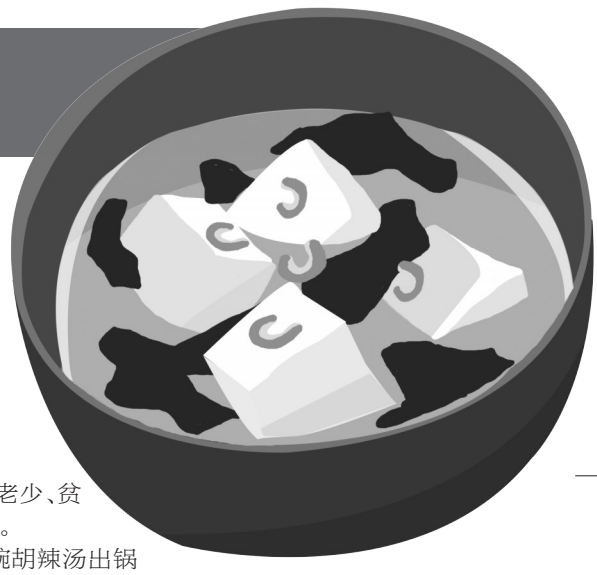
责编/徐徐 王妙妙 美编/严勇杰 照排/余佳维

胡辣汤



鄞州区堇山小学410班
王崧泽(证号1018171)
指导老师 姜可吟

在我的家乡河南，无论男女老少、贫穷富贵，都会在早上吃一碗胡辣汤。

炊烟在空中游离、飘荡，一碗胡辣汤出锅了。

泛着油光的汤冒着热气。用力一吸，浓烈的胡椒味与扑鼻的酱香味混合起来，别有一番滋味。轻捏勺子，缓缓于汤中翻转搅动，各色丰富的食材便一一“水落石出”了。乳白的豆腐皮，鲜嫩的牛肉片，墨绿的海带，小巧玲珑的香菇丁，饱满的花生米与橙红色的胡萝卜片，构成了一道营养丰富，香气四溢的美食。

勺子翻转，轻轻抬起，在碗沿一刮，提向嘴边。双唇裹住勺子，小口一呡。“滋……滋……”顿时，舌尖微感酸麻，带着些许香辣，当汤水顺着食道慢慢滑入胃中，胸口一阵温热，如抱上一个小火炉，给睡意朦胧的我带来了一阵温暖。Q弹的豆腐皮与脆爽的海带在舌尖碰撞，那鲜美的味道在口中久久回荡。往里面浸入店家特制的小油饼，入口即化。轻轻一咬，鲜辣的汤水混杂着面香，令人陶醉其中。

汤已见底，我全身散发一股燥热，大汗淋漓，给这忙碌的一天积攒了无穷的力量。

喜爱家乡的胡辣汤，它是历史的味道、家乡的味道、思念的味道。

我做了一项小实验

慈溪市慈吉实验学校313班
范倬辰(证号1019740)
指导老师 姜志华

一整片油碰到洗洁精就会被分散包裹住，我想亲自去做下实验。

我先准备一碗清水、筷子、一勺油和洗洁精。接着我在一碗清水里倒入一勺油，油就会连成一片，然后我用筷子搅拌一下，油就被分散开来，但是没过一会，油再次连成一片，油真的能被分散吗？最后我把一滴洗洁精倒入油里，用筷子经过搅拌，油真的被分散开来，被洗洁精包裹住了，碗里的一片油变成了无数颗小珠子，并且闪着油亮亮的光。

这是为什么呢？我查了下资料，因为洗洁精的主要成分是烷基磺酸钠、脂肪醇醚硫酸钠、泡沫剂、香精、水、增溶剂、色素和防腐剂等。烷基磺酸钠和脂肪醇醚硫酸钠都是阴离子表面活性剂，是石化产品，可以去污。

原来科学是那么有趣啊！

桃花朵朵

镇海区中心学校新城校区101班
李佳霖(证号1018248) 指导老师 王金玲

学滑平衡轮

鄞州区华泰小学教育集团西校区402班
范思寒(证号1018659)
指导老师 唐琛

一个阳光明媚的下午，舅舅和舅妈在空地上玩平衡轮。看着他们身轻如燕的样子，我羡慕极了，恨不得马上踏上平衡轮，和他们一样潇洒自如。舅舅仿佛看透了我的心思，提出教我滑平衡轮。我满口答应，但平衡轮学起来很不容易，现在回想起来，屁股还有点隐隐作痛。

刚开始，看着只有一个轮子的平衡轮，我有点害怕，吓得直往后缩，不敢站上去。经过激烈的思想斗争，羡慕最终战胜了恐惧，我决定勇敢地站上去。舅舅扶着我刚站上轮子，平衡轮就前后晃了一下，吓得我一身冷汗，赶紧抓住凳子，保持身体平衡。好不容易站稳，我屏住呼吸，鼓足勇气，身体一倾，猛地向前冲出去。突然，平衡轮失去控制，我措手不及，身子往后一仰，一屁股坐在地上，好痛！

