胸痛一定是心脏病吗？

心胸外科专家邵国丰做客甬上名医大讲堂聊“心事”

昨日上午，宁波市医疗中心李惠利医院心胸外科主任邵国丰做客甬上名医大讲堂，与网友在线畅聊“心事”。近一个小时的时间里，专家不仅让大家对胸痛的发病原因有了详细了解，更是带来了实用的急救措施。

A 心脏疾病可能导致手痛、背痛或肩痛

一般说到心脏出了问题，可能都会表现为不舒服，或者疼痛，医生把这些症状叫做胸痛。在邵国丰的门诊中，有胸痛症状的患者占到50%以上。目前，我国心血管疾病死亡率已经超过肿瘤，占第一位。

说到胸痛，网友的问题也是五花八门。有人说一激动就胸口一阵阵痛；有人一提伤心事就胸口刺痛；还有人多走几步路，不仅胸口痛，还喘不过气来，头晕出冷汗；甚至还有人问，胸痛就是心梗吗？

邵国丰解释，有些人发生胸痛的症状是一过性的，可能发生在剧烈运动时，或者睡觉时，几分钟就没有了，但有些人的胸痛却是持续性的。

“胸痛患者大部分是心脏疾病引起的，但也有可能是气胸等肺部疾病，或消化道疾病。”邵国丰建议，一旦有胸痛症状，首先需要排除心脏疾病。

而且，心脏疾病非常“狡猾”，有时候可能是在身体的其他部位发出警告。当无端出现牙痛、肩痛、手臂痛或者背痛时，就要提高警惕，问题可能没那么简单。

从目前来看，心脏疾病中导致胸痛中最常见的是夹层动脉瘤和冠心病。夹层动脉瘤，就是常说的主动脉夹层。

“我们科里每年收治100多例主动脉夹层病人，其中大多数病人与高血压控制不佳有关。”邵国丰说，尤其是天气转冷，血管收缩，血压升高，就容易诱发主动脉夹层。并且，抽烟和喝酒则是主动脉夹层的“帮凶”，抽烟会刺激血管内膜导致其受损，喝酒会扩张血管。

B 冠心病引发的心肌缺血易引发心梗

在访谈中，邵国丰还聊到了最近的一个热搜新闻。一名房产公司董事长心肌缺血，却拒绝住院治疗5天后不治身亡的消息。

邵国丰解释，心肌缺血是指因不同原因引起的冠状动脉给心肌供血、供氧不足的一种病理生理状态。其中最常见的原因是冠状动脉狭窄（多数由冠状动脉硬化）引起，也就是我们日常所说的冠心病。而冠心病中，最凶险、死亡率最高的就是急性心肌梗死。

“急性心肌梗死的胸痛通常较为剧烈，持续时间可超过30分钟，伴濒死感、大汗、面色苍白，还可能出现突然的心律失常、急性心功能不全发作、心脏破裂等并发症，严重时就会出现猝死。”邵国丰说，这也是为什么那位房产董事长短短几天就死亡的原因。

邵国丰建议，如果发生胸痛，可以自行服用一颗速效救心丸应急，也就是我们常说的硝酸甘油。一旦出现昏迷、休克甚至心脏骤停，就需要立即实施心肺复苏。

为了让大家更加全面地了解这项抢救措施的方法，邵国丰还带来了一个施救视频，生动地解释了操作技巧。他还提到，如果在公共场所，可以使用AED（自动体外除颤仪）进行急救。

在访谈最后，邵主任还向网友送出了每位价值150元的名医门诊号10个。有兴趣的读者朋友可以扫描右方二维码，收看《甬上名医大讲堂第五期——邵国丰：胸痛一定是心脏病吗？》的直播回放。

记者 陆麒雯

这个医生全天候24小时“不打烊”

清晨5点，睡梦中的赵杰医生被手机铃声吵醒。电话是家住海曙澄浪堰的95岁蒋阿婆打来的。挂掉手机，赵医生以冲刺般的速度起床，驱车赶往阿婆家。

自2002年大学毕业，来到当时的南门医院当医生，只要患者开口，他都会把自己的手机号码留给他们，方便患者随时联系。病友们称他是“不打烊”的好医生。

常年手机保持24小时开机

蒋阿婆和老伴都已90多岁，子女不在身边居住。几年前，他们在南门街道社区卫生服务中心看病认识了赵杰，就留下了电话。那以后，老人有啥事情，赵杰总会及时帮忙，其间多次送药上门。

