

春风正暖 油菜花盛开 达人村美得像幅画

宁波有群姐姐在这里乘风破浪

春风正暖，达人村里成片的金黄色油菜花田仿佛一幅油画，身着旗袍的近百位姐姐手持花纸伞，婀娜多姿地行走在油菜花丛中，……3月27日，由浙江达人旅业股份有限公司、宁波都市传媒有限公司联合主办，宁波老年报、达人村景区、老江桥俱乐部联合承办的“踏春赏花美人秀”在达人村举行。经过一个多月的筹备，最终8支队伍“乘风破浪”，登上走秀舞台，展现了自信、优雅以及永不放弃的精神。

本次活动还邀请到了宁波老年大学银辉志愿者分会会长刘军，市青少年宫形体模特教师、长青研修院旗袍走秀导师徐美丽，庄桥街道精英时装队教练唐甬娟担任现场评委。



本次大赛结合评委现场评分和网络人气投票，评选出团体总分前三名。比赛结果请扫上方二维码，关注“宁波老年”微信公众号。

参赛队伍：庄桥街道孔家时装队 节目：《中国波》《时尚走秀》

《中国波》是本次走秀活动第一个登台亮相的节目，9位姐姐分别身穿蓝色、红色、黄色古装旗袍，带着高耸的头饰，尽显雍容华贵的气质。在稍后的《时尚走秀》中，她们换上了红黑相间的连体衣，头戴贝雷帽，脚蹬黑靴子，化身英姿飒爽的“女汉子”。姐姐们可咸可甜。

庄桥街道孔家时装队成立已有十余年，目前队员平均年龄50岁出头，平均身高162厘米。孔家时装队经常代表庄桥街道参加浙江省、宁波市的各级比赛，还拿过省级舞蹈比赛一等奖。这次参加走秀活动，她们在一周内紧急排练出了《中国波》《时尚走秀》两个节目，每天晚上排练到深夜11点才回家。值得一提的是，姐姐们在表演《中国波》时所佩戴的漂亮头饰，竟然也是她们从网站买了半成品，最后自己加工制作而成的。

参赛队伍：开心聚舞群 节目：《时装走秀》《休闲快三集体舞》

在《时装走秀》中，一套红色风衣搭配黑色礼帽和条纹丝巾，姐姐们走出了潇洒的步伐。在《休闲快三集体舞》中，姐姐们变身舞者，旋转的白色舞裙加上轻快的舞步，让人心醉。

比赛前，该团队还发生了一个小插曲。有一位姐姐的黑色礼帽突然不见了，大家急得像热锅上的蚂蚁。刚好，在座嘉宾中有一位女士刚好戴着一顶黑色帽子，形状相似。最后，这位姐姐借用了嘉宾的帽子上台，顺利完成了演出。“真是太幸运了！”姐姐激动地感叹道。

参赛队伍：望春模特队 节目：《最美夕阳红》

老年人常被形容为“夕阳”，但她们也可以是绚丽多彩的夕阳。在《最美夕阳红》节目中，来自望春模特队的12位姐姐分成两个方阵，分别身穿红色、白色旗袍，手撑红色油纸伞，一颦一笑尽显江南女子婉约、柔美的气质。

望春模特队成立至今已有五年，目前总共有21位成员，平均年龄约50岁。据了解，由于时间紧张，《最美夕阳红》只排练了三个晚上。“那三个晚上，我们12个姐妹废寝忘食，每个人都克服了很多困难，大家一心想着把节目排好。”其中一名姐姐告诉记者。

参赛队伍：娜娜舞蹈队 参赛节目：《水兵舞》

舞台上，8位姐姐们身穿统一迷彩服装，伴随轻快旋律，动作轻松活泼，富有朝气。

“这次虽然是时装秀，但我们想到了一个新创意，将水兵舞与时装秀相结合，秀服装的同时展现舞姿。”其中一名姐姐说，这都多亏了袁晨敏老师加班加点排练。

袁晨敏是娜娜舞蹈队的负责人。她仅仅花了18个小时，就让队员们学会了这次表演的水兵舞。学舞快是娜娜舞蹈队的一个特点，有时

候一天能学习两个新舞蹈，队员们互相监督，非常团结。

参赛队伍：欢乐走秀队 节目：《又见江南雨》

江南雨，线丝如烟，有女笑兮，眉目似叹……《又见江南雨》是中老年旗袍秀的名曲，不同的表演队有不同的特色和诠释。在这次走秀活动中，欢乐走秀队8位身高相仿的姐姐身穿翠绿色旗袍，手拿白色羽毛折扇，营造了江南雨凄婉、惆怅、失落、朦胧的意境。

