

馒头夹榨菜 徒步12.5公里 “馒头教育” 这所学校坚持 已20年



学生环湖拉练现场及拼出的图形。学校供图



嫩柳依依、碧水泱泱。一队少年高擎旗帜，沿湖畔步道豪迈走来。

这是来自宁波东海实验学校九年级的同学们。4月6日，该校开展了以“建党100周年 重走长征路”为主题的环湖拉练活动，320余名同学和24名教师在宁波东钱湖畔徒步12.5公里。沿途，师生们还开展了“穿越封锁线”“飞夺泸定桥”等拓展项目。

到了午饭时间，老师和同学们在湖边席地而

坐，拿出随身携带的干粮包。学校统一配发的干粮包中有四个馒头、一包榨菜和一个咸蛋。迎着和煦的春风，就着自带的白开水，同学们团队围坐，吃起了这顿特殊的午餐。

走了几公里后再吃这个馒头，大家都觉得特别好吃，多嚼嚼还有一股淡淡的甜味从舌底渗出。每一个年级都配发一桶馒头“续包”，供食量大的同学自助补充。有的同学都不敢相信，平时并不美味的馒头，今天自己居然能吃10多个。

吃完“忆苦饭”，同学们继续上路，下午4点左右，师生们走完了12.5公里的环湖道路，抵达了终点十里四香纪家庄。

在终点，该校902班的朱卿雯同学表示，在出发前，没想到自己能一口气走完12.5公里路。也没想到平时不爱吃的馒头夹榨菜也挺好吃的。她说，现在，同学们的生活条件都很好，也没怎么吃过苦，这次出来出汗，磨磨脚底，感受到了突破自己的快乐，也体会到了不怕苦不怕累的长征精神，感受到了革命先辈的顽强不屈，坚韧不拔。

据了解，“馒头教育”是宁波东海实验学校的传统德育活动，已经坚持了20年。从2001年第一任校长开始，这项活动每年都固定开展。

宁波东海实验学校校长王建垂表示，学校秉承“为现代家庭教孝贤，为未来社会育栋梁”的教育理念，通过体验式活动，培养孩子吃苦耐劳、坚韧不拔的品质。在建党100周年之际，开展此项活动，更是给全体同学上了一堂生动的党史教育课。虽然东海学生的家庭条件都不错，但是明白“吃得苦，走得天下”的道理，对他们来说受益终身。

学校教师史雪颖就是东海毕业生，大学毕业后回到东海从教，她表示，毕业于东海的学生，都对“馒头教育”印象深刻。十年前作为东海学子，自己从“馒头教育”中进一步学会忆苦思甜，培养吃苦耐劳的品质。十年后的今天，自己成为了一名东海的教师，再一次和同学们一起馒头就榨菜，体会到物质匮乏的年代，人们生活的艰辛与不易，珍惜当下，感恩先辈不再是一句口号。“馒头教育”不仅仅是吃到了什么，更是师生们明白，应当珍惜什么，坚守什么。我相信东海的这一教育理念，追求坚韧、不屈奋斗的精神会传递给每一代东海人。

记者 李臻 通讯员 陈健 杨阳

2021年宁波晚报

第十六届国际教育咨询暨留学展

时间：2021年4月18日（周日）
13:00-17:00

地点：威斯汀酒店四楼水晶Ⅱ厅、Ⅲ厅

学校：



机构：



合作单位：



敬请关注：

4月15日《2021年宁波晚报第十六届国际教育咨询暨留学展》特刊

晚报十六年铸品牌
教育留学展名校云集
汇聚留学咨询精英团队
为您量身定制留学方案
媒体强强合作

咨询电话
18758809552

读者免费入场



扫码报名 预约讲座

知名院校和机构讲座，带来满满的干货！