事发当晚，阿婆上卫生间时跌倒，躺在地上爬不起来，老伴搀扶不起来，只好拨通了赵杰的电话。

赵杰很快赶到阿婆家，初步检查左腿骨折。稍做固定后，就把阿婆背下楼，接到了南门街道社区卫生服务中心。

2002年，赵杰苏州大学医学院毕业后，进入当时的南门医院骨科，后来由于工作需要，多次深入多个南门街道的社区卫生服务站。直到今天，万安社区，书香苑等小区的居民楼道里，还有他的照片和电话。

从医第一天起，只要患者开口，他都会留下手机号码，方便患者随时联系。工作近20年，他的手机号就没换过，常年保持24小时开机。

就在记者采访他的4月14日下午5点多，已经是下班时间，他正忙着门诊，手机响了。电话是病友打来的，虽然很忙，他依然不厌其烦地解答释疑。

专注骨质疏松解患者急难

多年扎根基层，赵杰对颈肩腰腿痛，骨关节病的诊断治疗，得到了患者的认可。如今，赵杰已成为宁波骨质疏松领域的专家，他们医院也成为海曙区的骨质疏松防治中心。

在赵杰看来，好的医生，不是手术救了多少人，而是帮助多少人避免了手术，所以他有个自己的座右铭：但愿世间无病痛，哪怕手中刀蒙尘！

每月最后一周的周三下午2点半，赵杰主持的骨质疏松大讲堂，就会在医院的健康教育室准时开讲。每次一个小主题，时间大约1个半小时。到现在，他已坚持了近10年。

几年前开始，赵杰又组建了南门骨骼健康大本营微信群，到现在扩大成两个群，群友近千人，而他自己的微信，也有微信好友3000多人。赵杰告诉记者，这其中绝大多数都是病友。

记者 程鑫

一周楼市速递

单周成交略降 市三区成交均价为28828元/㎡

据南天房产数据平台显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比下降1%，成交总面积环比上升3%，成交总金额环比下降0.4%。

市三区成交均价为28828元/㎡，环比下降3%；其中：海曙区的成交均价为25253元/㎡、环比下降1.62%，江北区成交均价为29945元/㎡、环比上升5.07%，鄞州区的成交均价为32058/㎡、环比下降3%。

存量住宅面积段成交周占比情况：50㎡以下的一居室成交量占比为10%、环比下降27%，50-90㎡两居室成交量占比为50%、环比上升31%，90-140㎡三居室成交量占比为32%、环比下降29%，140㎡以上豪宅占比为8%。存量住宅的购房目的占比情况：首次购房占比50%，改善住房占比22%，投资占比6%，学区占比12%，其他占比10%。

存量住宅的付款方式周变化情况：商业贷款的占比为89%、商业与公积金组合贷款的占比为9%、纯公积金贷款的占比为2%。一次性付款与按揭付款比例为26%:74%。从周成交情况来看，二手住房市场的量和价都有不同程度的下降。

文 马娟娣 通讯员 胡静

南天房产 NANTIAN REAL ESTATE

1818厂房网 厂房租售专家 www.1818cf.cn 估价、过户、房源登记 热线：15105741188席娟

客户众多，急求购求租厂房租售房源，可马上成交，一次性付款

宁波范围大厂房及商用房

201907102133022333	江北三七市 50亩5万平	面议
201911223302020021	余姚黄家埠 45亩3万	5200万
201902253302130207	镇海骆驼 40亩3万平	1亿
201907163302120039	余姚泗门 90亩7万平	面议
202007301302320129	象山城东 100亩2万平	价面议
201907082133022111	余姚牟山 100亩5万平	1.25亿
201902163302120071	宁海 130亩6万平	价面议
202009053302030048	春晓 90亩8万平	价面议
201903043302050047	海曙写字楼加店铺 2万平	1.5亿

看房及咨询热线151 0574 1188席

北仑区 江北区(急征房源)

201906203302122011	大碶 3亩1500平	价1150万
202005033302041121	北仑小港 5亩3000平	面议
202008303302120052	大榭 8/20亩3万平	价面议
201907133302050017	柴桥 7/14亩3000平	价面议
202009053302030048	大碶 10/12亩5500平	价面议
201911283302120087	江北区 4亩1500平	价面议
201912111302120012	江北 20亩1.5万平	价面议

看房热线:151 0574 1188席

奉 化 区(急征房源)

