

一
开
栏
语

又到体检季,看到体检单上各种阳性指标,很多人的心情都七上八下。体检报告单上的红色箭头到底有什么意义?怎样做到不草木皆兵的同时又能防患于未然?为了让更多人了解定期体检的重要性,正确看待体检报告单,本报今起推出系列报道“解惑体检报告单”,邀请各专科专家为您解答体检报告单上的那些小问号。

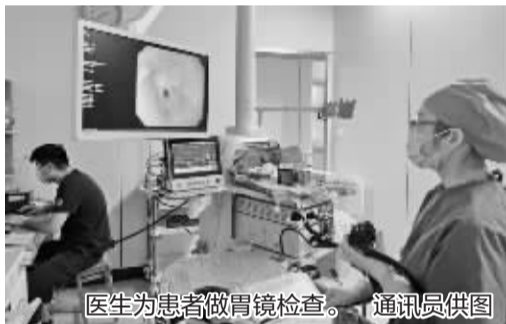
体检发现幽门螺杆菌阳性 怎么办?



解惑
体检报告单①

在体检单上常常能看到C13或C14检测这个项目,这是通过无创方式确认胃部是否有幽门螺杆菌感染的一种方法。不少市民体检发现“幽门螺杆菌阳性”,第一反应是上网查一查,一看到这种细菌是导致胃癌的头号“元凶”,就会紧张担心不得了。幽门螺杆菌阳性真的那么可怕吗?发现阳性该怎么办?记者邀请宁大附院消化内科专家进行解答。

幽门螺杆菌是一类致癌物 发现阳性最好进行根除治疗



医生为患者做胃镜检查。 通讯员供图

体检发现幽门螺杆菌阳性的比例有多高?宁大附院健康体检中心对15000人次健康体检结果进行统计发现,胃幽门螺旋杆菌检测阳性的有5851人次,占比例约为39%。

“体检发现幽门螺杆菌阳性,说明胃里面有细菌。幽门螺杆菌感染对身体有害,会引起胃炎、消化道溃疡、胃癌等。”宁大附院消化内科专家胡桂梅医生介绍,幽门螺杆菌是胃癌的一类致癌原,生存能力极强,能够在强酸性环境中生存,是目前发现的唯一能够在胃里面生存的细菌。幽门螺杆菌可在人群中流行传播,一人得病可传染给全家人。幽门螺杆菌感染使患胃癌的危险增加

了2.7到12倍,还可以引起胃和十二指肠的溃疡,但幽门螺杆菌并非100%导致胃癌。

为什么幽门螺杆菌感染会如此高发?胡医生说,幽门螺杆菌是一种传染性细菌,口-口、粪-口传播是人与人之间传播的主要途径,也可通过手、生水、不洁食物或餐具等途径感染。“所以,存在幽门螺杆菌感染的家庭成员应同时进行诊断和治疗。”

医生建议,成年人一旦发现感染了幽门螺杆菌,条件允许的情况下,都应该进行根除治疗。而对于14岁以下的儿童、70岁以上的老年人,要权衡考虑获益和风险。

儿童感染幽门螺杆菌怎么办?胡医生表示,一般不建议儿童根除幽门螺杆菌。“一方面儿童感染率低,另一方面部分儿童感染后在成长过程中会出现自身免疫清除细菌的情况。”但是如果儿童已经患有消化性溃疡、淋巴瘤或者不明原因的贫血,那就需要干预了。一旦发现幽门螺杆菌阳性,在杀灭之前最好和家人分餐,因为一家人共用筷子、生活用具,接吻都可以导致幽门螺杆菌感染。

杀灭幽门螺杆菌一定要严格用药 治好了也要注意防范再次感染

发现幽门螺杆菌阳性该怎么办?宁大附院消化内科专家叶国良主任医师介绍,幽门螺杆菌的治疗方法曾有很多方案,目前指南推荐四联疗法。治疗周期一般为14天,一个周期后停药一个月以上再次空腹行碳呼气试验进行幽门螺杆菌检测,明确幽门螺杆菌是否根除。

要注意的是,幽门螺杆菌的灭菌治疗方案是有一定疗程的,一般情况下对于幽门螺杆菌的根治至少要服用两周,才算一个疗程,而有的患者仅吃了一周的药就停药了,虽然胃痛现象缓解了,但是如果没彻底根治的话,幽门螺杆菌还是会卷土重来。而且如果第一次杀菌治疗草草收场,可能导致第二次杀菌更加困难。

胡桂梅医生介绍,幽门螺杆菌再次感染率有2.9%—5%,针对小部分患者出现反复感染的情况,建议要切断传播途径,平时吃饭注意使用公筷公勺,减少共餐传播的机会。如果还是达不到根除的目的,推荐到医院进行幽门螺杆菌培养,医生再为病人量身定制彻底治愈的

方案。

“检测并根除幽门螺杆菌是预防胃癌的一级措施,这是国内外的共识。”胡医生建议,胃部有不适症状且年龄大于40岁、有胃癌家族史、慢性萎缩性胃炎的人群,都应做胃镜检查,若幽门螺杆菌阳性,建议进行根除治疗。胃部无明显症状的人群,也应该把幽门螺杆菌纳入体检检测项目。

