

# 宁大附院80后医生 在全球顶级医学期刊发表文章

他所在科室开设了宁波最早的戒烟门诊  
持续关注慢阻肺的预防工作

“登上NEJM,是全球至少99%的医生一辈子无法实现的梦,英雄出少年!”近日,一则宁大附院呼吸与危重症医学科医生陈众博的评论文章被《新英格兰医学杂志》发表的消息,刷爆该医院科研圈,同事们纷纷点赞祝贺。

宁波医生文章亮相国际顶级医学期刊的背后,是宁大附院呼吸团队坚持多年关注慢性阻塞性肺疾病的不懈努力。几天前知名老戏骨张少华去世,让更多人知道了慢阻肺这种疾病。慢阻肺和吸烟人群密切相关,具有发病率高、知晓率低、死亡率高的特点。13年前,宁大附院呼吸科开设了宁波最早的戒烟门诊,已累计帮助4000多人吸烟者改善健康状况。



宁大附院呼吸科团队合影(部分成员)

## A 宁波医生的这次亮相不一般 该期刊的SCI影响因子高达74.7分

近日,宁大附院呼吸与危重症医学科青年医师陈众博收到一封邮件,他的一篇文章关于“中重度慢阻肺患者联合治疗”的评论文章,被国际顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》发表了。

创办于1812年的《新英格兰医学杂志》,是医学领域的顶级期刊,SCI影响因子高达74.7分。记者查询相关资料发现,在2019年度影响因子全球TOP100的期刊中,《新英格兰医学杂志》排名第二。能在该杂志中“露脸”,意味着宁波医生能与该领域的世界级科学家就相关临床和学术问题展开对话和讨论。

“这篇文章是针对其他学者关于慢阻肺患者用药的文章进行评论,结合我们在

临床上的经验发表自己的看法,比如哪些情况需要两联用药、三联用药,用药又该如何搭配等。”从医十几年的陈众博是80后,作为科室的业务骨干,曾到德国和日本进修学习。

“陈众博医生虽然年轻,但是很爱学习和钻研。”宁大附院胸科中心主任邓在春告诉记者,科室开设的戒烟门诊,是宁波市最早的,自2008年以来,戒烟门诊已累计接诊超4000人次,陈众博作为主诊医生,在戒烟方面积累了丰富的经验,也是宁波地区戒烟方面的首席健康教育讲师。同时,他还是我市开展支气管-肺超声内镜诊断技术较多的医生之一,每年操作的支气管镜各类诊疗术超过600例。

## B 他坚持十几年扎根戒烟门诊 所在科室多年来持续关注慢阻肺这种疾病

“慢阻肺”是慢性阻塞性肺疾病的简称,是一种常见慢性疾病,可进一步发展为肺心病和呼吸衰竭。吸烟和慢阻肺的发生密切相关,陈众博从事戒烟门诊13年,积累了大量吸烟和慢阻肺相关的数据,不少研究成果都和吸烟、慢阻肺等相关,最近几年他发表了不少有一定影响力的论文。不久前,他还在《美国科学报告》上发表了有关戒烟的论文。

“我们戒烟门诊常常遇到不少戒烟困难的患者,通过对500多位戒烟者进行详细研究,我们发现饭后从事脑力劳动的人戒烟特别困难。”陈众博说,我国吸烟人数多,吸烟者患慢阻肺的概率是不吸烟者的4倍以上,吸烟可以加重慢阻肺患者的气道炎症,加重肺部损伤,吸烟时间越长,患肺癌的风险也越高。

几天前,知名老戏骨张少华因慢阻肺去世,让更多人知道了慢阻肺这种疾病。在我国,40岁以上的成年人中,慢阻肺患病率超过10%,最新数据显示已达到13.7%,全国约有近1亿的慢阻肺患者。有数据显示,慢阻肺已位居我国居民死亡原因的第三位,每年死于慢阻肺的患者高达上百万人,平均每分钟就有2人死于慢阻肺。