201907053302201012	三横厂房定制	5000平起
201905220330222121	西坞 4/8/20亩14000平	面议
201808253302220208	溪口 6/25亩5000平	2100万
201903253302220207	白杜 10亩5000平	价面议
201912283302120030	莼湖 3/9亩4000平	价面议
202008303302120052	三横 9/22亩7000平	面议

看房热线133 0661 4561戴 158 6787 6202杜

镇 海 区(急征房源)

201903023302030021	庄市 11亩8000平	4100万
202002253302130202	蛟川 35亩1万平	价8000万
201903043302050047	庄市 15亩7000平	价面议
202004273302120068	俞范 10亩5000平方	5200万
202005153302110104	化工区 18亩7000平	面议

看房热线135 6784 9539屠133 0661 4561戴

余 姚(急征房源)

201903233302020403	姚北 30亩5000平	2500万
202003123302030057	牟山 10亩3000平	面议
201903203303122311	黄家埠 45亩3万平	5200万
201904023302010033	梁辉 4亩3000平	1100万
201907303302030026	梁弄 14亩4500平	价面议

看房热线182 6858 9859黄189 6624 4520周

202008303302120052	肖东 3/7亩4000平	价面议
201812033302120046	小曹娥 35亩1.5万平	4500万
201907303302030014	泗门 8/12亩7000平	面议
201907243302050040	河姆渡 10亩1000平	2000万
202005263302500038	罗江 50亩20000平	价面议
201810243302120059	泗门 17/30亩10000平	面议
202005163302120114	兰江街道 15亩9000平	3000万

看房热线135 6602 0399邵182 6858 4836杨

海 曙 区(急征房源)

201810153302120033	礼嘉桥 3亩1200平	面议
201906013302031012	集士港 2亩2000平	价面议
202003303302220726	藕池 6/8/12亩5000平	价面议
202008303302220212	高桥 11亩10000平	价面议
202006080330221042	古林 8亩4000平	价面议
201905043302030052	洞桥 7亩5000平	2300万

看房热线152 5828 0313胡132 9199 4219洪

慈 溪(急征房源)

201810243302050014	慈东 30亩25000平	价面议
201810043302120015	慈东 60土地1000平	价面议
202005253302030039	慈溪三北 10亩7000平	面议
201903243300112453	宗汉 20亩2万平	6800万
202007043302120 06	坎墩 40亩3万平	1亿
201911223302120011	掌起 5/8/12亩3000平	面议
201903013302110 03	范市 8/12亩5000平	价面议

看房热线182 6858 9859黄 135 6602 0399邵

202007083302030083	慈溪横河 6亩4000平	1380万
201904443302124023	杭州湾 40亩13000平	价面议
202003243300112253	杭州湾 30亩1.5万	价面议
202009053302030048	杭州湾 90亩5万平	价面议
201904143302050028	杭州湾同济产业园4100平	面议
201907203301020041	观城 4/10亩6000平	面议
201907163302120039	新浦 28亩1.5万平	面议
201901043302120068	新浦 10亩20000平	面议

看房热线151 0574 4669小涛133 8584 5376黄

鄞 州 区(急征房源)

201910043302120015	东吴 5亩5000平	2380万
201809283302030047	姜山 2/6亩6000平2套	面议
201802303302220106	姜山 16亩1万平有行车	面议
201803303302220124	姜山主路 9亩6000平	价面议
201908012133032011	咸祥主路 7亩300平	价面议
201810183302110033	东钱湖 9亩5000平	3400万
201905083302031122	下应 3亩3000平位好	面议

看房热线152 5828 0313胡159 6894 6056汪

象 山 宁 海(急征房源)

202003023302012203	爵溪 30亩1.5万平	面议
202003283302120110	爵溪 4亩3000平	面议
201911283302120087	滨海 8亩4000平	面议
201907133302050017	滨海 23亩1.2万平	价面议
201908253302130117	城东 20亩7000平	2300万

看房热线135 6784 9539屠182 6858 4836杨

202004053302050021	城东 13亩7000平	价面议
202010173302050020	城东 25亩20000平	价面议
202009053302030048	城东 150亩位好	7500万
202008303302120052	茅洋 45亩1.8万平	4300万
202009063302120049	东陈 5/7亩2000平	面议
202009053302030040	泗州头 8亩5000平	面议
202003283302120110	涂茨 20亩3000平	面议
202004273302120068	大徐 35亩15000平	面议
202005163302120114	宁海 30/130亩5万平	面议
202103103302110111	嵊州甘霖 20亩1万	面议

看房热线182 5879 3087陆158 8817 4181董