幽门螺杆菌阴性的人群该如何预防幽门螺杆菌感染?专家建议在日常生活中注意个人卫生,饭前便后要洗手;不喝生水吃生食,同时对餐具、刀具等厨房用品进行定时消毒,即使是家人吃饭,最好也是分餐进食,避免家庭成员互相传染;而本身就是高危人群的,更要做好定期体检。

如果您有关于体检报告单的疑惑,也可以下载甬上客户端,打开甬上健康版,在“找记者”栏目里留言,我们将及时咨询专家为您解答。

记者 孙美星
见习记者 虞颖灵 通讯员 朱依琼

5月5日

是世界手卫生日 您真的会正确洗手吗



今年的5月5日是第13个“世界手卫生日”,主题是:“数秒挽救生命——请清洁您的双手!”

你知道手有多脏吗?据统计:1平方厘米的手掌,可携带3500—4500个细菌,每个指甲缝内会有4.5万—5万个细菌。美国最新研究发现每个人的双手平均携带1000万个细菌,其中包括大肠杆菌、伤寒菌、痢疾菌等20—30种病菌。而被称为“细菌炸弹”的厨房抹布也不过几百万个。

北仑区人民医院医疗健康服务集团院感部主任王芳强调,洗手很重要。

病从口入的道理人人皆知,良好的手卫生习惯有助于我们有效预防各种病毒。例如比较常见的流感病毒、肠道病毒,大都是经手而传到口中的。打完喷嚏,擦擦鼻子,然后又吃吃东西,或者咳嗽,这些不经意的动作都会使我们手沾染有害微生物和病毒,从而危害我们的健康。

王芳指出,医务人员知道预防患者间疾病传播和感染最重要、最简单、最有效、最方便、最经济的措施,那就是手卫生,包括肥皂(或洗手液)洗手、手消毒剂搓手以及外科手术前的外科

手消毒。对于普通人也要知道“好好洗手,身体好好”,肥皂(或洗手液)洗手是简单有效的预防“病从口入”的方式。

她提醒,勤洗手固然重要,但是如果洗手方式不正确的,洗多少次都是徒劳,亦无法有效去除手部细菌。

正确的洗手方法

七步洗手法

第一步(内)

掌心对掌心揉搓

第二步(外)

手指交叉,掌心对掌背揉搓

第三步(夹)

手指交叉,掌心对掌心揉搓

第四步(弓)

双手互握,相互揉搓指背

第五步(大)

拇指在掌中转动揉搓

第六步(立)

指尖在掌心揉搓

第七步(腕)

旋转揉搓腕部直至肘部

特别注意:

洗手前应先摘下手上的饰物再彻底清洁,洗手总共揉搓时间不少于20秒。

记者 陆麒雯
通讯员 林莉莉

福彩开奖信息

3D 第2021115期:2 3 1

七乐彩第2021047期:02 06 12 18 21 25 27 11

6+1第2021050期:7 3 0 1 3 2 虎

15选5第2021115期:02 08 10 11 12

快乐8第2021115期:01 02 05 07 10 14 21 27 33 36 38 41 44 52 54 56 59 66 70 71

体彩开奖信息

大乐透第21050期:09 22 32 33 35 05 10

20选5第21115期:06 14 15 17 20

排列5第21115期:8 3 4 3 3

(均以公证开奖结果为准)

惠耳听力

4月29日-5月25日

助残月,助听器特惠

各大品牌助听器厂家支持,4月29日-5月25日期间特别优惠。

浙江大学出版社出版的听力学专业系列教材《实用助听器学概论》副主编,杭州仁爱耳聋康复研究院史文迪副院长于5月9日(周日)领衔莅临宁波各惠耳听力中心开展耳聋耳鸣及人工耳蜗咨询。

1、特惠机型:6通道6590元/台,特价3200元/台;10通道9800元/台,特价4800元/台;12通道15900元/台,特价7800元/台;2、本地户籍凭退休证、教师证、困难证、学生证等有效证件享受“畅听无忧”免费带回家试听30天;3、儿童选配助听器可申请补贴;4、劳动节假期70岁以上老年人(凭证件)可再减200元-300元。

宁波中山西路376号惠耳(公交大卿桥站下车即到),87277984(日夜);

宁波中兴路581号惠耳(地铁樱花公园站下车即到),87715949;

宁波桑田路478号惠耳(康复中心斜对面),87623201;

宁波彩虹南路206号惠耳(飞越剧场对面),87486660;

5月9日(周日) 宁波恒春街155号惠耳(市委党校南都花城旁),87079620;

宁波四明中路597号惠耳(公交格兰云天站旁),83031003;

宁波镇明路131号惠耳(月湖盛园对面),83868630;

宁波石碶北路55号惠耳(石碶博士眼镜旁),87766803;

奉化,镇海,北仑,宁海,象山,余姚,慈溪连锁店请联系18767167407。

官网:www.33huier.com 全国电话:400-8899-485