碧池揾泪念徐导

尊敬的徐导：

2020年7月19日，您走了。碧池揾泪，悲痛深深沉在我们心底。相信为游泳事业奋斗的很多人，在这清明节之际，会像我一样想到您：徐国义，我们的徐导。

在您的管理哲学中，运动员都是自己的孩子，您曾说过：“他们都是我的小孩，每一个运动员都是我的作品，他们怎么样是和我有直接关系的。”我始终感谢缘分，让我在您身边聆听了那么多的教诲。

20多年前，我还是一名10多岁的游泳少年，总是被您一眼看穿心事。每逢大赛，我会紧张，这时候您常常用一句最简单的话使我放松下来：“又有想法了是吧？不要去多想，过程做好就行了。”您没有讲什么大道理，也不是居高临下的姿态，所以我和队友们都很快会淡定下来。

那天听到您远去的噩耗，我一遍遍搜索记忆中的点点滴滴，希望多寻找一些在您身边的真切回忆。可是20年前没有手机可以拍照，泳池的训练和比赛也没人帮我们拍过同框照片。换做今天，也许我们会不时拍一些师徒自拍，会留很多运动和生活的小视频……

不过您知道吗？在我的手机里，还保存着您前些年参加《风云会》《朗读者》等电视节目接受采访的视频。如今，我也是一名游泳教练了，所以越来越能理解您和其他教练们对我们说的话，为我们操的心。今天，我又一次翻看视频，您的理念、您的方法，令我至今受益。

徐导，游泳训练场再见不到您站立如松的身影，但您永远站在我们心里。

跟随您训练过的孩子 沈剑峰

这位已故甬籍“金牌教练”助力中国游泳崛起

今年1月，已故中国游泳功勋教练徐国义当选年度“最美浙江人·浙江骄傲”人物。他1970年出生于宁波，1994年起担任浙江省游泳队教练员，2005年起担任中国国家游泳队教练员，后任中国国家游泳队副总教练。在26年教练生涯中，徐国义培养了吴鹏、叶诗文、陈慧佳、白安琪、蔡力、吕志武、郑蓉蓉、徐嘉余、李朱濠、朱梦惠、柳雅欣等多名游泳世界冠军和奥运冠军。

“最美浙江人·浙江骄傲”推选委员会写给徐国义的颁奖词说：“如果人生只为一事而来，你为何而来？如果人生只是一个过程，你是否找到了它的意义？一池清波荡起涟漪，仿佛在诉说你的回应。是的，尽力尽情尽一切可能，力争上游的民族定能代代接力。哨声响起，孩子们热泪滚烫，扑进你的信仰。”

已故甬籍游泳教练徐国义（资料图）

沈剑峰是宁波市水上（游泳）运动学校的一名游泳教练，20多年前，他曾经在省队跟随徐国义教练训练。在他的印象里，徐国义是位训练严格、场下亲切的教练。“还有他带的队伍里那种家庭式的氛围，每个人都是他的孩子。当然，印象最深刻的是他的睿智，我们这些队员有时候说到教练，会用‘有勇有谋’来形容徐导。”沈剑峰说。

“作为基层教练，我希望能为省队乃至国家队‘淘’到优秀的苗子，当然更多的孩子未必都会去当专业运动员，那我希望他们能够强健身体，树立拼搏的精神，形成更好的人格。”沈剑峰表示，自己会向徐导学习，继续为游泳事业努力。

记者 戴斌

幸福重生谢“小弟”

亲爱的小弟：

草青莺飞梨花白，又是一年春来到，也勾起了我对你的思念。

你在天堂还好吗？我挺好的。虽然我们从未谋面，你却给了我重生的希望。

那是2007年2月2日，已经被病魔折磨了5年多，30岁的我体重才35公斤，瘦骨如柴却又大腹便便（腹水），在鄞州人民医院的手术室里进行了长达8小时的移植手术后，你捐献的肝脏融入我的身体里，成为不可分割的一部分。

我记得很清楚，当年我做移植手术的时候，我女儿刚上小学一年级。我在心里向老天爷祈祷，如果可以的话，让我陪着女儿成长，一直到她上大学。那时候心里想，真有这么一天的话，就已经很满足了。

没想到，转眼14年飞逝，我幸福地陪着女儿一路走到今天，看她升中学，看她上大学。现在，已经大学毕业参加工作的她找到了人生的伴侣。在不久的将来，即将拥有她的小家庭。这样想想，我真的觉得特别幸福。

我心里很清楚，这一切如果不是因为你，就不会有我如今生活的一丝半点。

谢谢小弟，因为有你的无私馈赠，让我们家又恢复了原有的幸福；因为有你的大爱陪伴，我对生活充满了热爱，充满了感恩；因为有你和捐献者们为榜样，我和移友们以阳光、健康的心态，在红十字会的领导、关心下，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，去宣传器官捐献公益活动，让更多的人来了解、关注、参与到器官捐献的事业中来。

谢谢你，我亲爱的弟弟，我和移友们会继承你的大爱精神，重奏生命的乐章，继续做一些力所能及的对社会有意义的事！

永远怀念你，我亲爱的弟弟！

张素芬

永不凋零的“生命之花”——张素芬

2007年2月2日，因肝硬化大出血，张素芬在鄞州人民医院施行了肝移植手术。以后，她便把这一天当做她重生的日子。如今，她已经过完14岁“生日”了。

多渠道打听后，张素芬得知，捐献者是一位比她年轻的小伙。从此，她就在心里多了这位“小弟”。

恢复健康后的张素芬时刻感恩于让自己重获新生的爱心人士，一心想着如何将这份大爱延续下去。到医院复查时，张素芬了解到，有许多器官移植病人由于不按指示服药、饮食不定等原因，大大降低了移植器官的成活率。

“器官移植患者不同于普通健康人，一次小小的感冒、拉肚子就可能危及生命。”考虑再三，张素芬和几位志同道合的“移友”商量，决定成立一支志愿服务队，对器官移植患者进行术后指导，帮助他们早日恢复健康。这一想法得到了大家的支持。

清明节前夕，张素芬（左）和移友一起，向器官捐献者献花。

2018年3月，“生命之花”志愿服务队成立。3年间，越来越多的“移友”加入志愿服务队，到今天，队员已有近70人。他们现身说法开展形式多样的器官捐献宣传公益活动；为器官衰竭患者及“移友”提供咨询、心理疏导以及生活上的关爱等服务；组织开展器官捐献、移植知识讲座等。

记者 陆麒雯