



开栏语

社区居民的头痛脑热，他们都放在心上；慢病患者的的大事小情，他们事事关心。社区医生是居民健康的守护人，也构筑起了百姓防病的第一道防线。这其中不乏手有绝活、对付专病的社区医生。它们就像一颗颗散落在民间的珍珠，扎根基层，日复一年，让老百姓在家门口就能解除身上的病痛，从而赢得社区居民的信任，被居民们称为“牛”医生。为了展现默默奉献的基层医生风采，从即日起，本报推出专栏“社区牛医生”，以百姓的口碑为指引，讲述基层医生中的“牛人牛事”。

## 卫生院里的另类“刀客”

他不是大医院里拿手术刀的外科大夫，但熟悉他的病友都喜欢称他另类“刀客”：他给人治病的武器，并非传统的手术刀，而是形状似针又似刀的所谓小针刀。

庄桥街道社区卫生服务中心的阮天红工作室，正是靠着这种不起眼的小针刀，不仅为家门口的群众解决了很多肩颈腰腿疼痛的疑难杂症，而且辐射到省内的衢州、临海等地。



“盲刀”是小针刀疗法的基础。记者 程鑫 摄

### 小针刀转动间手术就做完了

3月29日下午，王师傅因手腕疼痛，特地从奉化来到庄桥街道社区卫生服务中心，直奔阮天红工作室。王师傅的姐姐住在宁波市区，知道阮医生看这个病在行。

王师傅是名厨师，每天单手翻锅数千次，全靠手腕和手臂用力。前段时间，他左手大拇指开始疼痛，喷了些药水，但不管用，最近几天疼痛加剧，一点不能用力，有时候胸部还有扯痛感。

阮医生手诊后确认，是大拇指

狭窄性腱鞘炎。他向记者解释说，就是粘连造成局部疼痛，关节功能受损。这大多是长期高强度用力等原因所致。

听说要手术，王师傅有点吃惊。一旁的姐姐安慰说，此手术非彼手术，很快就没事了。

只见阮医生在确认的炎症疼痛位置做好标识，浅表麻醉后，他戴上手套，拿出手术用小针刀。记者看到，这小针刀看似针灸用的银针，但头部并非圆形，而是带有像

手术刀一样的刀刃。阮医生介绍说，它结合了中医的针灸和西医的手术刀，小针刀由此得名。

阮医生手持小针刀，从做过标识的位置准确插入。针刀在他的手中来回摇动，不到两分钟，手术就完成了。

可别小看那样的来回转动，阮医生告诉记者，这就是通常说的盲刀，靠的全是经验，要求对解剖结构烂熟于心，针刀进去后方能游刃有余，对粘连处精确分解。

### 一面面锦旗背后的针刀故事

阮天红工作室里，除了那些新奇的治病神器，特别显眼的还有挂在墙上的一面面锦旗。工作室医生告诉记者，每面锦旗背后，都有一个与小针刀相关的故事。

来自慈城的患者叶女士介绍，她到这里解除病痛前，浪费了两年多时间，还花了不少冤枉钱。那时候她刚四十出头，右下腹总隐隐作痛。跑到医院先检查妇科，查不出啥问题，又做胃镜，结果也好的。

查不出毛病，可疼痛不减，还慢慢加重，叶女士担心有啥坏毛病。跑了很多地方，妇科、胃镜、肝脏等，几乎查了个遍，仍然找不到

病因。又喝了3个月中药，效果还是不明显。前阵子，她经人介绍找到阮医生。这是她第一次见识到小针刀的神奇，就那么捣鼓几下，回家休息几天后，折磨她两年多的腹痛就好了。

阮医生告诉记者，事实并非如叶女士说的那么简单。叶女士腹痛的病因并非在腹部，而是在腰上，第三腰椎横突粘连，那里神经末梢很丰富，粘连造成的炎症疼痛就放射到小腹，造成小腹隐隐作痛。这种毛病，正好适合小针刀。

针刀疗法的发明人朱汉章是

江苏淮阴人，1976年他发明了这种针对慢性软组织损伤、骨科和骨关节疾病的中西医结合疗法。上世纪80年代，该疗法在全国推广，从此这种似针又似刀的小针刀就流传开来，目前已形成多个流派，针刀学也进入中医药大学，成为一门新的学科。

阮医生告诉记者，当年他也是通过培训接触并喜欢上了小针刀。20年来反复实践，苦练手法，总算能做到一针游刃于肌腱之间，帮助很多腰颈椎痛、慢性腰肌劳损、腱鞘炎患者解决了病痛。

