

积极参与肿瘤防治宣传周,开展去壁灵芝孢子粉临床项目中期报告会

寿仙谷提醒:预防肿瘤,要从提升免疫力做起

记者 包佳

恶性肿瘤已经成为严重威胁我国国人健康的主要公共卫生问题之一。根据国家癌症中心最新统计数据显示,恶性肿瘤死亡占居民全部死因的23.91%左右,且近十年来恶性肿瘤的发病死亡均呈持续上升态势。很多人正值壮年、抱憾离世,很多人因病返贫、因病致贫,这对家庭、单位,乃至国家而言,都是巨大的损失。

因此,加强肿瘤防治工作,对于促进生命周期健康、提高人民健康水平、推进“健康中国”建设具有重要意义。

2021年4月15日至21日,是第27个全国肿瘤防治宣传周,为了贯彻落实卫健委疾控局3月16日下发的《关于开展2021年全国肿瘤防治宣传周活动的通知》精神,中华老字号寿仙谷药业积极参与其中,联合浙江省肿瘤医院、浙江省中医院和浙江省抗癌协会,于4月12日在杭州开展“肿瘤防治,要从提升免疫力做起”暨“寿仙谷去壁灵芝孢子粉肿瘤防治临床项目中期报告会”主题宣传活动。

报告会上,寿仙谷积极宣传国家癌症防治政策,联手肿瘤专家呼吁民众提高养生防病的意识,并介绍和推进当前科研项目的开展,引导公众关爱生命科学防癌,建立健康的生活方式。



瘤家族史的,加强早期筛查等。

另一方面,他特别强调中医药在防癌治癌方面的作用。他说,中医中药在五千年的历史长河中,对我国民族的繁衍昌盛和世界医学的发展起着重大的贡献。2018年,浙江省抗癌中心和寿仙谷签订了“中医药肿瘤防治临床研究专项基金”项目协议,通过传统中医药和现代科研技术的结合,进一步推动中医药在防癌抗癌中发挥更大的作用,继承和发展中医药事业,为人类健康做出贡献。

灵芝自古是养生佳品 现代去壁的灵芝孢子粉补益更佳

说起中医药防病治病的中药材,就不得不说到灵芝。《神农本草经》、《本草纲目》等药学典籍均把灵芝列为“上品”;《中国药典》也详细描述了灵芝的功能“补气安神、止咳平喘”,用于“心神不宁、失眠心悸、肺虚咳喘、虚劳短气、不思饮食”。

中国工程院院士张伯礼认为,灵芝的补益作用主要是表现在免疫功能的调节,尤其适合体质虚弱的人,以及患重疾处于恢复期的病人使用。

21世纪来,随着对灵芝孢子粉生物活性成分、药理作用、加工方式的研究逐步深入,灵芝孢子粉被广为人知,其药用价值备受养生学家的瞩目。尤其是关于灵芝标本兼顾、增强体质、全面调理亚健康方面的研究和应用也越来越多。

“临床现在具体使用比较多的,是肿瘤病人的术后调理,特别是放化疗期间,免疫功能受到了很大的损伤,这种情况下用灵芝孢子粉进行补益和调理就是非常好的。”国医大师熊继柏曾在学术研究会上的灵芝孢子粉作出了肯定。

药理研究发现,灵芝孢子中的有效成分主要是灵芝多糖和灵芝三萜等物质,占比约10%。而灵芝孢子中占比约60%的孢子壁壳,没有功效作用。

也就是说,灵芝孢子粉如果不去壁,壁壳和有效成分还是混在一起,会导致有效成分纯度低,效果差。

依据壁壳如何处理,灵芝孢子粉产品已经更迭到第三代去壁灵芝孢子粉——在破壁的基础上,采用去壁技术,去除壁壳,留下精华,有效成分含量提升8倍以上,可被人体高效吸收。成品苦味明显,较为安全高效。

寿仙谷去壁灵芝孢子粉 有序推进18个临床科研项目

据悉,作为中医药灵芝国际标准制定承担单位的寿仙谷,目前已开展了18项临床科研项目。特别是在

肿瘤防治领域,寿仙谷与浙江抗癌协会、浙江省中医院、浙江省肿瘤医院联合开展“去壁灵芝孢子粉肿瘤防治临床研究”项目。

会上,浙江省中医院肿瘤科阮善明副主任中医师就“去壁灵芝孢子粉协同化疗治疗IV期胃癌的临床研究”作了中期报告。

阮医师说,目前该研究项目主要聚焦晚期胃癌患者,目前已纳入9例。晚期胃癌患者的平均生存时间是12-15个月,目前除了化疗、靶向治疗和免疫力制剂,暂无其他治疗方式。在这过程中,建议加入中医中药的干预。中医讲“阴平阳秘,精神乃治”,加入平补药材如灵芝孢子粉后,能达到阴阳综合平衡,从而减少放化疗的毒副作用,延长PFS(无进展生存时间),提升患者生活质量和延长生命。

