分钟左右,交警和急救车到达现场后,陈敏华将伤者的情况和急救医生进行了沟通。看着伤者被送上急救车,她和同事便悄然离开了。

说起来,这已经不是陈敏华第一次救人了。原来,她是AHA-HS(美国心脏协会心血管急救培训中心)导师,多次在马拉松比赛中负责急救保障。此前,陈敏华曾在万米高空助力救人,被媒体广泛报道。

采访中,陈敏华提到,当时现场有不少人围观,但大家都不知道怎么办,不敢上前救助。“你担心自己被讹吗?”“我不怕,我们全程视频记录,而且我们有丰富的急救经验,这时候我们不站出来谁站出来?万一错过了黄金救援时间,他可能就有生命危险了。”她坦言,当时没想那么多,第一个念

头就是——救人。

事后,记者了解到,伤者来自安徽,今年73岁。经过CT等一系列检查,伤者脑部中度出血,两侧肋骨有10余处骨折,左侧有血气胸。目前,伤者在明州医院进一步救治。

“伤者很幸运,碰上了几位专业人士。让患者平躺,并保持呼吸畅通,他们的做法为患者后续抢救争取了时间。”明州医院急诊抢救室医生蒋洪波为他们的操作点赞。

这段视频走红网络后,目前浏览量已经超过10万,评论里点赞声一片。

网友“暗香盈袖”：“遇到好人了。真是好有爱的城市。”

网友“一笑而过”：“为两位好心的美女点赞!你们是最棒的!”

网友“灵”：“看了心里暖暖的,社会不再冷漠,感谢两位美女。”

记者 薛曹盛 实习生 茹茜 通讯员 杨磊

社区记事本

不离不弃! 43年照顾智障大伯哥

一个普普通通的家庭,43年来演绎着最动人的真情故事。主人公叫洪梅菊,今年63岁,住在鄞州区钟公庙街道金家漕社区。王小狗是她的大伯哥,今年78岁,有智力残疾,智商相当于一个四五岁的孩子。

婆婆临终前,将他托付给当时尚未过门的洪梅菊。“只要有我们在,就不会让大哥冻着饿着!”一句简单的承诺,她坚守了整整43年。

婆婆临终前 将智障儿子托付给她

故事要从1978年说起,那一年洪梅菊20岁。在朋友的介绍下,她认识了现在的丈夫王明多。

“家里一穷二白,有4个兄弟,我真怕她跟着我吃苦头!”王明多的父亲早早过世,母亲身体不好,家里还有一个比他年长12岁的大哥王小狗。因为小时候一场意外导致智力残疾,生活需要有人照料。还没等到两人结婚,婆婆去世了。临终前,老人拉着洪梅菊的手,欲言又止。她知道,婆婆有放不下的牵挂。

“妈,你放心,只要有我们在,就不会让大哥饿着冻着!”这样一句承诺,让洪梅菊默默坚守了43年。

出门的路 教了大伯哥不下20遍

在洪梅菊28岁那年,两人结婚了,他们把大伯哥接到身边照料。从张罗一日三餐到洗澡穿衣,从日常作息到生活细节,洪梅菊对大伯哥的照顾无微不至。

“晚上到9点,如果看到他房间的灯亮着,我就提醒他该睡觉了。天气热了,就让他少穿一点,冷了就多加一件衣服。什么时候该喝牛奶了,什么时候该出去散步了,都需要提醒。”在洪梅菊眼里,大伯哥就像是没有长大的孩子。几十年来,大伯哥几乎没有感冒过一次,看起来红光满面,气色很好。

照顾智障人士不是件轻松的事。从6楼的家到小区的公园,这段简单的路,洪梅菊教了不下20遍。

她独自带着大伯哥去旅行

“只要我走得动,就带他去看看外面的世界。”洪梅菊拿出照片,和记者分享她带大伯哥去旅行的事。

因为丈夫工作忙,这些年,她带着大伯哥坐过高铁乘过飞机,去过杭州看西湖,去过厦门鼓浪屿,还去过张家界。“在黄龙洞景区爬山的时候,他整个人两腿发抖,我都是一路搀扶着带他上去的。”

去年,大伯哥突然在夜里大喊大叫,说全身动不了。那天,王明多刚好上夜班,洪梅菊只好又拖又拽,扶着他下楼打车去医院。幸好只是血脉不活。那件事后,夫妻俩商量,是不是送他去敬老院可以有更多的看护。但大伯哥一听说要去敬老院,就情绪激动,哭着闹着说“姆妈叫我一定要跟着你们!”一句话,瞬间让夫妻俩鼻酸。打那以后,他们再也没有提及此事。

43年来,他们陆续搬了两次家,每次搬家都带着他,给他安置独立房间。

“这么多年照顾大伯哥,你不怨吗?”

“总要有人照顾,就算我前世欠他的!”洪梅菊笑了,一脸的朴实。记者 薛曹盛 通讯员 高秀慧