

恶性黑色素瘤是三大癌王之一

皮肤科专家许素玲做客甬上名医大讲堂 告诉你千万别小看身上的痣!

皮肤上的痣大家都不陌生,每个人在皮肤上找一找都能发现几颗,其实大多数人不了解痣,小小黑痣甚至可能带来生命危险。

5月8日上午,“甬上名医大讲堂”栏目第七期邀请了宁波大学医学院附属医院院长、皮肤科专家许素玲医生在线直播。专家就什么是痣、色素痣与黑色素瘤的特征等,向观众朋友们科普了诸多相关知识。



宁波大学医学院附属医院院长、皮肤科专家许素玲(左)医生在线直播。 记者 杨辉 摄

一般看到长毛的痣,我就放心了

色素痣,又叫痣细胞痣、黑痣,是由于痣细胞增生并产生色素,导致皮肤黏膜颜色改变为特征的疾病,一般为良性。

许医生表示,“一般看到长毛的痣,我就放心了!”这种大多是最常见的皮内痣,表现为隆起、大小不等、有毛、边界清晰,由小痣细胞组成,痣细胞巢在真皮内;另一种交界痣呈扁平状,多在数毫米以内,无毛,由大痣细胞组成,痣细胞巢一部分在表皮内,另一部分在真皮内,许医生表示,这种痣相对来说有癌变可能。另外,还有以上两种痣的混合型痣,称为混合痣,多见于儿童,微突出皮肤表面,一般无毛,随年龄增长体积增大、变深,里面交界痣部分同样可能发生恶变。

除此之外,许医生还介绍了一些特殊的痣,比如巨痣,又称兽皮痣、黑毛痣,一般大于2厘米,发生率1/20000,大部分出生时就有,随年龄增长而增大,大于20厘米的巨痣,几乎一半的恶变发生在3岁以前。许医生提醒,“遇上这种痣一定要趁早治疗。”

如何观察自己身上的痣

原发性黑色素瘤均由表皮内的黑色素细胞增生所致,其表现为色素浓重的逐渐增大的结节,周围可绕以红晕。

许医生告诉观众,“恶性黑色素瘤属于皮肤恶性肿瘤中的恶性程度最高的一种,三大癌王之一!”这种恶性黑色素瘤转移发生早,容易危及生命。早期5年生存率为65%-95%,晚期5年生存率只有约20%。

在直播中,许医生还向观众介绍,如何观察自己身上的痣是不是有恶变可能性,比如边缘参差不齐

呈锯齿状改变;表面不光滑,常粗糙而伴有鳞形或片状脱屑,有时有渗液或渗血,周边出现卫星灶;周围皮肤出现水肿、丧失原有光泽;痣上出现有棕、黑、红、白或蓝混杂不匀的情况;病灶及周围局部常有发痒、灼痛或压痛感等。

当发生上述变化时,可能有恶性黑色素瘤之嫌。许医生建议,大家平日里可以适当观察自己身上易摩擦刺激的部位,比如头面部、掌跖部位、腰、乳下、外阴、粘膜部位等,因为这些位置的痣恶变可能性相对较高。

是否恶性黑色素瘤可用皮肤镜初步筛查

许医生介绍,绝大多数色素痣都是终生存在且不会恶变,不必进行治疗。仅有少数的痣可能转变为恶性黑色素瘤,它可以继发于色素痣,也可起于外观正常皮肤。“如果发现皮肤上的痣有变化,一定要到皮肤科用皮肤镜进行初步筛查,而且一点也不会痛。如果有怀疑则需要做活检。”许医生说。

许医生还提醒,白种人、有恶性黑色素瘤家族史、皮肤常年受日

光暴晒、皮肤上有长期不愈合的溃疡或疤痕的人群,需格外注意恶变可能性。

据许医生介绍,目前祛痣最好采取手术切除的方法,尤其是直径1毫米以上的色素痣。手术切下的组织可以做病理检查;手术属根治性治疗,复发几率小;正规手术基本不会发生感染,加之采用美容针线减张缝合,可以最大程度地减少瘢痕发生率。

激光、冷冻祛痣可能增加恶变几率

有的爱美人士遇到脸上长痣,可能会选择激光或冷冻的方式来祛痣,这也是过去比较常见的处理方法。对此许医生提醒,目前认为激光和冷冻治疗色素痣存在局限性,一方面,色素痣被彻底烧毁或冻掉,无法做病理检查鉴别诊断皮肤恶性肿瘤,有可能

遗留后患;另一方面,激光和冷冻治疗不容易根除色素痣,复发后重新治疗更加麻烦,很多恶性黑色素瘤甚至会继发于未根治的色素痣,痣细胞巢反复受刺激会显著增加恶变的几率。

见习记者 任诗好 通讯员 朱依琼

分类广告

刊登热线 56118880

职场招聘 家教培训 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 征婚启事 商务信息 法律服务

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900 ●离婚、房产、经济纠纷 87295238 ●快捷专业搬家搬钢琴 87907772 ●民事免费法律咨询 56281878

