

# 亚锦赛破世界纪录包揽三金 石智勇接受本报记者专访： “我不希望被超越，还会冲击世界纪录”

2019年在宁波举行的亚洲举重锦标赛上，石智勇包揽三枚金牌，并创造了抓举和总成绩两项新的世界纪录。时隔两年，还是在亚锦赛上，比赛地点从宁波换到了乌兹别克斯坦首都塔什干，石智勇再次包揽三枚金牌，并打破了自己保持的抓举世界纪录。

今天，石智勇将载誉归来，回国前他接受了本报记者的电话专访。



石智勇(中)在亚锦赛领奖台上。图片来自石智勇微博

## A 这是一场特殊的比赛

4月17日，当石智勇穿着防护服、戴着护目镜走出塔什干机场时，他做的第一件事就是拍照、发微博，迫不及待地告诉大家，“即将参加一场非常特殊并且很有意义的比赛，我要撸起袖子加油干”。

比赛特殊在什么地方？石智勇激动地说：“这是中国举重队继2019年世锦赛之后，参加的第一场国际大赛。我从来没有如此期待过比赛。”

很多人还清楚地记得，2019年9月21日，在泰国举行的举重世锦赛上，石智勇干脆利落地拿到了73公斤级抓举、挺举、总成绩三项冠军，同时打破自己保持的挺举和总成绩两项世界纪录。赛后有媒体预言，不出意外，里约奥运会冠军石智勇将在2020年东京奥运会上卫冕。

然而疫情打乱了这一切，石智勇不仅没能如期亮相奥运赛场，就连再次登上国际赛场，也等了575天。

此次出征亚锦赛，中国举重队的防疫工作做得全面而细致。“我们不光要打好比赛，疫情防控也要考虑周全。在机场，其他人最多戴口罩，但中国举重队从出发到抵达驻地，穿着全套防护装备，包括在飞机上，每个人就像雪娃娃，白白的，根本分不清是谁。”

到了比赛地，依然不能松懈。“我们每个人只去两个地方——酒店和赛场。队医非常辛苦，每天训练入场前，所有器械都要消一遍毒，结束后再消毒。”亚锦赛4月25日结束，但因为航班关系，大部人要等到29日才能回国。“这段时间，我们正常训练，和平时在国内的节奏一样。”石智勇说。

## B 太想要成绩比赛中缺氧

4月20日，比赛如期而至。“赛前教练给我设定的目标不高，总成绩358公斤到360公斤。毕竟这次状态没2019年世锦赛时那么好，教练降低了预期。但我给自己设定了363公斤，这是奥运达标成绩。”

在率先进行的抓举比赛中，石智勇三把成功举起160公斤、164公斤和169公斤，其中169公斤的成绩，打破了他自己在2019年亚锦赛上创造的168公斤世界纪录。但仔细的观众会发现，石智勇前两把试举完成后，都要喘几口粗气才离开，是力不从心了吗？石智勇向记者还原了当时的情况。

“2019年亚锦赛上，我一口气把73公斤级的抓举世界纪录从164公斤提高到了168公斤，提升

得太多了，给之后破纪录造成了很大难度，所以一段时间都没想过在抓举上突破。这一次，因为出发前抓举练得比挺举好，希望抓举多要点，减轻挺举压力。你们看到我在台上撑了一会儿才下去，是因为比赛中太想成功，铆足了劲，过于兴奋缺氧了。实际上没什么事情。”

接下来的挺举比赛，石智勇两次试举分别拿下190公斤和194公斤。第三把他本来要了201公斤，可最后放弃了，总成绩定格在363公斤。石智勇透露是教练阻止了他，“201公斤这个重量是我提出来的，因为想挑战总成绩370公斤。一开始教练迫于我的想法就加了，但真正要上场，教练担心我的伤病风险，就给我摁住了。”

## C 我要不断冲击世界纪录

很多运动员外出比赛都喜欢带吉祥物或护身符之类的小东西，但石智勇从不。他说：“没这个习惯，我只相信实力。”

自信源于实力，功夫全在平时。从2016年里约奥运会夺冠之后，世界男子举重73公斤级的“话语权”始终在石智勇手上。了解石智勇的人都知道，不管是平时训练还是比赛，只要能突破自我，他绝不原地踏步。

“在中等重量级别上，中国人很有优势。对我来说，就是要不断突破：一来希望世界纪录是我创造的；二来竞技体育不进则退，原地踏步就会被超越。一直以来，我对自己都有很高的要求，一定要比出一个优异的成绩，不断去冲击世界纪录。”石智勇毫不掩饰“野心”。

可要求越高，压力自然越大，东

京奥运会就在眼前，要怎么抗压？石智勇说：“压力也是动力和挑战，减压的唯一方式就是你有足够的实力。我觉得参加奥运会就是冲着金牌去的，一直以来的备战中我从来没想过原地踏步吃老本，一定要在训练中突破自己。”

半年前的全国锦标赛上，石智勇因为发力过猛造成腰肌损伤，此后训练受到影响。经过治疗及一系列康复训练，他目前已恢复到较好的状态。“现在伤病在可控范围内。”石智勇告诉大家完全不用担心，“因为医疗团队会给我最大限度的支持和帮助。”

据悉，从乌兹别克斯坦回国后，中国举重队将先前往陕西渭南封闭训练一段时间，然后回到北京，全力冲刺东京奥运会。

记者 邹鑫

## 音乐“宁波帮”研究中心昨成立

本报讯(记者 施代伟 通讯员 翁晨丹 王一帆)昨天，音乐“宁波帮”研究中心成立大会在宁波大学御承堂美术馆举行。

近现代，中国音乐领域涌现了近70位具有影响力的宁波籍音乐家，形成了一个被称为音乐“宁波帮”的艺术人才群体。这些音乐“宁波帮”创造了中国音乐史上多个“第一”，他们的身影几乎遍布音乐全领域。

据介绍，音乐“宁波帮”研究中心的成立，对于总结“宁波帮”音乐文化发展规律，补足中国音乐史中缺失的宁波籍名家音乐部分有积极的学术价值，提升这一群体在全国乃至世界范围内的知名度和影响力，为音乐“宁波帮”博物馆的建立、音乐港建设发展和宁波“音乐之城”的打造，将起到重要的推动作用。

### 福彩开奖信息

3D第2021108期:0 5 3  
七乐彩第2021047期:  
02 06 12 18 21 25 27 11  
6+1第2021047期:9 8 2 6 2 6 蛇  
15选5第2021108期:  
02 03 04 09 14  
快乐8第2021108期:  
01 02 04 12 16 17 21 26 35 38  
40 49 52 53 55 62 63 72 77 79

### 体彩开奖信息

大乐透第21047期:  
01 06 09 25 33 04 08  
20选5第21108期:06 12 13 14 20  
排列5第21108期:5 5 3 0 2  
(均以公证开奖结果为准)

## 宁波八大诚信家装企业

主办单位: 宁波都市报系(宁波晚报、东南商报、现代金报)  
支持单位: 宁波市建筑装饰行业协会 咨询电话: 87348429



大沙泥街54号中央商厦二楼  
87301188

百丈路158号世纪金茂大厦15层  
87371699 87371629

中山东路1922号3楼  
83031303

中山东路1906号世纪广场3楼1号  
400-007-0488

姚隘路398号第六空间A座6楼  
9574-87158215

鄞州区会展路128号017幢6-48-4  
400-188-2499

鄞州区封爵大厦B座7楼  
8574-83031666

沧湾路1号恒通广场5楼百厅  
4008260486