57岁男子患早期肺癌不痛不痒 幸遇筛查车开进乡村及时确诊

早诊早治 恶性肿瘤 能“扼杀”在襁褓中！

通过癌症筛查实现早诊早治，是减少疾病危害、挽救癌症患者生命的最佳手段。我市自2013年开展城市癌症早诊早治项目以来，已累计在海曙、江北、鄞州、北仑4个区进行问卷调查超过11万人，临床筛查4万余人次，癌症早诊率达83.2%。

4月15日-21日是第27个全国肿瘤防治宣传周，在我市的启动会上，象山海岛地区肺癌免费筛查等多个项目同期启动。“海岛地区、农村地区的医疗条件相对较城区薄弱，从去年起我们就陆续将多个筛查项目向这些地区推广，希望帮助更多癌症患者实现早诊早治。”宁波市肿瘤防治临床指导中心办公室副主任高宇萌说。

惊！偶然参与筛查发现恶性肿瘤 幸！早期发现微创手术根治肺癌

“烟不敢抽了，酒也没在喝了，每天都在慢跑的，我是相信医生的话，都听医生的。要不然，我还不知道身体里藏了一颗‘炸弹’，哪天爆了都不知道，想想都后怕！”这几天接连下雨，一放晴，57岁的沈先生就从象山县高塘岛乡赶来中国科学院大学华美医院（宁波市第二医院）胸外科门诊复查。3个月前他接受了胸腔镜下的肺癌根治手术，临近医生建议的术后随访时间，趁着天气好他就提前“报到”了。

“目前肺膨胀良好，胸腔也没有明显的积液，恢复得很好。”胸外科董彩军副主任医师仔细查看了沈先生的CT片，又交代了些注意事项，跟他约定好下一次随访的时间。回程前，沈先生拉着董医生的手连连感谢。董医生也是他的手术主刀医生，在沈先生看来，自己这次早期肺癌的筛查、确诊、手术、随访，都离不开董医生的“一条龙”医疗服务。

事情还要从春节前说起。1月19日，包括董医生在内的国科大华美医院呼吸系统疾病诊疗中心专家和市肿瘤防治临床指导中心工作人员一行十几人，把一台配备了车载低剂量螺旋CT机等设备的移动双肺健康筛查车，开进了象山县鹤浦镇螺蛳礁村和高塘岛乡，为当地村民进行为期2天的肺癌和慢阻肺筛查及义诊，为当地近300位肺癌高风险人群开展服务。

沈先生有20多年的吸烟史，每天一包烟雷打不动，符合筛查对象条件。当他完成筛查流程拿到检查结果，吓了一跳：右下肺有一个10mm的实性结节，影像学诊断高度怀疑肺癌。

“你不要担心，发现得早，马上做手术是能治愈的。”董医生告诉沈先生，他这种情况是“不幸中的万幸”，肺癌越早治疗效果越好，一期治愈率能达到90%。沈先生顿时觉得有了信心，回家简单收拾一下就住进了国科大华美医院。

在院期间，董医生为他做了胸腔镜微创手术，术后当天沈先生就能下地行走，三四天后他就带着医生开的止痛药和咳嗽药出院了。这次复查后，沈先生打算接下来下地干活了。

今年1月，国科大华美医院专家到象山海岛地区开展肺癌筛查义诊。

肺癌高危人群进行胸部低剂量螺旋CT检查。

免费肺癌筛查项目进海岛 让更多患者早诊早治早好

“像沈先生这种情况，要是没有及时发现处理，或者放任不管，肿瘤越长越大，三五年后就大概率是癌症晚期了，花费大量的金钱和医疗资源也难以治愈。”董医生说。肺癌是常见的恶性肿瘤之一，目前也是我国发病率和死亡率排第一位的恶性肿瘤。早期肺癌症状不明显，多数患者被确诊时已经是晚期肺癌，而开展肺癌筛查可以提高早诊早治率，降低死亡率。