法律服务

●千喜搬家搬厂特优 87778900 ●离婚、房产、经济纠纷 87295238 ●快捷专业搬家搬钢琴 87907772 ●民事免费法律咨询 56281878

分立公告

根据宁波南苑花博园旅游投资有限公司股东会决议,公司以派生分立形式拟分立成为4家公司,原宁波南苑花博园旅游投资有限公司继续存续,分立新设宁波花博园酒店有限公司、宁波花博园松园景区有限公司和宁波花博园婚庆有限公司。分立前宁波南苑花博园旅游投资有限公司注册资本10000万元,分立后宁波南苑花博园旅游投资有限公司注册资本1500万元,宁波花博园酒店有限公司注册资本5500万元,宁波花博园松园景区有限公司注册资本2000万元,宁波花博园婚庆有限公司注册资本1000万元;分立后原公司的债务由分立后的各家公司共同承担。特此公告

宁波南苑花博园旅游投资有限公司 2021年5月10日

友情提醒:使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料,涉及金钱财物往来,请谨慎处理,因广告审查涉及(广告法)要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

个人征婚

茫茫人海寻知音,丧偶女75岁招上门丈夫,肤白显年轻,有劳保,生活无忧,独居市区低层住宅,爱好旅游、锻炼和音乐,一个人生活特别孤单,诚寻一位身体健康脾气好的先生共度晚年,地区经济不限,有子女佳,满意后可去家里观看,请大胆来电。联系电话:15558375809

厂房建设公告

海曙某场地工业厂房,建筑面积5400平方米,框架四层。现需求房建三级及以上单位开展建设。望有意者来电详询。联系人:马经理 电话:18968256387 2021年5月8日

物业信息

地铁口旺铺出租 丽园南路2号地铁口商铺十间 商铺三楼630m²。15888196137 ●低价急售慈溪前湾新区合生5期 楼层好94平118万1386777700

宁波欢宴食品招聘

①业务员数名(全市招募)配车一辆②出纳一名③、装卸工2名④超市促销员数名。地址:江北庄桥,待遇面谈。联系:13003712183 陈女士

Goodwire® 燃气灶、厨房用抽油烟机、消毒碗柜、热水器、家用迷你小冰箱、小型空调冷风机、饮水机、多功能取暖机、浴霸、即热式电热水器、电压力锅、个人用电风扇、家用干衣机(电烘干);LED平板灯等产品,促销活动,时间2021年5月9日-8月30日止。促销地址:浙江省宁波市鄞州区姜山镇朝阳路37号二楼展厅。联系电话:13567915177 好太太控股有限公司

合并公告

根据宁波宏利集团有限公司和宁波宏利针织有限公司的合并协议,两公司合并,合并方式为:吸收合并,宁波宏利集团有限公司吸收合并宁波宏利针织有限公司;宁波宏利针织有限公司解散注销。合并前宁波宏利集团有限公司注册资本5000万元,宁波宏利针织有限公司注册资本608万元,合并后宁波宏利集团有限公司注册资本5000万元,宁波宏利针织有限公司资产归宁波宏利集团有限公司所有,所有债权债务由宁波宏利集团有限公司承接。特此公告

宁波宏利集团有限公司 宁波宏利针织有限公司 台塑工业(宁波)有限公司产能提升技改项目

环境影响报告评价公众参与第二次信息公开 根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)有关要求,现公开下列信息,并征求与该建设项目环境影响有关的意见。一、环评报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书方式和途径公众在报告书征求意见稿期间可在本公示网络链接中查看环境影响报告书(征求意见稿);也可前往宁波市北仑区霞浦街道台塑工业园区EVA厂安全环保查阅纸质报告书及咨询相关内容。二、征求意见的公众范围本次征求意见的公众范围为环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织,评价范围包括霞浦街道、柴桥街道、新碶街道等街道的部分区域。三、公众意见表的网络链接详见http://nbbl.zizwfw.gov.cn/col/col1460357/index.html。四、公众提出意见的方式和途径公众可通过信函、电子邮件、电话等方式向建设单位反馈公众意见表。五、建设单位名称和联系方式建设单位:台塑工业(宁波)有限公司 通讯地址及邮编:宁波市北仑区霞浦街道台塑工业园区 315807 联系人:李工 联系电话:0574-86027023 电子邮箱:liwei@tfg.com.cn 六、公众提出意见的起止时间公众可在本次公示之日起10个工作日内(2021年4月30日-2021年5月17日),向建设单位提出相关意见。台塑工业(宁波)有限公司 2021年5月10日

办公楼、商铺出租

1. 地铁4号线(双东路站)旁高档写字楼,海田大厦五、七、八、九层部分独立单元办公房,地址:文教路72弄16号。 2. 百丈路168号会展中心七层(约230平方)单独间。 3. 三板桥街22、23号(约90平方)底层商铺。 4. 西湾路118号(一层约62平方)底层商铺。 租价面洽 联系: 87292929周先生、詹先生

余姚大隐福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便捷环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口,东面通途路到底桥下入口。公交:156路姜岱站下,33路与301路玉佛寺站下,宁波市及地铁1号线高桥西站可以免费接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365