另一项科研项目是寿仙谷与浙江省肿瘤医院开展的“去壁灵芝孢子粉用于乳腺癌术后辅助化疗期‘癌性疲乏’的临床研究”,浙江省肿瘤医院任莉莉副主任中医师做了与会报告。

她说,癌因性疲乏是一种痛苦的、持续的、主观的乏力感和疲惫感,可以由肿瘤本身引起,也可以在术后或者是放化疗期间发生。本次研究主要对乳腺癌患者化疗期间疲乏状态的检测,通过服用灵芝孢子粉或安慰剂一比一随机对照,来监测灵芝孢子粉对于疲乏状态改善的情况。

同时,任医师强调,肿瘤的预防比治疗更重要,提高免疫力的同时,一定不要忽略身体释放出的相关肿瘤信号。以乳腺癌为例,绝大部分是以肿块方式出现,女性尤其是45岁以上要定期自我检查,触摸乳房有无肿块,观察乳头有无凹陷和溢液,以及腋窝淋巴结是否有肿大等迹象。

再比如肝脏肿瘤。中国是乙肝大国,肝癌的发生一半以上和病毒性肝炎相关,我们常听到“乙肝-肝硬化-肝癌”三部曲,因而对于病毒性肝炎,以及酒精肝、脂肪肝等肝脏基础疾病,定期随访很有必要。另外,早期肝癌大多没有明显症状,需要影像学的检查才能被发现,建议每年或每两年进行一次体检。如果身体已经出现无故乏力、皮肤变黄、小便变黄、大便颜色发白等情况,可能是早期肝癌的表现,要引起足够重视。

这次相关项目中期报告会的召开,旨在总结临床试验进展及临床试验质量管理工作情况,探讨目前试验中存在问题及解决方案,以推进各临床项目高效优质完成。

“灵芝孢子粉可以清理和调整患者体内的环境,使癌症失去赖以存在和发展的基础,因此用于肿瘤的预防和治疗,可以发挥明显的作用,收到确切的效果。”对于灵芝孢子粉标本兼顾、提高免疫力的作用,参加本次报告会的专家都广泛认可。

癌症的发生是个慢性、多阶段的过程 约1/3的癌症完全可以预防

国家癌症中心发布的全国癌症统计显示,我国每天有超过一万人确诊癌症,平均每分钟约有7人得癌症。恶性肿瘤高发,且危害性大,以至于大家“谈癌色变”。

浙江省癌症协会吴扬秘书长在会上指出,很多人“谈癌色变”,主要是大多数癌症一发现就是中晚期,治疗难度增加,还面临高额的治疗费用。其实,目前世卫组织认为,约1/3的癌症完全可以预防;约1/3的癌症可以通过早期发现得到根治;剩下约1/3癌症可以运用现有医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。

吴扬秘书长解释说,肿瘤的发生发展包括癌前病变、原位癌和浸润癌这三个阶段。一般来说,从正常细胞演变为癌细胞,再形成危机人体健康的癌症,大约需要经历10-20年。

也就是说,癌症的发生是一个长期、慢性、多阶段的过程,并非突然发生,只是一直潜伏在人体内“伺机而动”,做到早预防、早诊断、早治疗,并保持战胜肿瘤的坚强意志和良好心态,肿瘤可防可治。但是,一旦量变促成质变,干预治疗的效果也会大打折扣。

预防肿瘤 要从提升免疫力做起

《黄帝内经》有云:“上医治未病,中医治欲病,下医治已病。”很显然,自古医学就强调防重于治,预防是最有效,也是成本最低的重要途径。

那么如何预防肿瘤?吴扬秘书长说,中医理论认为,肿瘤的发生在于正气亏虚,即与人体自身免疫力的缺失有很大关系。治病必求于本,故应对肿瘤当以“扶正固本”为根本大法,采取不断扶正提高自身免疫力,适时祛邪的思路。

提高免疫力,吴秘书长一方面建议大家选择健康的生活方式,减少致癌因素的接触。做到平时不饮酒或少饮酒、不吸烟;保证每日合理健康的饮食,多吃水果、蔬菜、粗粮和纤维素,限制盐、腌制食品和烧烤的食品;多锻炼身体增强体质,保持适宜体重,保持良好的心境;重视肿瘤防治,定期去医院体检,尤其是有肿