

■“关注糖宝宝”系列报道

1岁婴儿竟需每天打4针胰岛素

过去20年儿童糖尿病发病率增加近4倍

在很多人印象里，糖尿病患者多为成年人。几天前，宁波市妇儿医院内分泌科竟收治了一名刚满1周岁的糖尿病患儿。据该院内分泌科丁曙霞主任介绍，近年来，儿童糖尿病发病率呈上升趋势，小于5岁的儿童糖尿病患者每年平均递增5%—34%，而且发病呈低龄化趋势。

1岁婴儿竟得了糖尿病

小龙(化名)刚满周岁，前些天出现多饮多尿，喝水量是平时的3倍，小便次数也明显增加。这个现象持续了4天，没引起小龙父母的重视。第5天，小龙不再吃奶，而且频繁呕吐，精神症状也很差，一直想睡觉，也叫不醒。

家人吓坏了，赶紧到附近的医院儿科就诊。一查血糖竟高出正常范围5倍左右，马

上转至妇女儿童医院小儿内分泌科诊治，结果小龙确诊1型糖尿病，且已经到了糖尿病酮症酸中毒的程度。诊断结果让小龙的父母难以置信：才1岁的宝宝，怎么可能会得糖尿病呢。再说，他们家里都没有人得糖尿病。

经过医务人员精心护理，目前小龙的血糖已逐渐控制在正常的范围。

糖尿病患者需终生注射胰岛素

据丁曙霞主任介绍，1岁的孩子得糖尿病，是因为有遗传易感性的基础，在环境、饮食、疾病等因素的刺激下，易感性被触发而出现症状。

经过及时抢救，小龙的血糖暂时控制住了，可令他父母崩溃的是，从现在开始，小龙就需要皮下注射胰岛素，终身服药。这是很多糖尿病患儿和家庭都难以承受的沉重压力。

据介绍，小儿糖尿病90%以上都是1型糖尿病，目前尚无好的治疗办法，只能通过皮下注射胰岛素，才能把血糖控制在相对平稳的水平。这个过程需要极大的耐心和韧劲。胰岛素的量要根据饮食量等因素来控制。打少了，血糖控制不好；打多了，又会出现低血糖。每天要打4针，测4次血糖，有

的孩子手指头被扎成了马蜂窝。长期皮下注射，皮肤还会出现局部硬块或者萎缩。

孩子小的时候，家长还能管着强制注射。年龄大了，孩子会抵触甚至抗拒，特别是进入青春期的孩子，妇儿医院曾收治过好几名糖尿病酮症酸中毒的学生。他们就是因为害怕同学们异样的眼光，产生抵触情绪，注射胰岛素不规律，结果血糖没控制好，出现酮症酸中毒。

据介绍，酮症酸中毒是糖尿病的严重并发症，表现为疲倦、恶心、呕吐、极度口渴、尿量显著多于平时；还伴有头晕、头痛、嗜睡、烦躁，呼吸加深加快；有的患者呼出的气体中会带有烂苹果味。如果得不到及时诊治，病情会进一步恶化，出现脱水甚至休克……

小儿糖尿病发病率逐渐增加

近年来，儿童糖尿病发病率呈上升趋势，5岁以下儿童糖尿病每年平均递增5%—34%，发病呈低龄化趋势。据丁曙霞主任介绍，过去20年间，我国15岁以下儿童糖尿病发病率增加近4倍。2017年中国儿童糖尿病总患病数已达4.7万人，每年新增患病人数0.6万人，呈明显上升趋势。

糖尿病在儿童各个年龄阶段均可发病，

其中以4—6岁及10—14岁两组年龄多见。儿童糖尿病与成人不同，成人的糖尿病多数为2型糖尿病，而儿童糖尿病更多为1型糖尿病，典型症状就是多饮、多尿、多食、体重减轻，也就是我们常提到的糖尿病的“三多一少”，但事实上，很多儿童糖尿病往往是出现了酮症酸中毒昏迷才被发现。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

65岁男子清明祭扫突发心肌梗死

医生：有心血管疾病的中老年人要注意保暖和休息，避免劳累

本报讯(记者 陆麒麟 通讯员 曹勇 毛亚)“真是从鬼门关走一遭，幸好有医生们及时救治才转危为安。”前天上午，在宁大附属人民医院(鄞州人民医院)心内科，准备出院的陆先生万万没有想到，此次来宁波祭祖，竟如此凶险。