记者 程鑫 通讯员 肖建红

## 大男人带尿不湿 四年不敢出远门

医生手术助他走出噩梦

本报讯(记者 孙美星 见习记者 任诗好) 55岁的老李确诊克罗恩病已经第四个年头了，此前被疾病折磨的日子让他不堪回首。“说起来还真难为情，我是一个大男人每天垫着个尿不湿，就因为肛门边上几个脓疮一直好不了。”原来，李先生有肛周脓肿，发病的时候脓血甚至粪水从肛瘘处冒出来，湿漉漉的，带着股恶臭；急性发作起来，疮口一碰就是钻心的痛，坐也不是，卧也不是。李先生辗转多家医院，虽然手术治疗一时清理干净了脓疮，但没几个月又复发了。整整四年，他不敢出远门。

不久前，李先生来到国科大华美医院就诊，杨叶主任医师结合肠镜检查、活检以及既往病史，才最终找到元凶——克罗恩病。随后，肛肠外科副主任赵坚培为其进行“肛瘘切除术”，再配合规律治疗、复查随访，老李才从这场噩梦中走了出来。

杨叶主任医师介绍，克罗恩病除了表现为腹痛、腹泻，严重者还会出现肛周脓肿、肠梗阻、肠瘘等等症状。七年来，国科大华美医院IBD多学科团队帮助百余名像老李这样的疑难患者找到病因，控制住了“磨人”的疾病。

## 甬粤儿童心脏中心(筹)建设启动

本报讯(记者 孙美星 见习记者 任诗好 通讯员 郑轲) 近日，国科大华美医院(宁波市第二医院)与广东省心血管病研究所签约共建“甬粤儿童心脏中心”，今后将致力于为宁波及周边地区的先天性心脏病患儿提供优质、便捷的诊疗服务。

先天性心脏病(简称先心病)是我国最常见的新生儿出生缺陷，也是最主要的先天畸形。最新研究数据显示，我国现有约200万名先心病患者，以0.6%—0.9%的发病率估算，我市一年有300—400名新发先心病患儿。

创建于1958年的广东省心血管病研究所是先心病治疗领域的权威医疗机构，该所副所长、国内知名的先心病介入治疗专家张智伟教授团队独创的可降解封堵器等相关前沿技术和科学研究更是享誉全球。

在甬粤儿童心脏中心(筹)建设启动会当天，张智伟教授还主刀成功完成了两例幼儿先心病介入手术。今后张智伟教授团队将每月两次来甬，为宁波及周边地区患儿带来高水平诊疗服务。



## 买铁皮枫斗，要选三四月采摘的

购买药材级铁皮满250克，送新鲜铁皮石斛一斤

三月茵陈四月蒿，五月六月当柴烧。中药材非常讲究季节性，每年三月底四月初，是铁皮石斛成熟季节，经历了寒冬的沉淀，此时的铁皮褪去了秋冬季节的酸涩味，胶质浓稠，营养丰富。

2017年，宁波晚报养生汇曾经碰到过一件事，让我们深切体会到季节对铁皮石斛品质的影响之大。

那年冬天，我们的合作伙伴宁波药材股份有限公司铁皮枫斗断货，我很纳闷，满街都是铁皮，怎么会没货呢？

细问后才知道，药材公司采购的是药材级铁皮枫斗，有一个浸出物的有效

成分含量指标要求非常高，市场上大多数铁皮枫斗都无法达标。

铁皮断货的疑问直到来年4月份才解开，当时我们在浙江铁皮枫斗龙头企业——铁枫堂考察，技术人员提到铁皮石斛采摘季节重要性的时候说：“说来也奇怪，就这个季节采摘的铁皮，浸出物指标检测能够通过，晚了或者早了，很难达标。”

他接着说，这个季节好的铁皮石斛，有明显的甘甜味，也是其他季节吃不到的。

吴昊

铁皮成熟季，《宁波晚报》养生汇推出铁皮枫斗特惠活动

药材级铁皮枫斗 零售价：4.8元/克 活动价：3.6元/克

药材级铁皮烤条 零售价：3.5元/条 活动价：2元/条

食品级铁皮切片 零售价：2.5元/克 活动价：1.5元/克

食品级铁皮石斛 零售价：268元/斤 活动价：168元/斤

购买药材级铁皮满250克，送新鲜铁皮石斛一斤！

注：上述药材级铁皮均由去年三四月间采摘的优质铁皮加工而成，产品经严格检测，确保安全有效，品质有保障，请放心购买。



活动时间：2021年4月1日—2021年4月15日  
购买地址：海曙区永寿街6号 宁波晚报养生汇  
咨询电话：0574-87228361

活动最终解释权依法归本店所有