



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日 8 版  
第9449期

2021年4月11日 星期日  
辛丑年二月三十

新闻热线  
87777777

今天 阴有阵雨或雷雨 14℃-17℃  
明天 阴有阵雨或雷雨 16℃-19℃

## 《宁波市民健康公约》昨日发布 打喷嚏时用手挡住口鼻？ 这个动作很多人都做错了

▶ A02



斯巴达勇士赛在鄞州走马塘开赛  
蹚泥浆、跳火坑、翻越障碍……  
场面相当

# 燃



比赛现场



昨天，作为浙江省第二届生态运动会首场赛事，2021 高合斯巴达勇士赛（宁波鄞州站）在姜山走马塘上演，来自全国各地的3500多名勇士参赛。本次赛事含成人竞速赛、超级赛、4小时飓风赛和面向4-14岁小朋友的儿童赛，赛道位于走马塘风景区，村中明清古建筑众多，别有一番韵味。

搬重物、跳火堆、匍匐过铁丝网……赛场上，随处可见满身泥浆的勇士们，他们需要匍匐通过铁丝网的障碍，全身趴在泥地中前进，一路过去，基本就成了“泥人”。攀爬网障碍对体能和核心力量有着不小的挑战，对于女选手来说挑战难度系数更大。

记者 薛曹盛 通讯员 余璐/文 记者 刘波/摄

### 斯巴达勇士赛(全球障碍赛)

斯巴达勇士赛(Spartan Race)是一项遍布全球的系列障碍赛，系列赛包含4个级别的常规赛事，分别是斯巴达勇士体育场赛、斯巴达勇士竞速赛、斯巴达勇士超级赛、斯巴达勇士野兽赛，赛道长度从5公里到21公里不等，障碍数量从21个到50个不等。这项活动起源于美国，2010年，第一届斯巴达勇士赛在美国举行，大约500人参赛。2016年，斯巴达勇士赛正式登陆中国。 据百度百科

广告

永赢基金 精品基金新标杆  
买精品基金 选永赢

安全有底线 投资需谨慎

美编制图 严勇杰  
审读 邱立波  
责编 叶飞 朱忠诚