

# 平常在家门口见到的社区书记,如今在天一广场的地下通道亮相 创典范社区 我“盟”来了

今年3月,宁波晚报联合全市70家优质社区,共同组建首批宁波晚报“社区联盟”,助力宁波创建全国文明城市,让数字赋能基层社区治理。上周末,首批十余个联盟社区的宣传海报已经先行亮相宁波街头。平常在家门口见到的社区书记,如今在天一广场的地下通道亮相,路过的市民会有什么感受呢?4月12日下午,记者进行了探访。



联盟社区的宣传海报亮相街头。记者 刘波 摄

## 首批亮相社区主要来自鄞州和北仑

记者来到天一广场通往城隍庙的地下通道内,只见十余块以“创典范社区 我‘盟’来了”为主标语的灯箱广告分列通道两侧。这批抢先亮相的社区主要来自鄞州和北仑两区,包括鄞州的金色水岸社区、金桥花园社区、格兰春天社区、潘火桥社区、东湖社区、陆家堰村,以及北仑的紫石社区、枫林社区、蔚斗社区、塘湾社区、峰城社区、高河塘社区、物流工业社区。

在海报上,每个社区都将自身的特色进行了介绍。例如北仑霞浦街道物流工业社区,它不同于其他以住宅、居民为主的普通社区,而是服务于辖区物流企业、职工的工业社区。对于这类社区,不少过路市民觉得有点新奇。同时,灯箱上还印有各家社区书记的照片,展示了他们的个人风采。

## 市民觉得很亲切

4月10日,家住鄞州区金色水岸社区的居民邓先生就意外地在天一广场“偶遇”了自家社区的书记卢桔。于是,他第一时间拿出手机拍了张照,通过微信发给了卢书记。“自己认识的人在广告上看到,觉得很亲切。”邓先生说。

之后,还有两名男士路过,对通道两侧的

社区海报驻足评论。他们告诉记者,自己是外地来宁波出差的,除了宁波也去过不少城市,但是在灯箱广告上看到当地社区的介绍,这还是头一次。

“看来这是宁波的特色,蛮好的,感觉很贴近群众。”他们说。

## 社区事先做了不少准备工作

事实上,这些社区为了这一次的街头亮相,事先也做了不少准备工作。鄞州区潘火桥社区党总支书记陈怡坦言,为了更好地宣传社区自身特色,社工们集思广益,最后决定让自己手持两枚绣有红船图案的徽章出镜。

陈怡告诉记者,这两枚徽章出自社区培育的纤源坊工作室。不同于当下大多数社会公益组织依赖政府“输血”的模式,纤源坊工作室已经能够基本实现自我“造血”。“今年是建党100周年,工作室的巧手匠们精心制作了这样的徽章,我也想借着这个机会,为纤源坊代言,让更多宁波市民了解纤源坊。”

接下来,还会有更多联盟社区及书记亮相宁波街头。市民们不妨去找找自己在社区的宣传海报,同时我们也欢迎更多优质社区加入宁波晚报社区联盟,共同为宁波创建全国文明城市助力。

记者 陶倪

## 心胸外科专家邵国丰 做客名医大讲堂

观看直播有机会获得名医门诊号

日常生活中,可能有不少人都出现过胸口处疼痛的情况,但可能很多人并没有当回事,觉得过一会儿就好了。但是您有没有想过,经常性的胸痛是因为什么原因导致的?胸痛会对身体造成一些什么影响呢?或者说,胸痛就一定是心脏出问题了吗?

4月15日(周四)上午10点,甬上APP将推出甬上名医大讲堂第五期,邀请宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科主任邵国丰做客甬上名医大讲堂,为您解答“烦心事”。

此次直播还设置了互动环节,如果您有关于心脏健康方面的问题,也可以进入甬上名医大讲堂直播间,留言或进行提问。我们还将所有留言或提问中抽取10位幸运读者,届时,邵国丰将在现场送出10个价值150元的名医门诊号,欢迎网友们积极参与互动。

如果您对以上内容感兴趣,记得提前下载好甬上APP,在本周四也就是4月15日上午10点,打开甬上新闻客户端,观看此次直播的全部内容。 记者 陆麒雯

## ●相关链接

**邵国丰:**宁波市心脏大血管疾病诊疗中心主任,宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科学科带头人,主任医师,博士生导师。名列中国名医百强榜,享受国务院特殊津贴。

1998年以来带领李惠利医院心胸外科,实现了我市心胸外科临床医疗里程碑式的跨越,使宁波拥有了浙东地区区域心胸外专病中心和华东地区著名心胸外学科,跻身全省心外三强。

