

## “东方红一号”卫星总体设计组副组长 与宁波中小学生在在线对话

# “人到了太空，是变高了还是变矮了？”

### 宁波“中国航天日”全民科普活动圆满落幕

昨天，由市教育局、团市委、市科协和民盟宁波市委联合发起的宁波“中国航天日”全民科普活动圆满落下帷幕。

当天，在宁波市科学探索中心举办的“太空生活乐趣多”线上航天知识讲座上，中国科学院国家空间科学中心研究员潘厚任教授，与宁波中小学生在在线对话。潘厚任教授用幽默睿智的话语，为大家揭开了太空生活的神秘面纱，引发学生们对太空科技的浓厚兴趣。



线上航天知识讲座现场。



昨天下午举行的航天嘉年华活动现场。

#### 延伸阅读

昨天是第六个中国航天日。

1970年4月24日，中国第一颗人造地球卫星——“东方红一号”发射成功，拉开了中国人探索宇宙奥秘、和平利用太空、造福人类的序幕。中国航天日(Space Day of China)就是为了纪念这个航天成就，发扬中国航天精神而设立的纪念日。

潘厚任教授从事太空研究工作50余年，参与了我国首批箭载、星载太空探测仪的设计、研制、卫星轨道计算，曾参加我国第一颗、第二颗人造卫星的总体设计和规划制定，任“东方红一号”卫星总体设计组副组长。

记者 樊莹 见习记者 吴正彬  
通讯员 陈文景 胡茂宏/文  
受访者供图

## A “大咖”线上趣解各种太空奥秘

昨天，在宁波“中国航天日”全民科普活动现场，“云连线”老航天人激发了中小学生对太空科技的热情。

80多岁的中科院老科学家、中国科学院国家空间科学中心研究员潘厚任教授，为大家带来了一场主题为《太空生活乐趣多》的线上航天知识讲座，为广大师生揭开太空生活的神秘面纱。

上午9点不到，宁波市科学探索中心“甬创未来”直播间热闹起来，来自宁波各中小学校的百余名师生陆续落座，等待与潘厚任教授的“云对话”。

此次连线，潘厚任教授在线趣解了孩子们心中很多的太空科技疑问。

“人在太空中与地面上最大的不同是什么？”

“没错，也许你们已经想到了，就是失重。”

“那么，人到了太空身高有变化吗？是变高还是变矮了呢？”

……  
潘厚任教授抛砖引玉式的提问，一下子唤起大家的思考兴趣。

“我猜是变高了，人的骨骼、肌肉会随着失重‘拉长’。”  
“这是真的吗？那我一定要去太空转一圈。”

“哈哈，我怎么觉得反倒是变矮了呢，骨质疏松了。”

……  
台下有学生小声讨论起来。

现场，潘厚任教授展示了模拟一个人在地面上和太空中不同状态下的对比照片。处于太空中时，人在完全放松的情况下，基本上也很难做到完全的直立，而是双腿弯曲。处于地面上时，由于重力等因素的作用，人是直立行走的状态。在这样的测量方式下，人到了太空可能反而出现变矮的情况。此外，宇航员在太空中长期在失重中生活，容易出现肌肉萎缩等问题，因此，各种体能训练也是必不可少的。

## B 航天技术与我们的生活息息相关

讲座中，潘厚任教授还和大家分享了航天员在太空舱内生活工作的幕后故事，从穿的衣服、吃的食物再到怎么工作和娱乐等。

对于这些内容，孩子们充满了好奇，听得非常投入。潘厚任教授生动的比喻、直观的视频和图片，很快把在坐的师生带进了神奇的太空世界。

“潘爷爷，我有一个好奇的地方，航天工程到底与我们的生活有什么关联呢？”提问环节，就读镇海区崇正书院的

胡羽佳小朋友问。

“看似离我们十分遥远的航天技术，其实与我们的生活息息相关。”潘厚任教授说，如今，气象预报越来越精准，台风何时登陆，节假日下不下雨，人们都能预先得知，这些都与“风云”系列气象卫星的发射相关。此外，人们能跨越国界收看“世界杯”等赛事直播，在“深山老林”里也不容易迷路，这些都离不开通信卫星、“北斗”卫星导航系统的支持。讲座结束后，现场响起了一片掌声。

#### 相关新闻

## 航天嘉年华活动 昨举行

昨天下午，宁波“中国航天日”全民科普活动组委会还举办了航天嘉年华，包括辨别古天文仪器、揭秘陨石、八大行星排排看、航天利器认一认、国之栋梁、奔月行动、千里眼寻踪等各具特色的活动。

在昨天的颁奖仪式上，经各相关部门共同推荐和组委会最终审定，宁波市同济中学、宁波诺丁汉大学附属中学、宁波科学中学、宁波效实中学、宁波至诚学校、宁波市北仑区顾国和中学、宁波市海曙外国语学校、象山县丹城第五小学、象山县丹城第二小学、象山县实验小学等10所学校被评为宁波“中国航天日”全民科普活动优秀组织学校，宁波市天文爱好者协会和象山县青少年科技教育协会等2家协会被评为优秀组织协会。

据了解，宁波“中国航天日”全民科普活动从4月7日开始，组委会在宁波市32所学校举行了“致敬航天人”信箱和“冲上云霄”展览活动，受到各学校的大力支持，并引发了强烈反响，其中“致敬航天人”信箱共收到学生来信526封。

其间，组委会还举办了15场中国航天日公益性讲座，在《宁波晚报》《现代金报》等市级媒体上刊登了多篇中国航天科普文章，使得中国航天过去的故事与如今的成就，为越来越多的公众所知晓。

市科协主席陈文辉表示，培养青少年科学素质和勇攀科学高峰的精神，将对我市经济社会长远发展、创新发展产生积极而深远的影响，举办宁波“中国航天日”全民科普活动，就是希望以此为契机，用丰富多彩的科技活动进一步激发青少年的科学兴趣和创造激情，引导更多的青少年走上科学探索之路，为宁波和国家的科技发展做出自己的贡献。