

12岁女孩经常腰酸背痛 原来是脊柱侧弯惹的祸

市妇儿医院脊柱侧弯及矫正训练中心为患儿提供干预治疗的平台



脊柱侧弯患儿在市妇儿医院进行针对性训练。

12岁女孩小唐近期经常感觉腰酸背痛，父母带她到医院做了很多检查，可始终查不出具体原因。

不久前，小唐来到宁波市妇儿医院小儿骨科就诊，医生发现其腰酸背痛的根源在脊柱——小唐的脊柱侧弯达到20度左右，虽然外表不很明显，但已出现了肩膀高低、背部不太对称的情况。

据市妇儿医院小儿骨科医生徐光伟介绍，青少年脊柱侧弯不仅会影响孩子形体美观，更会对其身心健康造成严重影响。随着2019年宁波市对中小学生脊柱侧弯普查的全面铺开，检查出脊柱侧弯的孩子越来越多。自去年市妇儿医院推出青少年脊柱侧弯及矫正训练中心以来，数百名到此矫正的孩子得到有效干预和治疗。

A 脊柱侧弯的孩子越来越多

像小唐这样的病例，在市妇儿医院小儿骨科并不少见，而且有的孩子病情还非常严重。一个多月前，该院收治一名年仅6岁的脊柱侧弯患儿，侧弯达到40度左右，对脊髓已造成影响。

孩子的父母后悔不已。他们自

述，孩子4岁的时候，发现其背部左右有点高低不对称，当时以为是生长发育的正常现象，就没太多留意，耽搁了2年，直到最近看到孩子两边肩膀都歪了，才意识有问题。

据徐光伟介绍，近年来，脊柱侧弯问题已成为继近视、肥胖之后，

中国儿童青少年的第三大“成长杀手”，如不及时发现、治疗，可能会发展成非常严重的畸形，严重者可能导致心肺功能障碍乃至瘫痪。有数据显示，我市中小學生高低肩的检出率高达40%以上，脊柱侧弯的检出率也超过10%。

B 早发现早治疗至关重要

2019年开始，我市对中小學生脊柱侧弯进行了普查，2020年已基本实现全覆盖。

面对青少年发生脊柱侧弯总风险率偏高，且愈发严重的趋势，而宁波还缺少脊柱侧弯康复治疗的专业机构，无法在脊柱侧弯早期进行适当干预或有效治疗的情况。2020年，市妇儿医院小儿骨科特

地开设了青少年脊柱侧弯矫正及训练中心。

每到周末，训练中心异常繁忙，患儿在医务人员指导下，进行各项训练动作。

徐光伟介绍，早发现可以早干预早治疗，如果晚了，脊柱侧弯度数太大，就必须通过手术治疗，对孩子的伤害很大。目前，该训练中心除

了脊柱侧弯支具治疗外，还结合脊柱侧弯患儿的年龄、侧弯的程度及分型，充分评估后建立健康档案，个性化设计训练动作，长期随访。训练中心还引进了一套科学的形态锻炼方法，通过主动的肌肉锻炼、特殊的呼吸方法，以达到腰背部肌肉平衡的目的，从而纠正脊柱侧弯，并预防脊柱侧弯的复发。

C 训练中心背后的团队支撑

据介绍，市妇儿医院的青少年脊柱侧弯矫正及训练中心，立足于该院小儿骨科的技术团队。该院小儿骨科已有30余年的历史，对于儿童先天性肢体畸形矫正及危重症复合创伤、常见骨折的手术治疗，都有着丰富的治疗经验，形成了特点鲜明的治疗体系。矫形类常见疾病包括脊柱侧弯、发育性髋关节脱位、婴幼儿肌性斜颈、多指(趾)并指(趾)、弹响指、马蹄内翻足、大脑性瘫痪、先天性肢体畸形等。

近年来，该院小儿骨科致力于创伤类疾病特别是常见的四肢骨折微创化治疗，骨折手术微创化比例

达到90%以上。微创手术可减少患儿的手术创伤痛苦，加快骨折的愈合时间，体表无明显手术疤痕，降低住院时间及住院费用，取得了良好的社会效益。

特别值得强调的是，该院小儿外科发挥各专科特长，小儿骨科、小儿普外、胸外、神经外科、泌尿外科、儿童重症监护、儿童麻醉等多学科协同，在急危重复合伤患儿的救治中积累了丰富的临床经验，具有极高的抢救成功率。该院小儿外科也是国家先天性结构畸形救治浙东地区唯一的定点医疗单位。

在疾病预防领域，该院小儿骨科

与该院儿童保健科联合，在全市范围内建立了婴幼儿髋关节发育不良筛查及治疗体系，早期发现并治愈了一大批髋关节发育不良患儿，减少了发展成髋关节脱位进而需进行截骨矫形的患儿数量，降低了髋关节脱位的致残率，减轻了家庭、社会的负担。

2020年4月，该院小儿骨科专业独立开设病区，科室床位35张，年手术量1200台次，在负责人杨彦才的带领下，医护团队不断优化服务，更好地满足了患儿及家长的治疗体验。如今，该院青少年脊柱侧弯矫正及训练中心的启用，将更好地为广大儿童患者提供服务。

新闻多一点 脊柱侧弯如何进行自我筛查

第一步：被检查者脱去上衣；背对检查者站立；双脚并拢，双膝伸直；手臂放松置于身体侧。

第二步：被检查者直腿弯腰至90度；检查者坐于后方；双目平视被检查者背部；从前、后、左、右四

个方位观察。

若发现以下任何一种情况，都应怀疑存在脊柱侧弯情况：双侧肩部不等高；双侧乳房或胸廓不对称；双侧肩胛骨不等高或一侧隆起；双臂和躯干的间距不等或腰凹；躯干

往一侧偏移或弯曲；一侧臀部隆起；一侧背部隆起；双侧背部不对称等。

若发现以上情况，应带孩子到医院进一步检查。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