

快乐跑、换书大会、音乐会、读书会……

# 宁波工会启动 “五一有约”红五月系列活动



“闪耀五一，百年正青春”朗读音乐活动现场。

为了庆祝中国共产党建党100周年，迎接五一国际劳动节，营造人人参与文化、人人共享文化成果的良好氛围，4月24日，宁波市总工会主办的“五一有约”红五月系列活动的首秀——“闪耀五一，百年正青春”朗读音乐活动在宁波市五一广场音乐馆举行，全市100余名职工参加了启动仪式。

活动现场不仅有名家名篇作品分享，还有神秘歌手带来现场音乐演唱，以互动朗读、抒情音乐、精致茶歇一

体的沉浸方式，在浓厚的书香中一起聆听声音和文字的魅力，让广大职工走进文字和声音的世界，感受美好阅读生活，享受美好春天，享受幸福生活。

据了解，近年来，宁波市总工会以满足职工精神文化需求为出发点和落脚点，始终以建设精神生活新家园、美好生活新高地为宗旨，针对全市不同层次职工精神文化生活的实际，不断创新职工文化工作的新方法、新途径、新模式，周密部署，统一

筹划，组织开展了蓬勃向上、丰富多彩、形式多样的职工文体活动。

今年将通过开展“闪耀五一，百年正青春”朗读音乐、5月健康快乐跑、职工换书大会、职工音乐会、职工阅读会和“工惠悦读”阅读优惠券等“五一有约”红五月系列活动，让全市广大职工以走上舞台、走进球场、走进剧场的“三走”形式，实现爱上文学、爱上体育、爱上艺术“三爱”目标，丰富广大职工群众业余文化生活，提升精神文化生活品位，进一步激发广大职工的劳动热情和创造力，为高质量发展凝聚团结奋斗、共创未来的文化正能量。

除了“五一有约”红五月系列活动，五一广场作为甬城职工之家，全年将持续开展惠工剧场、职工纳凉文化节、匠心传承文化月等100余场惠工活动，五一广场将成为全市职工文体活动的打卡地、精神文化生活的新高地。



小朋友参加朗读音乐活动。

## 【“五一有约”红五月系列活动】

活动名称	开展时间	活动内容	地点	参与方式
“五一有约”红五月活动	4月24日	“闪耀五一百年正青春”朗读音乐	五一音乐馆	免费报名 关注“甬工惠”或 “五一广场小程序” 电话:55885151
	5月9日	“五一有约”5月健康快乐跑	五一围湖	
	5月9日	“五一有约”职工换书大会	五一悦读馆	
	5月12日	“五一有约”职工音乐会	五一剧院	
	5月15日	“五一有约”职工阅读会	五一影院	
	5月1日-5月31日	“工惠悦读”阅读优惠券	五一悦读馆	

## 同步播报

### 今年将举行10场 走读红色线路体验活动

4月24日上午，由市总工会主办，区委宣传部、区总工会、霞浦街道党工委承办的“百年心向党 悦读寻初心”启动仪式暨宁波职工北仑红色走读活动在张人亚党章学堂隆重举行。市总工会党组成员、副主席陈坚军为北仑区的“全市职工红色走读线路”授牌。

“今年是建党100周年，希望我们全区各级工会以这次活动为起点，大力营造‘人人悦读，时时可读’的良好氛围，在全区广大教育工作者、医护人员、非公企业职工中开展形式多样的读书活动，进一步引导全区广大职工阅读红色书籍，体验红色之旅，为锻造硬核力量、唱好‘双城记’、当好模范生，加快建设现代化滨海大都市凝聚精神力量。”北仑区总工会党组书记、常务副主席袁波在启动仪式上致辞。

活动还为第三批北仑区“十佳青年工匠”授予荣誉证书与奖杯，并发布了《北仑职工之歌》。启动仪式后，全体人员前往宝新不锈钢有限公司参观，开启北仑红色走读之旅。

今年3月26日，市总工会在奉化大堰成功举行了首场红色走读线路体验活动，并发布了10条红色经典线路。分别为海曙鄞江建岙红色走读线路、江北慈城红色走读线路、镇海陈寿昌红色走读线路、北仑春晓红色走读线路、鄞州咸祥红色走读线路、奉化大堰红色走读线路、宁海岔路山洋红色走读线路、象山黄避岙红色走读线路、余姚梁弄红色走读线路、慈溪青瓷古镇红色走读线路。

据悉，今年，宁波市总工会将举办10场“我心向党”全市职工走读红色线路体验活动，以此来缅怀革命岁月，传承红色基因，并引导广大职工感受红色文化，进一步激发爱国爱党的情怀。

### 职工读书节 这家公司办了六届

四期读书沙龙、一次阅读挑战、一场劳模分享、一次党史竞赛，今年4月，宁波市自来水有限公司举行了第六届职工读书节，200余名干部职工参与其中，不少场次的名额必须通过“秒杀”才能获得。

“专注个人成长”“专注职场礼仪”“专注亲子沟通”“专注夫妻经营”，每周二晚分别在公司四个基层单位的阅览室里，大家相互交流，拓展思维，激励行动。

“专注职场礼仪”沙龙中，主办方为小伙伴们推荐了《职场沟通学》一书。活动通过让参与者现场扮演日常工作中的小场景、回答职场礼仪中的小技巧、在卡片上写下职场礼仪的困惑并相互交流等方式，让大家收获满满。

“专注亲子沟通”沙龙，几个没抢到名额的小伙伴过来“蹭课”很是快乐。家长们围坐在一起，聊着孩子的话题，彼此的距离拉近许多，几位当父亲的分公司经理，说起“育儿经”来全然没有了工作时的严肃，可爱许多。

第四场沙龙活动分享的主题是“专注夫妻经营”。令人意外的是，有将近一半的未婚青年参与其中。“家庭第一，事业第二；夫妻关系第一，亲子关系第二，是我今天收获最大的地方。”北仑水厂员工史永明感慨地说，柴米油盐，家庭琐事，唯有专注它、善待它、经营它，才会创造出属于自己的幸福的家庭模式。