“1月中旬，我们在象山海岛地区开展免费肺癌筛查，280名高危人群接受胸部CT检查，发现疑似肺癌7例，需要近期密切随访的阳性结果21例，阳性病例检出率高达10%。”宁波市肿瘤防治临床指导中心办公室副主任高宇萌告诉记者，海岛地区、农村地区，医疗条件相对滞后，群众防治意识薄弱，肺癌呈高发态势，因此，中心把宣教和医疗资源向这些地区倾斜。

在此前的海岛居民肺癌义诊筛查基础上，4月15日，市肿瘤防治临床指导中心启动了象山县海岛地区肺癌免费筛查项目。项目将对50-74岁象山县户籍的海岛居民进行评估，对评估出的高危人群到就近的定点医院接受胸部低剂量螺旋CT检查。其中，国科大华美医院的多学科团队提供技术支持与指导。

“计划在11月底，完成不少于1000例的高危人群肺癌筛查，希望通过这样的项目，将优质的医疗资源送到边远地区的居民身边，强化肿瘤防治意识，降低癌症病死率。”高宇萌副主任说。

同期，还将启动象山县中医院2021年度肺癌的机会性筛查。项目实施过程中，医护团队会把日常的医疗服务与肺癌筛查结合起来，在患者就医和体检过程中进行肺癌筛查。

结直肠癌“杀人”悄无声息 基层医生挑大梁断“癌”去路

不仅仅是肺癌筛查范围的拓宽，其实2020年起我市就在10个区县（市）启动重点人群结直肠癌筛查，计划在五年时间里为全大市50-74周岁户籍居民提供一次筛查服务。结直肠癌是我省第三大常见癌症，始于肠息肉，一般在早期没有症状，常常病人患癌却不自知。早期结直肠癌5年相对生存率超过90%，定期筛查、早诊早治尤为重要。因此，2020年，浙江省政府将重点人群结直肠癌筛查纳入省政府民生实事。去年一年，全市完成了近27万人的筛查，其中18000余位高危人群接受了肠镜检查。

“经过去年的结直肠癌筛查，居民的防治意识明显提高了，很多是听做过的亲朋好友提醒，也来查一下。”谈起去年落地的结直肠癌筛查项目，象山县第一人民医院消化内科主任、消化内镜中心主任盛红感受很深。

去年7月项目启动之初，象山县通过社区网格面向高危人群进行问卷调查和粪便潜血试验，评估结直肠癌患病风险。“很多居民对于癌症筛查了解不足，对肠镜检查有恐惧心理，我们至少要给高危人群打四次电话，反复动员他们到定点医院做肠镜检查。”盛红主任提到。之后5个多月的时间里，当地2000名筛查阳性的居民到象山县第一人民医院做了肠镜，为了提高效率，消化内科借调内镜设备、开辟绿色通道、组织医护人员加班加点，确保筛查对象预约一周之内就能做上肠镜。

盛红医生做了统计，“2000人中阳性率50%，大部分是良性的肠息肉，其中有二三十人确诊为早期肠癌，经过内镜或是微创手术，都能取得良好的疗效。”正因此，今年3月以来，在他们医院预约做消化道癌症筛查的已经有160余人，目前完成筛查的超过半数。“预计到年底能完成750位胃癌高危人群和500位结直肠癌高危人群的筛查工作。”

高宇萌表示，2021年我市以“癌症防治专项行动方案”为指导，坚持预防为主、防治结合，普及健康知识，动员群众参与癌症防治，加强癌症预防筛查、早诊早治。力争到2022年，实现健康浙江——癌症防治行动的目标，总体癌症5年生存率比2015年提高3个百分点，不低于43.3%，癌症防治核心知识知晓率不低于70%，重点癌种早诊率达到55%及以上并持续提高。

记者 孙美星 见习记者 虞颖灵
通讯员 郑轲 文/摄

社址/宁波市宁东路901号 广告部电话/87348429 发行咨询电话/87685669 87682340 定价/每月30元 零售/每份1元 邮发代号/31—84
印刷/宁波报业印刷发展有限公司 法律顾问/素豪律师事务所罗杰律师、胡力明律师 地址/光华路299弄研发园区C12四楼 电话/87298700 宁报集团职业道德投诉/87654321