宁大附院呼吸科创建20年来,持续关注慢阻肺疾病。该医院胸科中心主任邓在春也是宁波市呼吸系统疾病防治临床指导中心副主任,他表示,当前慢性呼吸疾病高发,但群众对自身呼吸健康的认知水平和关注度较低,主动筛查肺功能的极少。

近年来,宁大附院呼吸科坚持到山区、海岛义诊,为老年群体筛查,普及慢阻肺的防治知识。邓在春向记者分享了一组数据:医院曾做过一次义诊活动,在3个月内为140名老年人进行免费胸片、肺功能检查,筛检出38名慢阻肺患者,患病率高达27%。其中23名患者为首次确诊,漏诊率达到60%;既往诊断为慢阻肺的15名患者中,只有6名患者进行了规范的慢阻肺日常治疗,规范治疗率仅40%;38名慢阻肺患者中,中重度患者有19人,占50%。

为提高基层医生对慢阻肺疾病的诊治能力,宁大附院呼吸科坚持10年在乡镇医院与社区诊所中开展慢阻肺防治的巡回医疗,每月一次的慢阻肺防治巡讲让基层患者和基层医务工作者大受裨益。宁大附院呼吸科在慢阻肺防治方面的努力得到了业界的认可,2018年在全国慢阻肺高峰论坛上获得最具创新奖。

## C 20年来,亚专科蓬勃发展 为不少疑难患者解除病痛

人才的成长离不开肥沃的土壤。宁大附院呼吸科成立于2001年,借助于医院的快速发展机会,2006年成为宁波大学首批硕士点单位,2015年成为宁波市重点学科,2017年成为宁波市呼吸系统疾病防治临床指导中心。20年来,呼吸科在亚专科发展方面成绩斐然,科室的每位医生都有自己主攻的方向,如慢性阻塞性肺病、哮喘、肺癌、感染、烟草病等,尤其在肺部特殊感染的诊治方面形成了自己的特色。

该科室曾在国内首先报道一例裂褶菌肺炎的病例。一位73岁的男患者,因为体检发现肺结节后住进了医院,刚开始医生怀疑患者是肺癌,但通过检查排除了这个诊断。按照肺炎治疗后好一阵子,患者的情况和肺部表现都没有改善。在宁大附院,医生通过支气管镜对肺泡进行灌洗,然后进行化验,最后确定患者患上的是一种罕见的裂褶菌肺炎。

裂褶菌是一种食用真菌,寄生于阔叶树和针叶树的腐木上,是林木中常见的腐生菌,广泛存在于自然界中。“裂褶菌对人的致病性报道较少,这位患者既往身体健康,没有慢性病史,很奇怪他为什么会感染裂褶菌?”邓在春说,带着这一疑虑,他专程到患者家中现场考察,终于找到了令其发病的线索:患者家住二楼,喜好种花养树,家中所有窗台均摆放花木,尤其是卧室窗台,竟发现还有一盆小桔树,枯木上长出了白色的菌类。

宁大附院呼吸科团队还确诊了一位国内罕见的肺孢子菌病患者。患者旅游归来后出现发烧、咳嗽的症状,被诊断为肺炎,但经过多天治疗,始终不见好转,且高烧不退,转诊到宁大附院,邓在春决定使用气管镜这一内镜技术查找病因。很快,通过检验支气管镜肺泡灌洗液,确诊患者感染的是球孢子菌。这种菌主要流行于美国西南部地区、墨西哥部分地区以及中美洲和南美洲,而患者此前刚从美国回来。

今年3月,由宁大附院呼吸科举办的第八届“博睿呼吸论坛暨中日呼吸内镜交流会”在宁波市召开,并通过网络在全国范围内进行同步直播,来自全国各地超过1.1万人次的医务人员参加了本次会议。据了解,该论坛主要聚焦于呼吸系统疾病诊疗相关技术,每期均有不同的侧重点,通过国内大咖现场授课交流,在宁波呼吸医学界产生重要的影响。“博采众长,睿智前行”,正如论坛的名字一样,相信在不远的将来,宁大附院呼吸团队将继续保持专业技术的持续进步和发展。

记者 孙美星 通讯员 朱依琼