个人主刀的的心脏手术总量目前位居浙江省前三,成功率高达99.2%以上,居全国先进水平。其中带领团队开展的43项高难度、高风险手术填补省市医学空白。2018年以来还领衔宁波市心脏大血管疾病诊疗中心与浙东地区心脏大血管学科联盟,再次实现心脏大血管学科诊疗技术在浙东地区的新突破。

# 人类想要登月,就要有载人登月的火箭 来科普一下“长征系列火箭”相关知识

自从嫦娥五号成功从月球上带来“土特产”之后,似乎预示着中国未来载人登月已经不再遥远了。不过要想载人登月,就必须得有能够登月的火箭。

在认识长征九号之前,我们先一起来了解一下中国自行研制的航天运载工具——长征系列火箭及其相关知识。



科普中国  
CHINA SCIENCE COMMUNICATION  
宁波市科学技术协会与本报联合推出

## ●航空航天知识

## 长征系列运载火箭

长征运载火箭起步于20世纪60年代,经过近六十年的发展,已经拥有4代近二十种不同型号,从1970年4月24日“长征一号”运载火箭首次发射“东方红一号”卫星成功到现在,长征系列火箭发射了300余次,发射成功率超过95%。在这些众多型号的火箭中,有的已经退役,有的还正在研发之中,正是靠这些运载工具,将我国的多颗卫星、飞船、探测器成功送入太空。

### 长征一号

长征一号(CZ-1)是我国第一种运载火箭型号,1970年成功发射“东方红一号”卫星。它是在东风四号弹道导弹的基础上研制的三级运载火箭,一二级为液体发动机。现在都已经退役。

### 长征二号

长征二号运载火箭(CZ-2)是中国运载火箭的基础型号,用于发射返回式卫星。长征二号F基本型先后成功发射了“神舟一号”至“神舟七号”飞船,为我国成功实现载人航天飞行做出了历史性贡献。后长征二号F改进型发射了神舟八号至神舟十一号飞船。

### 长征三号

长征三号运载火箭(CZ-3)主要用于发射地球同步轨道有效载荷。长征三号火箭的成功发射,标志着中国运载火箭技术跨入世界先进行列,是中国运载火箭发展上的一个重要里程碑。

### 长征四号

长征四号甲运载火箭(CZ-4A)主要任务是发射对

地观测应用卫星。两种改进型“长征四号乙”、“长征四号丙”等,主要承担太阳同步轨道的发射任务。

### 长征五号

长征五号系列运载火箭又称“大火箭”“胖五”,是新一代大型低温液体运载火箭,是目前我国现役起飞质量最大、芯级直径最粗、运载能力最强的火箭。主要承担大质量载荷、空间站建设和深空探测等发射任务。

### 长征六号

长征六号(CZ-6)是新一代无毒无污染小型低温液体运载火箭,主要用于发射太阳同步轨道卫星。具备适应简易设施发射的能力,可实现快速发射。

### 长征七号

长征七号运载火箭是新一代高可靠、高安全的中型液体运载火箭,主要用于发射天舟货运飞船,以满足中国载人空间站建设的需求。

### 长征八号

长征八号运载火箭采用无毒无污染推进剂的新型中型运载火箭,主要面向具有国际竞争力的商业卫星发射任务。

### 长征九号

新一代重型火箭,长征九号运载火箭未来将用于我国深空探测、载人登月和登火、空间基础设施建设(如空间太阳能电站)等任务。

### 长征十一号

正在研制的新型四级全固体运载火箭,是长征系列火箭中首枚小型固体运载火箭,将大大提升我国快速进入空间的能力。

## ■划重点

## 长征九号运载火箭

了解完长征系列运载火箭后,我们来重点认识一下长征九号运载火箭。

中国长征家族目前个头最大的“胖五”——长征五号运载火箭虽然很强壮,但想要完成载人登月任务还是力有不逮的。从登月潮到火星时代,航天大国们都在打造下一代超重型运载火箭,于是我国就出现了长征九号运载火箭。

长征九号运载火箭是为执行未来载人月球探测、深空探测等任务研制的,是我国目前运载能力最大的火箭,确保我国在2030年前运载火箭技术迈入世界一流梯队。早在2018年的时候,中国国家航天局就透露了“长征九号”的部分消息:它的近地轨道(LEO)运力预计为140吨,总长约百米。但长征九号研制跨度太大,技术难度非常高。预计将于2028年左右,长征九号会在文昌航天发射场发射。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



科普中国二维码