值得一提的是，欢乐走秀队的8位姐姐“海拔”不一般，最高有172厘米，最矮也有165厘米，个个身姿挺拔，而她们平均年龄已近60岁。这种状态让人羡慕！

参赛队伍：塘溪旗袍队 节目：《天下醉美花舞人间》

《天下醉美花舞人间》走秀风格古典，队员们身着红色旗袍漫步而来，有种无法言喻的江南美。据了解，这次走秀原本有16位姐姐参加，后来2位姐姐因病无法上台，只能在台下帮姐妹们呐喊助威。

对于这群平时都在上班的姐姐们来说，集合排练是一大难题。微信群内定好时间，到了当天傍晚6点左右，姐姐们从各地赶到约定地点，排练两个小时左右，大家又匆匆回家料理家务。“这次演出总共就排练了三次，但每次排练的效率很高，不耽搁一分一秒。”队长徐亚女对这次演出的队员们竖起了大拇指。走秀当天，姐姐们5点起床，从塘溪赶往宁波化妆、排练。

据了解，塘溪旗袍队成立将近4年，刚开始只有20多人，如今人数翻了一倍。

参赛队伍：慈城镇云鹭湾 节目：《水墨兰亭》

慈城镇云鹭湾时装队成立仅2年，是一支年轻的队伍，成员有五六十位，全部是家住慈城镇云鹭湾的居民。这次，其中8位姐姐来参加走秀活动。《水墨兰亭》也是旗袍走秀的名曲，如何体现自己的特色，姐姐们纷纷献计献策。队伍中有一位姐姐是服装设计师，在她的建议下，姐姐们选择了款式别具一格的两件套旗袍，玫红、纯白形成鲜明的彩色对比，舞台效果比较抢眼。

参赛队伍：外滩街道艺术团 节目：《酷酷酷》

正如名字一般，《酷酷酷》节目的姐姐们带上墨镜，穿上黑色长靴，走起路来，气场十足。

“我们之前选择衣服也考虑了好几套，征求大家的意见，最终选择了黑色套装。”蔡女士是外滩街道艺术团的一员，她说演出时，队员们都很有照顾对方，比如帮忙穿衣服，提行李，拿道具，互相化妆等。

外滩街道艺术团的成员们大多来自江北区外滩街道老年大学教学点模特班。这些因爱好走到一起的姐姐们不仅学习上共同进步，更像朋友一样关心对方。

记者 贺艳 徐丽文

不办寿宴办“戏”宴 90岁老党员 请乡亲看“红剧”



近日，恰逢镇海区老党员郑雪浩90岁大寿，家人张罗着给他办寿宴，可他却觉得吃吃喝喝没什么意义。郑老跟家人商量后，省下27000元酒席钱，邀请了专业剧团到澥浦镇十七房村表演一个月的红色剧目“走书”。

原来，郑老得知今年村里为庆祝建党100周年举办了很多文化活动，联想到村里很多上年纪的人都喜欢听传统地方戏曲“走书”，于是想到了邀请乡亲们看演出。他还特意将反映宁波革命英烈冯和兰英雄事迹的剧目《宁波江姐—冯和兰》，加入到表演曲目中，让更多的人听戏中铭记烈士。

郑老是一名朴实的农民，也是一名有60年党龄的老党员。他常年独居，生活自理，除了有些耳背，身体还算健康。平日，郑老省吃俭用，除了日常开支，把每个月领取的土保金都尽量攒下来。这27000元代表了他的一片诚心。他总说：“钱不能乱花，得用在有用的地方。以前条件艰苦，现在要珍惜来之不易的生活。”

得知郑老的决定，全家人一致表示支持，觉得这样过生日更有意义。前几天，十七房村党委代表全体村民买了一个生日蛋糕，在“走书”演出前为郑老补过了一个热闹的生日，以表达对他的敬意和感谢。

据了解，郑老组织的“走书”专场于3月18日启幕，将持续至4月中旬。截至目前，前来听“走书”的观众已经超过3500人次。一名观众说，演出不仅听出了“走书”的魅力，更听出了一名老党员的满腔赤诚。

记者 徐丽文
通讯员 尹时伟 贺烨 何诗瑜

对方违约了怎么办？ 4月17日听律师解答

我们每天都需要与合同打交道，如买车买房有买卖合同、借钱有借款合同、租房有租赁合同、买保险有保险合同等。《民法典》第四百六十四条规定：“合同是民事主体之间设立、变更、终止民事法律关系的协议。”通俗来说，就是签订一份协议来让大家信守自己的承诺。但是当合同签订之后，就会面临着对方违约的风险。

4月17日(周六)上午9点，《宁波老年》法律大讲堂邀请浙江金道(宁波)律师事务所冯志豪律师为大家带来“《民法典》中的违约救济”主题讲座。冯律师介绍说，《民法典》在原先《合同法》的基础之上，同样规定了违约救济，当一方不遵守合同约定时，给予他一定的惩罚，并保护守约方的合同利益不受损害，这也是本次讲课的主要内容。

报名电话：87167337

讲座地点：海曙区永寿街6号宁波晚报养生汇

记者 陈韬