

“我在天童修古道” 报名今日启动

晚报喊你“手作步道”

当生活节奏越来越快，城市的喧嚣和烦躁似乎永无止境，每个人都有向往的生活。累了乏了，在家门口的古道走一走，闻一闻花香，听一听流水。觅一处静谧，得一处心安。

在宁波鄞州区东吴镇，天童是“诗路”“海丝”的活化石，如一条“文化长廊”。一条天童古道更是承载了千年历史。

今日，宁波晚报联合东吴镇发起“我在天童修古道”活动，向全市招募志愿者，邀你一起“手作步道”！



部分古道年久失修已经残破。记者 张培坚 摄

A 据记载唐代就有少白岭古道

在东吴镇，有1700多年历史的全国佛教名刹天童禅寺。千百年来，人们进山朝拜或商贸往来，逐渐踏出了数条逶迤山间的古道。如今的天童周边的古道上，最有古意的一段就是被鄞州区列入区级文保单位的少白岭古道。北宋王安石担任鄞县县令时，曾沿着少白岭古道去天童，吟出了“二十里松行欲尽，青山捧出梵王宫”的诗句。历史上，无数高僧大德、文人墨客都曾走过这条古道，留下传颂诗词。

在以水运为主要交通工具的古代，自宁波城中坐船去天童寺，最近的码头是东吴镇小白村，古松道就起自于出村后的万松关。经四脚凉亭、太平庵及吉祥亭，东南行至少白岭巅，过揖让亭至广德亭，东行经种德亭后便进入天童村天童老街，东出天童村后自彩虹桥附近折东北经伏虎亭、古山门、景倩亭，过清关桥便到达天童寺。

宁波地方文史研究者李本佺说，少白岭古道是宁波形成时间最早的古道之一。据《天童寺志》记载，唐乾元二年，住持清闲禅师与寺院僧人在山上植夹道松二十里，使山径成荫。这意味着这条古道最晚在唐代就有了。

随着现代交通的发展，古道的交通功能逐渐被机动车道取代，一些山林间的古道逐渐被荒草淹没，或被溪水冲毁。但伴随着人们生态意识的提高和生活方式的转变，对在自然环境中开展户外活动的需求日益增加，古道重回人们的视野。

这次“我在天童修古道”将采用“手作步道”的方式，以当地村民和志愿者团队为核心，挖掘古道原有的路线，采用天童古道曾经的施工技艺，重现古道原有的风采，并赋予古道历史文化教育和生态教育的功能。

手作步道是指“以人力方式运用非动力工具辅助进行步道施工，使步道降低对生态环境与历史空间的扰动，以增进步道的可持续性”。

这次“手作步道”的启动段，就是小白岭古道的一条支线，全长3公里左右。

B 北大师生团队加入“手作步道”

这次“我在天童修古道”活动可谓阵容强大，有来自北京大学的师生，有来自业内的专家，还有来自东吴镇的当地村民。

北京大学和天童的渊源，要从“宝藏女孩”戴芹芹说起，从北大建筑与景观学院研究生毕业后，她来到东吴镇政府工作。北京大学建筑与景观设计学院代理院长、副教授李迪华从她的嘴里听到了东吴和天童的历史，颇有兴趣。在过去的半年多时间，他从北京飞到了宁波，5次翻山越岭，考察古道。每次来，他都能看到不同的“风景”。这一次，他将参与到“我为天童修古道”项目。

古道是古代的交通要道，天童古道更是历史悠久，是一种文化遗产，也是一种生态遗产。他认为，“我在天童修古道”活动很有意义。古道的修缮，其实是一种文化的振兴。发动更多的群众参与其中，将重构一种人和传统文化之间的关系。

“古道的修缮，修不是目的，用才是目的。”李迪华认为，通过“手作步道”，要倡导一种新型的生活方式，让大家真正走进乡村，感受乡镇振兴的魅力。李迪华还号召了一批北京大学毕业多年的学生来到天童，参与乡村的建设。彭文洁就是其中一位，她是北京常青藤可持续

发展研究所副理事长，也是世界自然保护联盟(IUCN)教育及传播委员会专业委员。

彭文洁说，组织大家巡山前，他们团队就进行了很多相关的调研和筹备。有相关研究指出，目前，具有保护与修复价值的浙江森林古道214条，但更多的是一些未被“开发”的古道。即便是有些出名的古道，也会因为缺乏有效的维护而荒芜。当然，“开发”并不是要建房子一样去打造它，而是去保护和维护它，并让公众认识到古道的价值。

手作步道到底怎么做？李迪华教授提到了四个字——修旧如故。“古道不能做成城市步道，但要修旧如故，要进行适当的改建。在不破坏风貌的基础上，在有条件的路段进行拓宽，适当增加休息设施。”简单来说，修旧如故就是要保留原貌，但不能僵化。

“天童寺可以说是海上丝绸之路的文化遗存，小白塔和小白岭古道都留下了很多美丽的传说。借着修古道的契机，应该挖掘文化内涵，让更多的人了解这段历史。”李本佺建议，古道的修缮要把握度，不能过度开发。

在东吴镇党委书记汪辉看来，手作步道，就是探索另一种生活方式，静下心来去感受乡村之美和自然之美。

C 宁波晚报喊你一起修古道

应维君是童一村村民，在东吴镇工作，听说要征集志愿者修古道时，他马上自告奋勇报名。“我们很多村民都非常念旧，一到假期，他们都回来了。以后启动修古道了，也给他们增加了一个回家的理由。”应维君说得很实在。

在满目苍翠中修古道是一种什么样的体验？试想一下，伴着潺潺流水，时而吹来沁脾的山风，时而听到清脆的鸟鸣，你不想体验一番？很可能，这是全国首条由志愿者参与修缮的古道。“我在天童修古道”计划从4月23日启动，持续到10月份。

“我在天童修古道” 志愿者要求

1. 年龄18-70周岁，身体健康，有完全民事行为能力，能对自身身体健康及安全负责；
2. 无重大疾病，无大手术病史，无心脑血管疾病、高血压等不适宜室外劳作的疾病；无对环境敏感的疾病；
3. 体能较好，能承受连续3小时以上户外劳作体力消耗；能承受一日8-10公里山地徒步的运动强度；
4. 有足够业余时间，能全程参与志愿者领队培训课程；有时间及意愿长期参与“我在天童修古道”项目后续志愿者领队工作；
5. 认同环境友好理念，理解和认同手作步道、无痕山野的核心价值和意义；热心公益，愿意为社群发展贡献力量；有一定领导力和号召力，能管理和指导后续志愿者活动；
6. 有团队精神，能遵守活动期间相关的安全行为规范和活动方案；
7. 有竹编、木工、泥瓦工等手工技能者优先。

活动咨询电话(微信同号):15158338003



扫描二维码报名

记者 薛曹盛
章萍 徐佳菁