家住上海的陆先生，今年55岁。3月27日，陆先生全家驱车来宁波老家扫墓，当天他在山上突然出现了持续性胸闷、胸痛。虽然以前也会偶尔感觉胸闷胸痛，但从未像这次这样剧烈，意识到不对劲的他被家属送到宁大附属人民医院(鄞州人民医院)急诊科。经急诊心电图检查，判断为急性下壁心肌梗死伴间歇性Ⅲ度房室传导阻滞，情况十分危急。该院第一时间启动了绿色通道，陆先生被迅速送到导管室抢救。冠脉造影显示，右冠状动脉完全闭塞。该院心内科方

裕主任医师和陆琦医师争分夺秒为患者植入支架，不到20分钟就打通了闭塞的血管。

术后，陆先生转入心内科接受进一步治疗。目前，陆先生恢复良好，准备出院。

“每年清明节前后，医院都会收治像陆先生这样因祭扫诱发急性心梗的心血管疾病患者。”方裕介绍，这主要与近期多雨阴湿和昼夜温差大有关，像一些本身就患有高血压、冠心病等心血管疾病的中老年人，很容易造成心脑血管突然收缩，从而诱发心梗、中风等心脑血管疾病。

方裕提醒市民，有心血管疾病的中老年人应根据天气变化及时添减衣物，注意保暖和休息，避免劳累，可随身携带急救药品。一旦出现胸闷、胸痛等不适症状时，应及时到就近医院就诊，以免耽误治疗时机而危及生命。



镇海区新冠疫苗接种流动服务团队到企业为职工提供接种服务。

“什么都不耽误，高效又方便”

镇海区疫苗接种服务“送上门”

本报讯(记者 陆麒麟 通讯员 张慧 闫克栋 文/摄)近日，镇海家联科技股份有限公司迎来了一批特殊的客人，他们是镇海区新冠疫苗接种流动服务团队，为企业提供疫苗接种上门服务。

“早就想打疫苗了，但平时我们上班的时候比较忙，没想到疫苗接种‘上门服务’了。”家联科技此次共有700余名职工预约了分批接种，不出公司就能完成接种的便捷模式，让职工李海光连连点赞，他从排队进入登记区到接种疫苗整个过程不超过10分钟，“再留观半个小时就可以回去接着工作，什么都不耽误，高效又方便！”

在现场，企业疫苗临时接种点有序地分为健康筛查区、预检与知情告知登记区、接种区、留观区、处置区五个区域。企业员工们戴着口罩，分批次进入接种点，在工作人员的引导下，做好登记，排队有序接种。

“我们会按照企业实际情况，提前来规划、设置临时接种点，在尽可能不影响企业日常运作生产的情况下，完成接种任务。”镇海区疾控中心相关负责人介绍道。

据了解，为解决区内大型企业接种不便的问题，镇海区疾控部门组建了38人的新冠疫苗接种流动服务团队，并成立临时党支部，于4月1日起面向区内用工规模500人以上的大型企业，上门开展新冠疫苗流动接种工作，在不影响企业正常生产的前提下，将疫苗接种工作落实到位，将免疫屏障构筑到位，助企完成疫苗接种工作，安心生产。

同时，镇海区各乡镇固定方舱临时接种点也“开舱”投用，由镇海区龙赛医疗集团及镇海区人民医院医疗集团组成的“接种小分队”再次上线，为本地接种注入一剂“强心针”。

“听说普通人也开始接种疫苗，我直接去村里报名预约，自己不会用智能手机，还是工作人员帮助完成的，登记后就会提前接到通知，接种点在村里也非常方便，不用再跑到医院去。”在镇海区骆驼街道新冠临时接种点，正在排队等待打疫苗的陈阿姨表示。

镇海区疾控相关负责人表示，位于九龙湖镇长石村文化礼堂的新冠方舱临时接种点，也将于近日正式投入使用，日均可接种1000针左右。截至目前，镇海区新冠疫苗接种量超过4.95万剂次，3.7万余人接种。全区6家社区卫生服务中心和炼化医院接种门诊均开展新冠疫苗接种服务，固定方舱临时接种点也会增至8个，计划在4月底之前完成全区17万人次的接种工作。