



顾宝庆老人直播现场。

前两天，鄞州区潘火街道推出了“e+直播云课堂”，首堂课的“主播”是来自宜家社区的“宝藏爷爷”——家住宜家华府20幢的顾宝庆老人，已是91岁高龄。

老人戎马一生，参加过淮海战役、渡江战役等重要战役。回忆起峥嵘岁月，老人充满感慨。“我的很多战友再也回不来了，我已经很幸运了。我身上还留着7块弹片，这是我最珍贵的勋章。”长达40分钟的直播中，老人字字铿锵有力。

当他说起一场战役身上留下42处伤口时，“致敬英雄”的弹幕刷屏了。

“身上还留着的7块弹片，是我最珍贵的勋章”

91岁老兵开直播讲述烽火岁月 网友“致敬英雄”弹幕刷屏

A “旱鸭子”水上练兵学划船

顾宝庆年轻时，是新四军141旅2团的士兵，参加过解放战争，曾亲历淮海战役和渡江战役。直播间，老人侃侃而谈，讲述那段烽火岁月。

渡江战役前，他们进入长江以北待命。当时，部队里北方战士居多，大多是“旱鸭子”，不习水性。他

们需要进行各项军事训练，其中最重要的一项就是水上练兵，要会划船划竹筏等。

“要确保大家不晕船，会划船，艰苦的训练自然少不了。”顾宝庆说，当时一个连只有一两个救生圈，战士们全靠自己练。“没有救生圈，

就用嘴吹羊皮筏子。那时候三四月份还很冷，河水更是冰凉冰凉的。”即便在这样的艰苦条件下，战士们的士气都很高。有的索性拜当地船工为师，脱光了衣服，大喊着跳进湖中，冷得直打哆嗦，但大家都咬牙坚持着，每天都要练上两个多小时。

B 一场战役后，身上多了42处伤口

渡江战役历时42天，是中国人民解放军战争史上规模空前的强渡江河进攻战役。这场战役到底有多惨烈？老人现身说法，网友弹幕刷屏。

战场上炮灰纷飞，当时有一颗炮弹直接落在顾宝庆的身后，战友不幸当场牺牲，他被震出老远，直接掉入水中。“当时只觉得左半边身子剧痛难忍，等醒来的时候我已经在医院里了。”当时，幸好有战友跳入水中奋力相救，送医后昏迷了整整7天7夜，总算是捡回了一条命。

“那场渡江战役，我身上多了42处伤口，至今身上仍留有7块弹片。当时条件艰苦，没有消炎药，医护人员只能自制生理盐水。”老人讲到这里，直播间一片点赞声，很多人都竖起大拇指，致敬英雄。

“91岁老兵直播党史课，太正能量了！”“不忘历史，致敬英雄！”“我们好多战友都回不来了，我已经很幸运了。”说到这里，顾宝庆的声音有些哽咽。

“在战场上，你们会害怕吗？”有网友在线提问。

“战场上只有进，没有退！打不赢就是死，怕死当什么兵？”老人说得铿锵有力，再现当年英雄本色。

顾宝庆受伤后，直接被送往后方休养，但因为伤员众多，医疗条件差，很多时候需要依靠“自我修复”。

“五六月份，天气开始热了，当时我受伤的腿上都长出蛆了。我们就用生理盐水冲洗，其实就是自己烧的白开水，加点食盐……”这些听起来“惨烈”的状况，老人却说得轻

描淡写。就是在这样的艰苦条件下，他熬过了最艰难的康复期。“这可能就是信念的力量！当时一心想着早点好起来，回去继续战斗！”

直播持续了40多分钟，其间顾宝庆拿出了珍藏的各类勋章。“身体里的7块弹片就是我最骄傲的勋章！”老人说，当时医疗条件有限，全身的弹片并未完全取尽。

其实，为了这堂直播课，老人私底下练习了好几遍。但面对镜头，总有些紧张。看到直播间网友的热切反应，老人越讲越有劲了。“没想到现在的年轻人对这些历史都挺感兴趣，大家愿意听，我就多分享一些，让大家知道今天美好生活的来之不易。”

