

胸前挂一只茶叶蛋,书包里藏一只千挑万捡、特别能打的“蛋坚强”,每到立夏这一天,孩子们就会带上早就准备好的“秘密武器”,和同学悄悄进行盛大的“拄蛋”大赛,看看谁的立夏蛋更能打?输了,当场“粉身碎骨”;赢了,小主欢欣雀跃。经过一轮又一轮的“鏖战”,战斗到最后的“蛋王”,孩子们往往舍不得吃掉。

孩子们的“狂欢节”

立夏,这一传统节气是孩子们的“拄蛋”狂欢节,长辈们早就开始筹划。

爷爷奶奶、外公外婆喜欢给孩子们送上一包新鲜的高品质蛋品,而且往往会搭配特别能打的。到了立夏,很多人会精选高品质的鸭蛋,鸭蛋个头大、壳较硬,鸡蛋个头小壳脆只能甘拜下风。如果搭配几只大鹅蛋,那气场,那实力,堪称完美。

俗话说:“立夏吃了蛋,热天不疰夏。”每到夏季,许多人特别是小孩子会出现食欲减退,精神不振的感觉,俗称为“疰夏”。而现在,欢乐的“拄蛋”比吃蛋更为重要,孩子们摩拳擦掌,跃跃欲试,而大人们往往回忆起自己的童年。

“拄蛋”其乐无穷,立夏蛋也非常美味,一般用鸡蛋或者鸭蛋来煮。加入茶叶、茴香等料理,慢火煮上数个小时,一直要等到蛋壳呈深褐色,茶香完全渗入蛋白和蛋黄,剥开后,蛋白已转化为漂亮的琥珀色,蛋黄带绿色,咬一口,松松香香,满是童年的味道。

立夏拄蛋哪家强? 请看半岛“白将军”



【象山半岛味道】
浙东白鹅蛋3只装
预售价26.8元



【象山半岛味道】
新鲜鸭蛋20只快递装54元

“白将军”和“鸭司令”,看谁更能打?

平时默默无闻的大鹅蛋,立夏前,妥妥地就是一个萌宠。每逢出战,硕大的象山大鹅蛋俨然威武的“白将军”。

其实,可爱的大鹅蛋也非常美味。来自象山的浙东白鹅蛋,蛋白弹性足,蛋黄绵软,口感非常好。而且鹅蛋可以炒韭菜,炒胡萝卜和青椒,鹅蛋个头大,一般放一只就可以炒一盘,味道特别香。

浙东白鹅蛋在市场上并不多见,立夏之前,我们联系养鹅场后,预订了一批货。先到先得,售完

为止。
“象山半岛味道”的新鲜鸭蛋,从源头把控品质。鸭农采用发酵床养殖,鸭舍地面铺着木屑、稻壳,并通过菌类的活性来分解鸭粪,整个鸭场几乎闻不到臭味,鸭子的生活环境干净了,免疫力提高,鸭蛋的品质也得到提升,蛋黄饱满,蛋白浓稠,口感润滑。无论煮茶叶蛋,还是炒蛋,都非常好吃。而且为了保鲜度,快递给顾客的鸭蛋都是当天捡来,当天发货。
谢昭艳

甬上好物精选

全民读书月

甬上送你1个月VIP有声读书卡

4月是宁波人的读书月,宁波晚报·甬上APP联合中央广播电视总台云听客户端,送出2000份云听30天VIP会员权益,无论是中国科幻巅峰之作《三体》,抑或网络小说里程碑之作《斗罗大陆》,还是老少皆宜的文化类节目《蒙曼解读中华诗词之美》《蒋勋说红楼梦》,有18类180小类,共计300万小时的优质正版节目,覆盖热门的精品内容。让经典有声读物,伴你度过春光明媚的4月。

兑换步骤详见商品详情页



《东钱湖自然笔记》《诗经飞鸟》 《云中的风铃》《夜遇记》

宁波出版社 张海华著 249元

太力·免抽气收纳压缩袋

一按一压 轻松腾地

气温一回升,又到了换季的时节。主妇的烦恼:“这么多衣服、厚被子到底要怎么放?”太力真空收纳袋,自带气阀,压缩只需短短8秒!装袋后,手动压一压立刻成真空包,轻松腾出一大半空间。并设锁扣按钮,排气完成后按下,大大降低了漏气的可能。

59.9元-146元,快递 0-10元



望海岗望海茶 纯粹茶鲜茶香 沁人心脾

预售【望海岗茶场】第一泉望海茶精品礼盒
31.25g×4,399元



奉化高翠黄金芽 茶中大熊猫

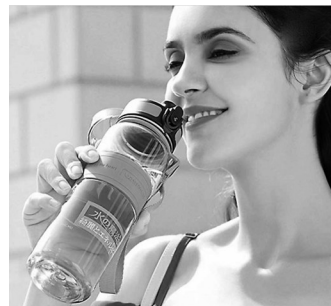
2021高山特级黄金芽新芽上市(50g
100g 250g) 128元-780元



菲则硬核防晒衣 让你放肆出门“浪”

菲则防紫外线网眼防晒衣,专业冰感防晒面料,UPF高达50+,可以多方位防御大部分紫外线,炎炎午后出门也不怕被晒伤。

89元,快递0-15元



优之水杯 出门必备时尚单品

优之水杯,三大亮眼优点。瓶身采用Tritan无双酚A材质,是奶瓶级别的安全,无毒无异味。酷炫的抗摔效果,带它出门,不管是做运动还是逛街,即使一不小心甩出去也不用担心会摔坏。硅胶封口,锁扣设计,360°密封不漏水。

49-79元,快递0-15元

左都反向自动晴雨伞 为你照明 为你“抗风雨”

左都在时尚有腔调的手柄处,“暗藏”了一个小心机:LED灯。作为一把暴雨伞,防风耐雨的能力同样优秀。还有一键一秒快速自动开合,贴心反向收伞不湿车等功能。

89-99元,快递0-13元

心相印新疆长绒棉柔巾 呵护宝宝

心相印婴儿纯棉柔巾采用优质新疆长绒棉制作而成,遇水更具绵柔实力,高密度长棉网面,遇水瞬吸,洁净去污。

(80片×3包)46元,包邮



扫描二维码
即可购买



扫描二维码
可加客服咨询