

# 李宏： 攀登腹腔镜“高峰”的宁波先锋



李宏(右)正在手术中。通讯员供图

“医者仁心，我们深深地感受到宁波市医疗中心李惠利医院李宏院长的高尚医德和精湛医术。我们看到的是正能量，看到的是满满的爱……”

就在几天前，记者收到了一份从福建寄来的感谢信，老人亲笔讲述了宁波医生李宏为她治愈顽疾的故事，并表达了满满的感激之情。

李宏，作为宁波腹腔镜技术的主要推动者，率先将腹腔镜技术应用到复杂的腹部手术中，并将腹腔镜引到泌尿外科、妇科等领域。如同他当年成功登顶珠穆朗玛峰一样，从医近30年来，他攻下了腹腔镜技术的一座座“高峰”，也因此成了患者的“靠山”。

## A. 福建寄来5页手写信 好医生让人记在心里

马阿婆年已七旬，去年3月以来，她因胆结石急性发作，多次剧烈腹痛及大量呕吐而低血压性休克被送进福建当地医院。医生建议外科手术治疗，虽然手术并不难，但对于患有高血压、糖尿病，还发生过脑梗的马阿婆而言，风险极大。

马阿婆的老伴高爷爷四处打听，最后在网上找到李惠利医院副院长李宏主任医师。去年12月份，老两口赶到宁波。

人生地不熟，第一次见到专家，在叙述病史的时候老两口紧张得语无伦次，带着福建口音越说越说不清。

“你们别紧张，慢慢讲，我慢慢听，尤其有哪些病史要交代清楚。”李宏拍拍高爷爷的肩膀宽慰他们，并耐心聆听。

对于病情，李宏也建议手术。为了降低手术风险，他组织了麻醉科、神经内科等多学科会诊，全面评估阿婆的病情。

得知老两口从福建赶来，李宏还询问了住宿是否安排妥帖。为了减少等待时间，李宏为阿婆办理了预住院，在等待住院的同时完善术前准备。

“不要担心，您这样的情况我也碰到过，之前的手术都很成功。”李宏向老两口交代了手术方案。得知李宏在高龄伴多种基础疾病的手术上经验丰富，老两口都松了口气。

很快，李宏为阿婆实施了手术，通过腹腔镜技术，仅在肚子上留下一个小口子就切除了胆囊，并从中取出了数十枚大大小小的结石。3天后，阿婆出院回福建，之后再也没复发。

每每想起在宁波的就诊经历，老两口都不禁佩服李宏的技术，更被他的耐心、细心感动，于是亲笔写信，写满了5张信纸，寄到宁波。

好医生总是让人记在心里，从医30余年，李宏收到的锦旗、感谢信数不胜数，他也入选我市十大名医、宁波市有突出贡献专家、宁波市首批优秀中青年卫技人才等。尽管各种荣誉加持，但他始终把自己当做一名尽己所能给患者看病的普通医生。

## B. 填补一个又一个腹腔镜技术空白 最快实现患者手术当天出院

记者了解到，像马阿婆这样的腹腔镜胆囊手术李宏在1995年就已开展，他曾飞往北京研习该技术。由于创伤小、恢复快，并发症少，李宏看到了腹腔镜技术的巨大发展潜力，但腹腔镜的操作技术与传统的大不相同，需要重新学习、掌握。由于当时该技术是一项新兴的前沿技术，尚无大量经验可借鉴。他从切开、打结、缝合等基本操作逐一练习、完善再练习，直到熟练掌握。

练稳了基本功，他开始探索复杂疑难腹部疾病的微创治疗，很快开展了腹腔镜下的胆总管取石、胆总管囊肿切除术，进而腹腔镜右肝叶切除、胃癌根治术、胰十二指肠切除术等一项项复杂腹腔镜技术在省市内率先开

展，填补了一个又一个腹腔镜技术空白。

2015年他为一名胰腺癌患者成功开展联合门静脉切除重建的腹腔镜胰十二指肠切除术，填补了学科的技术空白。这项手术切除门静脉被肿瘤侵犯部分，再将血管重新吻合。由于门静脉血流较大，血供断流时间太长会引起脏器缺血，术中必须快、准、稳。为了保证患者的手术安全，他利用休息时间，在动物实验中反复练习直到熟练掌握。最后不到30分钟，就把两根血管完好缝合。

在实践中，李宏不断精益求精，为了在达到治疗目的同时减少身体留疤，他从小孔腹腔镜胆囊切除逐步改进到二孔、单孔、隐切口，甚

至自然腔道的腹腔镜胆囊切除术，其中二孔法胆囊切除术还获得了省医药卫生创新三等奖、市科技进步三等奖。

如今，宁波市医疗中心李惠利医院的腹腔镜技术已经成为医院的标志性技术，即使与国内顶尖医院相比也毫不逊色，在浙江省内亦占有一席之地。

医学攀登永无止境。尽管已是宁波腹腔镜技术的领军人物，担任宁波市医学会普外分会主任委员、浙江省微创外科分会第二届委员会副主任委员等职务，但李宏依旧未停止探索的脚步。近年来，他又在我市率先推行3D腹腔镜技术，再一次引领技术潮流。如今，他的腹腔镜下胆囊切除术病人，最快能实现手术当天出院。

## C. 跨领域无私传授 科室成为腹腔镜技术领头羊

除了在普外科大力推广应用，李宏还将腹腔镜技术引入到泌尿外科、妇科、胸外科等领域，与相关学科医生分享经验，指导手术，让微创技术服务更多患者。

“夏天不知道外面烈日炎炎，冬日不知道寒风刺骨”。从一早来到医院，埋头于手术台上，奔走在病房里，李宏甚至对四季变化也是后知后觉，他的敬业在宁波医疗界是众所周知的，他还曾获得全国五一劳动奖章。

这些年来，李宏很少休假，周末节假日经常在医院度过，晚上很少8点之前回家。手术再晚，他也会等到病人麻醉清醒，回到病房查看并确信平稳后才离开，这样到家往往已是11点左右。虽然这样做有时看来似乎多余，但对病人及家属可是极大的安慰，也为病人增加了一道保险。

除了个人技术上的精益求精，他还不遗余力培养人才队伍，促进学科整体发展。手把手地演示带教，组织科室业务学习，举办学术交流，选送医生进修培训。

大批青年医生脱颖而出，有的成为科内的技术骨干，有的已成为科主任，为宁波腹腔镜技术的发展建立一支中坚力量。

李宏近30年的从医经历，一步步脚踏实地，到达腹腔镜技术的“高峰”。凭借这股劲，他于2011年成功登上珠穆朗玛峰，是全国登顶珠峰的第一位医生。

然而，在李宏的心目中，医学技术永无止境，他将继续保持势头，攀登更具挑战的腹腔镜“珠峰”。

记者 陆麒麟  
通讯员 徐晨燕



李宏(左)在查房时询问患者病情。通讯员供图