记者 薛曹盛
通讯员 邱煜 郑辉 文/摄

这位医生为何住在房车里？ 因为她要省出更多时间给病人

工作日的每天晚上，宁波江北区公卫大楼的停车场，那辆亮着灯的房车特别显眼。

房车的主人、江北妇幼保健计划生育服务中心的郑皆红医生在车内洗漱，准备休息。这之前，她一直在办公室整理病例档案，电话回访……

作为更年期门诊的负责人，郑皆红总有忙不完的活。女儿外出读书后，她索性把家里那辆房车停到单位。周一到周五，她就住在车里。

周一到周五以房车为家

郑医生有个习惯，首诊患者都要做详细问卷调查，包括病史，家族史，体检结果……另外还有抑郁评分、生活满意度测评等。根据这些指标，郑医生会判断患者到了更年期哪个阶段，是否需要服药。

郑医生对所有接受治疗的患者，都建立完整的档案，手工和电脑两套。她说，建档是为了方便复诊和回访。

诊所里3个大橱柜，都放满了病例档案，按年份顺序依次编号。所有复查的患者，郑医生都能快速准确地拿出档案，结合检查结果调整用药。到现在，这些病例档案已经超过千份。

郑医生家住鄞州泰安西路，距离单位超过13公里。她丈夫在宁海上班，2年前，女儿去外地上大学，丈夫工作忙，经常住在单位宿舍，她索性把家里的房车开到单位。周一开来，周五再开回去，其间以房车为家，这

样就省出了大把的时间。

这辆房车，丈夫3年前背着她买的，当时她还生了好几天气。丈夫说，等女儿上大学去了，他们有了空余时间，就开着房车去旅游。

如今，丈夫经常调侃她：“当初买车的时候还生气，现在看看，是谁房车用得最多？”

大把的时间给了患者

更年期是妇女姐妹们无法回避的生理现象。雌激素降低，很多女性会出现潮热、多汗、抑郁、焦虑、失眠等不适症状，虽非绝症，却也严重影响身心健康。

家住镇海的刘女士今年54岁，半年前突感情绪低落，经常想发火，其实根本没什么事，就是控制不住；晚上翻来覆去睡不着，瞪着眼睛等天亮；整天昏昏沉沉的，有段时间，腿脚都迈不开，头发也掉得厉害。

她去过多家医院，查不出啥问题。邻居后来推荐了郑医生，这才知道是更年期激素改变所引起。如今，

对症用药后，整个人都变了个样。

郑医生知道，更年期女性都有不同程度的心理问题。几年前，她组建了江北区第一个更年期微信群，目前已增加到3个群，群友达到1300多人。每天下班后，整理病例档案，电话回访建档患者，微信回复群友咨询……忙得团团转。有的病友想当面倾诉，她也来者不拒。

郑医生和很多病人成了姐妹。朱大姐亲手做的青团，一定要郑医生尝尝；李阿姐特地买了个小摆件，要她放在房车保平安……在病友们眼里，郑医生不但技术好，还特别细心，服药期间的电话随访、注意事项，疗程快结束的复查通知，她从没落下。

郑医生说，作为更年期门诊的医生，她更愿意做病人的倾听者，做患者的“阿妹人”。来自江苏盐城的她，刚开始听不懂病人用宁波话叫她“阿妹人”，后来明白了意思，她就喜欢上了这个称呼，觉得特别亲切。

记者 程鑫 通讯员 章馥南 文
通讯员 李光华 摄

红·橙事



宁波消防 异地同步悼念英烈

为深切缅怀消防英烈和因公牺牲的指战员，教育和引导全体指战员从消防英烈的崇高精神和感人事迹中汲取力量，增强指战员责任感、使命感，持续推动党史学习教育走深走实，4月1日上午，宁波市消防救援支队围绕“忆英烈赓续荣光，学党史建功消防”主题，组织全市消防救援队伍异地同步悼念英烈。

上午10时整，在各地革命烈士墓碑前，凝重浑厚的哀乐萦绕耳畔，全体消防指战员脱帽肃立、集体默哀，用心感受革命先烈在浓烟火海中英勇献身的画面，重温革命先烈的战斗历程。默哀结束后，指战员们依次向先烈们敬献花圈，以此表达对烈士们的无比崇敬和缅怀。

祭扫活动后，全体指战员在园区人员带领下参观了烈士陵园，一幅幅破旧的演示沙盘、一张张发黄的黑白照片、一幕幕催人泪下的影像资料，无不拨动着指战员们的心弦，革命先烈们赴汤蹈火、不怕牺牲的精神，深深地鼓舞和激励着在场的每一位消防指战员。

全体指战员表示，将继续先烈遗志，学习他们伟大的爱国主义精神和百折不挠的坚强意志，为国家繁荣、民族振兴努力工作，立足本职岗位、苦练本领，全面提升全心全意为人民服务的水平。

记者 马涛 通讯员 鲍小静