第二次，我吸取了上一次的教训，明白心急吃不了热豆腐，只能一步步来。但平衡轮就是不听我的指令，总是自顾自地“玩耍”，让我一次次与大地亲密接触。看我一直摔倒，舅舅走过来告诉我：“不要紧张，把平衡轮当作你的拖鞋，想象你现在穿着厚拖鞋踩在平地上，双脚要放松，重心要平稳。”哦，原来是这样！我茅塞顿开，豁然开朗。按照舅舅的方法，我再次站上平衡轮，努力用整个身体的重心控制平衡轮。慢慢地，我发现平衡轮开始听我指令了：我说向前，它就向前，我说向左，它就向左……经过苦练，我终于学会了平衡轮所有的技能——原地转圈，后退，交叉步等高难度动作。我甚至使用平衡轮，给厨房里忙碌的外婆送了一次“快递”。

这次学习平衡轮，让我掌握了一项新技能，我非常开心！下次我想挑战新的技能——滑冰。

我的自画像

慈溪市实验小学教育集团209班
黄愉茜(证号1019773)
指导老师 徐璐

大家好，我是一个活泼可爱的女孩子，今年9岁了。我说话的声音柔和、清脆，乌黑的头发瀑布般垂直地披在肩上，一副柳芽般的眉毛，一双黑溜溜的大眼，粉嫩嫩的小脸蛋上镶着一个挺直、秀美的小鼻子，白皙的皮肤，小巧红润的嘴唇，活脱一个仙女。

我的爱好是画画和看书。每节课下课，我都从书包里拿出白纸和铅笔，专心致志地趴在桌子上画漫画，有时候我会画可爱的动物，有时候会画青春靓丽的美少女。除了画画，我还喜欢看书。下课时，有很多人围在我旁边喊：“班长，我们去玩猫捉老鼠吧！”“班长，我们去玩打地鼠吧！”“班长，我们去玩老鹰抓小鸡吧！”“班长，我们去玩打屁股吧！”“班长，我们……”我都拒绝了他们，而在教室里看书。我捧着书，一会儿紧皱眉头，为故事里的主人公担忧，一会儿看到搞笑的地方，又“扑哧”一声笑了。

我不但学习刻苦、活泼可爱，同时也心地善良、乐于助人。我愿充当天使把快乐带给大家，我愿伸出友谊之手化解小伙伴之间的误会。

我的梦想是像班主任徐老师一样做一名语文老师，像画廊沛沛老师一样做一名漫画老师。

你们喜欢我吗？

黑夜里的温暖

宁波杭州湾新区世纪城实验小学607班
李涵(证号1019622)
指导老师 何佳玮

黑夜里，一双略带冰冷的双手抚摸着我的脸颊，擦干了我流下的眼泪，用温柔的语气安慰我，让我在黑夜里找到了那一丝温暖。

一天傍晚，黄昏爬上了天空，整个天都金灿灿的，像是披上了金色的外套。我走在一条街上，因为贪玩所以到了天空不再有亮光的时候才想起该回家了。我为了快点回家选择了一条小路，那条小路的灯好像坏了，“滋滋滋”灯泡的响声让我有些害怕。我加快了脚步，可是头上的路灯忽然全灭了，这让我更加不敢向前走了。我用有些颤抖的双手去袋子里拿出妈妈给我的备用机，可是电量就快没了，我急急忙忙地打开备用机，拨打妈妈的电话。“嘟——嘟——”电话声一直在响，可对方一直不接电话。“妈妈，快接啊！我好害怕……”我的声音逐渐颤抖起来。“你在哪啊？涵涵！”“我……我在那个我经常走的那条小路，今天不知道怎么了，路灯突然坏了。”我有些哭腔的声音牵动了妈妈的心，她安慰好我便挂了电话。

天越发暗了，我的腿有些发软，我靠在墙边静静地等待妈妈。“涵涵！涵涵！”妈妈的喊声让我有了一丝希望，我本想站起来，却差点摔倒了。妈妈看到了我，急忙跑上前来抱住我，我本平复下来的心情瞬间爆发了。我靠在妈妈的肩膀上，流下了受惊后的眼泪，妈妈用手拍了拍我的背，想让我不要害怕。“不要哭了，眼泪是珍珠，越哭越像猪哦。”我听到后有些想笑，玩似的拍了我妈妈的背，然后笑了，妈妈也跟着笑。她用那双略带冰冷的双手抚摸我的脸颊，擦干了我的眼泪，带着我回家了。

我虽然不能接受黑暗，但我能在黑暗里见到那属于我的那一束光。属于我的那一份温暖。

星期五的大雨

慈溪市实验小学教育集团307班
李欣泽(证号1019784)
指导老师 马群波

星期五一大早，我一起床就发现外面下着瓢泼大雨，我顿时心里一紧张，心想这下该怎么上学呢？

我迅速地洗漱完毕后，拿起雨伞快速地下楼。这个时候，妈妈开车过来接我了，我便飞快地冲过去，拉开车门，钻进车里，可结果还是把我的书包淋湿了。眼看快迟到了，偏偏这个时候，雨越下越大，妈妈把雨刮器开到最快，可是人影和雨水还是连成了一片，让人看不清楚。我们只能像蜗牛一样慢慢地开过去。一路上看到大街都成了汪洋，车辆都堵在了一起，寸步难行。好不容易，我们到了学校，下车的时候，我又被大雨淋湿了，连袜子都湿了。

今天的雨可真大啊！给我留下了深刻的印象。

薰衣草

镇海区骆驼中心学校204班
吴思骁(证号1018355) 指导老师 罗文静